

الأهداف العامة للمادة

- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكها وتصرفاتها ، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبها
- تزويد الطالبة بالخبرات والمعارف الملائمة لسنها ، حتى تلم بالأصول العامة و المبادئ الأساسية للثقافة والعلوم
- تشويق الطالبة للبحث عن المعرفة وتعويدها التأمل والتتبع العلمي
- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة وتعويدها بالتوجيه والتهديب
- تربية الطالبة على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون وتقدير التبعة وتحمل المسؤولية
- تدريب الطالبة على خدمة مجتمعها ووطنها وتنمية روح النصح و الإخلاص لولاة أمرها
- حفز همة الطالبة لاستعادة أمجاد أمتها المسلمة التي تنتمي إليها واستئناف السير في طريق العزة والمجد
- تعويد الطالبة الانتفاع بوقتها في القراءة المفيدة واستثمار فراغها في الأعمال النافعة لدينها ومجتمعها
- تقوية وعي الطالبة لتعرف بقدر سنها كيف تواجه الإشاعات المضللة والمذاهب الهدامة و المبادئ الدخيلة
- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة

الأهداف الخاصة للمادة

- تعريف التلميذات بنعم الله الكثيرة وشكره عليها، وتعويدهن على إحترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة
- تعريف التلميذات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة التربية الأسرية إلى تحقيقها في المجتمع
- إكساب التلميذات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة
- إتاحة الفرصة للتلميذات لممارسة مهارات مهنية تمكنهن من مفيدة
- إكساب التلميذات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية
- تدريب التلميذات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن
- تعريف التلميذات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهن على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة
- تشجيع التلميذات ممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل
- تعريف التلميذات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث
- إكساب التلميذات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس
- تنمية الحس العملي التطبيقي لدى التلميذات والقدرة على حل المشكلات
- إكساب التلميذات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين
- تزويد التلميذات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة
- تنمية الإحساس بالمسئولية لدى التلميذات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع
- إكساب التلميذات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات

توزيع منهج مادة التربية الاسرية الخامس الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	البلوغ عند الإناث	الخميس 1442/1/15	الأحد 1442/1/11	1
	العلامات الحيوية (درجة الحرارة- النبض)	الخميس 1442/1/22	الأحد 1442/1/18	2
	التعامل مع الأدوية	الخميس 1442/1/29	الأحد 1442/2/25	3
	المسكن الصحي	الخميس 1442/2/7	الأحد 1442/2/3	4
	تابع المسكن الصحي	الخميس 1442/2/14	الأحد 1442/2/10	5
	ترتيب الملابس وحقيرة السفر	الخميس 1442/2/21	الأحد 1442/2/17	6
	مراجعة	الخميس 1442/2/28	الأحد 1442/2/24	7
	أدوات التطريز وخاماته	الخميس 1442/3/5	الأحد 1442/3/1	8
	تطبيقات عملية	الخميس 1442/3/12	الأحد 1442/3/8	9
	تابع تطبيقات عملية	الخميس 1442/3/19	الأحد 1442/3/15	10
	العناصر الغذائية	الخميس 1442/3/26	الأحد 1442/3/22	11
	البيض	الخميس 1442/4/4	الأحد 1442/3/29	12
	تابع البيض	الخميس 1442/4/11	الأحد 1442/4/7	13
	الحروق	الخميس 1442/4/18	الأحد 1442/4/14	14
	الجروح	الخميس 1442/4/25	الأحد 1442/4/21	15
	مراجعة عامة	الخميس 1442/5/2	الأحد 1442/4/28	16
	الاختبار النهائي	الخميس 1442/5/16	الأحد 1442/5/5	18-17

المادة	التربية الأسرية	الخامس الابتدائي	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	البلوغ عند الإناث							
التمهيد	وضحي بعض التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ							
إستراتيجية التعليم	التعلم التعاوني □ النقاش والحوار □ التفكير الناقد □ حل المشكلات □ الاكتشاف □ التلقين							
الأهداف السلوكية	المحتوى التعليمي							
أن تصف التلميذة التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ. أن تلخص التلميذة أهم المظاهر الجسمية للبلوغ. أن تعرف التلميذة الحيض. أن تتعرف التلميذة على أهم الأطعمة التي يجب تناولها أثناء فترة الحيض. أن تجيب التلميذة على النشاط الموضح	البلوغ عند الإناث أولاً تعريف البلوغ: هو الانتقال من الطفولة إلى الشباب، يصاحبه تغيرات جسمية ونفسية. ثانياً التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ: • بروز الثديين • ظهور ونمو الشعر في بعض مناطق الجسم. • زيادة ملحوظة في الوزن والطول. • حدوث الحيض (الدورة الشهرية). ثالثاً تعريف الحيض: هو دم طبيعي يخرج من الرحم شهرياً لعدم أيام ويصاحبه آلام في أسفل البطن والظهر. رابعاً إرشادات مهمة أثناء فترة الحيض: 1- التوقف عن أداء الصلاة والصوم ومس المصحف. 2- استخدام فوط صحية خاصة بالحيض. 3- تغيير الملابس الداخلية يومياً. 4- العناية بالنظافة الشخصية والاستحمام واستخدام مزيل العرق. الحرص على تناول مسكنات الألم الطبيعية كشراب السوائل الدافئة.							
التقويم	إجراءات التعليم والتعلم							
ما المقصود بالبلوغ؟ استنتجي فوائد الرياضة أثناء فترة الحيض؟ أذكر الإرشادات المهمة أثناء فترة الحيض؟ ما هي الإرشادات المهمة الواجب اتباعها أثناء فترة الحيض؟ أجبني على النشاط الموضح حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس	في بداية الدرس أقوم بعرض الأفكار التي يتضمنها الدرس على التلميذات حتى يكون التلميذات على دراية وعلم بأجزاء الدرس، ثم أبدأ معهن بشرح للتغيرات التي تحدث للإناث في مرحلة البلوغ. أقرأ النشاط على التلميذات قراءة جيدة، ثم أبدأ معهن في حل النشاط بأن أطلب منهن النظر إلى جمع صور من المجلات ومواقع الشبكة العنكبوتية تمثل أهم المظاهر الجسمية للبلوغ عند الإناث وجمعها ولصقها في كراس النشاط الخاص بهن أستعين بجهاز عرض الصور حيث أعرض من خلاله للتلميذات بعض الصور التي توضح أهم الأطعمة التي يجب تناولها أثناء فترة الحيض وأطلب منهن التعليق على هذه الصور ومن ثم مناقشتهن فيما فهمنه وتعلمنه من خلالها أقوم بتوزيع بطاقات مدون عليها صوراً لبعض الأنشطة البدنية بحيث أطرح عليهن سؤال (هل الرياضة مفيدة أثناء فترة الحيض؟) وأطلب منهن الاجابة من خلال النظر إلى الصور الموضحة بالبطاقة ومن ثم ترديدها أكثر من مرة أساعد التلميذات في تصميم لوحة إرشادية مدون عليها طريقة الغسل الصحيحة بعد الحيض حيث أناقشن في النصائح التي تعرضها اللوحة، ثم أطلب منهن تزيينها وتعليقها داخل الصف أعرض ورقة العمل على التلميذات، ثم أساعدهن في الإجابة على السؤال الموضح بها							
الواجب	عرفي البلوغ عند الإناث							

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

لعام 1441هـ - 1442هـ للفصل الدراسي الأول

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

مسرد + التعلم النشط الجديد + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات + استراتيجيات بالزمن + الطريقة الطولية + الطريقة البنائية + وحدات مشروع الملك عبدالله الجديدة + الطريقة العرضية الحديثة + طريقة مدارس الابناء + عرضية بالزمن + عرضية بالاستراتيجيات

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+
أوراق عمل لكل درس

+
سجل إنجاز المعلمة

+
سجل إنجاز الطالبة

+
حل أسئلة الكتاب

+
خرائط ومفاهيم

+
اثرءاءات

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(من 48 ساعة الى 72 ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة طباعه عادية مع السي دي 50 ريال

سعر المادة طباعه ملونة مع السي دي 100 ريال

(من 48 ساعة الى 72 ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856 / بنك الراجحي

SA5780000233608010954856 / أي بان الراجحي

27949172000110 / البنك الأهلي

SA0610000027949172000110 / أي بان الأهلي

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539 / سامبا

الرياض / 2052558759940

اي بان الرياض / SA3520000002052558759940

بنك البلاد / 900127883010006

اي بان بنك البلاد / SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار / 0101001926001

الجزيرة / 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة / SA6760100030680161166001

البنك السعودي الفرنسي / SA82550000000K2213000185

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء / 68201042364000

اي بان الانماء / Sa3505000068201042364000

يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة 50 ريال



: للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

[0555107025](https://www.whatsapp.com/business/profile/0555107025)

[0557977722](https://www.whatsapp.com/business/profile/0557977722)

[0551092444](https://www.whatsapp.com/business/profile/0551092444)