

مادة
التربية الأسرية
الصف
الخامس الابتدائي
التحضير بطريقة وحدات
مشروع الملك عبد الله

الأهداف العامة للمادة

١. تعهد العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفس التلميذة ورعايتها بتربية إسلامية متكاملة في: خلقها وجسمها وعقلها ولغتها وانتمائها إلى أمة الإسلام.
٢. تدريبها على إقامة الصلاة وأخذها بآداب السلوك والفضائل.
٣. تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية، والمهارة العددية، والمهارات الحركية.
٤. تزويدها بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات.
٥. تعريفها بنعم الله عليها في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النعم، وتنفع نفسها وبيئتها.
٦. تربية ذوقها البديعي، وتعهد نشاطها الابتكاري وتنمية تقدير العمل اليدوي لديها.
٧. تنمية وعيها لتدرك ما عليها من الواجبات وما لها من الحقوق في حدود سنها وخصائص المرحلة التي تمر بها، وغرس حب وطنها والإخلاص لولاة أمرها.
٨. توليد الرغبة لديها في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح، وتدريبها على الاستفادة من أوقات فراغها.
٩. إعداد التلميذة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياتها.

الأهداف الخاصة بالمادة

١. تعريف التلميذات بنعم الله الكثيرة وشكرها عليها، وتعويدهن على احترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة.
٢. تعريف التلميذات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة التربية الأسرية إلى تحقيقها في المجتمع.
٣. إكساب التلميذات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة.
٤. إتاحة الفرصة للتلميذات لممارسة مهارات مهنية تمكنهن من مفيدة.
٥. إكساب التلميذات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية.
٦. تدريب التلميذات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن.
٧. تعريف التلميذات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهن على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة.
٨. تشجيع التلميذات ممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل.
٩. تعريف التلميذات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث.
١٠. إكساب التلميذات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.
١١. تنمية الحس العملي التطبيقي لدى التلميذات والقدرة على حل المشكلات.
١٢. إكساب التلميذات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين.
١٣. تزويد التلميذات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة.
١٤. تنمية الإحساس بالمسئولية لدى التلميذات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع.
١٥. إكساب التلميذات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات.

معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة التربية الأسرية ٥ ب

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	البلوغ عند الإناث	الخميس ١٤٤١/١/٦	الأحد ١٤٤١/١/٢	١
	العلامات الحيوية (درجة الحرارة- النبض)	الخميس ١٤٤١/١/١٣	الأحد ١٤٤١/١/٩	٢
	التعامل مع الأدوية	الخميس ١٤٤١/١/٢٠	الأحد ١٤٤١/١/١٦	٣
	المسكن الصحي	الخميس ١٤٤١/١/٢٧	الأحد ١٤٤١/١/٢٣	٤
	تابع المسكن الصحي	الخميس ١٤٤١/٢/٤	الأحد ١٤٤١/١/٣٠	٥
	ترتيب الملابس وحقيبة السفر	الخميس ١٤٤١/٢/١١	الأحد ١٤٤١/٢/٧	٦
	مراجعة	الخميس ١٤٤١/٢/١٨	الأحد ١٤٤١/٢/١٤	٧
	أدوات التطهير وخاماته	الخميس ١٤٤١/٢/٢٥	الأحد ١٤٤١/٢/٢١	٨
	تطبيقات عملية	الخميس ١٤٤١/٣/٣	الأحد ١٤٤١/٢/٢٨	٩
	تابع تطبيقات عملية	الخميس ١٤٤١/٣/١٠	الأحد ١٤٤١/٣/٦	١٠
	العناصر الغذائية	الخميس ١٤٤١/٣/١٧	الأحد ١٤٤١/٣/١٣	١١
	البيض	الخميس ١٤٤١/٣/٢٤	الأحد ١٤٤١/٣/٢٠	١٢
	تابع البيض	الخميس ١٤٤١/٤/١	الأحد ١٤٤١/٣/٢٧	١٣
	الحروق	الخميس ١٤٤١/٤/٨	الأحد ١٤٤١/٤/٤	١٤
	الجروح	الخميس ١٤٤١/٤/١٥	الأحد ١٤٤١/٤/١١	١٥
	مراجعة عامة	الخميس ١٤٤١/٤/٢٢	الأحد ١٤٤١/٤/١٨	١٦
	الاختبارات	الخميس ١٤٤١/٥/٧	الأحد ١٤٤١/٤/٢٥	١٧-١٨

<p>المادة: التربية الأسرية</p>	<p>العنوان: الوحدة الأولى</p>
<p>الصف: الخامس الابتدائي (الفصل الدراسي الأول)</p>	<p>الموضوع: صحي وسلامي</p>
<p>الفترة الزمنية: ٦ حصص</p>	
<p>الخطوة الأولى: تحديد نتائج التعلم المرغوبة</p>	
<p>الأهداف الرسمية: يتوقع من التلميذة بعد دراسة هذه الوحدة أن:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعرف التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ. • تدرك أهم المظاهر الجسمية للبلوغ. • تستخدم مقياس الحرارة بدقة. • تقدم مقترحاً لخفض حرارة الجسم المرتفعة. • تطبق طريقة قياس النبض. • تبدي رأيها في أخطار تناول الدواء دون استشارة الطبيب. • تقرأ بدقة نشرة وتاريخ صلاحية الأدوية المعروضة أمامها. • تقترح طرائق صحيحة لحفظ الأدوية. 	
<p>الأسئلة الأساسية:</p>	<p>الأفكار الكبرى (الأفهام الباقية)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ما هي التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ؟ • اذكر أهم المظاهر الجسمية للبلوغ؟ • كيف يمكن قياس درجة حرارة الجسم؟ • بيني طريقة خفض درجة حرارة الجسم. • عرف النبض. • كيف يمكن قياس النبض؟ • عددي تعليمات استعمال الدواء. • ما هي طرق حفظ الأدوية؟ 	<p>ستفهم التلميذة أن:</p> <p>الفكرة الكبرى:</p> <p>(البلوغ هو الانتقال من مرحلة الطفولة إلى مرحلة الشباب ويصاحبه تغيرات جسمية ونفسية).</p> <p>(الأفهام الباقية):</p> <p>من مظاهر البلوغ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بروز الثديين. • ظهور ونمو الشعر في بعض مناطق الجسم. • زيادة ملحوظة في الوزن والطول. • حدوث الحيض. <p>هناك عدة أنواع لموازين الحرارة وكل نوع يقيس درجة الحرارة من مكان مخصص له منها:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ميزان الحرارة الزئبقي. • ميزان الحرارة بالسائل البلوري. • ميزان الحرارة الإلكتروني.
<p>المعرفة والمهارات الرئيسية التي ستكتسبها التلميذة بعد تعلم الوحدة</p>	
<p>ستكون التلميذة قادرة على...</p> <ul style="list-style-type: none"> • وصف التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ. • اقتراح طرائق صحيحة لحفظ الأدوية. • استخدام مقياس الحرارة بدقة. • توضيح تعليمات استعمال الدواء. 	<p>ستعرف التلميذة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ. • درجة حرارة الجسم. • عد النبض. • التعامل مع الأدوية.

الخطوة الثانية: تحديد البراهين والأدلة على تحقق نواتج التعلم

المهام الأدائية:

بعد نهاية هذه الوحدة عن صحتي وسلامتي تتمثل مهمتك في تصميم لوحة تعليمية توضح كيفية قياس درجة حرارة الجسم، مع بيان طريقة خفض درجة حرارة الجسم.

المحكات الرئيسية:

- من خلال أنه (مبتدئ، نام، كفاء، متميز).

أدلة أخرى:

- من خلال الأدلة الأخرى على تحقق نواتج التعلم: مراجعة الدرس - كتاب النشاط - حل تقويم الوحدة - التقويم الأدائي.

الخطوة ٣: خبرات التعليم والتعلم

الأنشطة التعليمية التعليمية:

- أبدأ بسؤال تمهيدي (أذكرني أهم المظاهر الجسمية للبلوغ).
- أقدّم الأسئلة الأساسية وأناقش المهمات الأدائية الختامية للوحدة (صحتي وسلامتي).
- ملاحظة: يتم تقديم المصطلحات الأساسية عند حاجة الأنشطة التعليمية لها والمهام الأدائية (السلامة - الخطر...).
- أقدّم للتلميذات مطوية تتحدث عن التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ، أطلب من التلميذات قراءة المطوية قراءة جيدة ومتأنية ومن ثمّ يتناقشن فيما بينهما بغرض توضيح الإرشادات المهمة أثناء فترة الحيض.
- أقدّم للتلميذات فيديو عن الأنشطة البدنية، يشاهدن التلميذات العرض بتركيز وانتباه، ومن ثمّ يقمن بمناقشته في محاولة منهن لتوضيح فوائد الرياضة أثناء فترة الحيض مع توضيح الهدف من مشاهدة العرض وشرح الأهداف التربوية المستهدفة من وراء العرض.
- أقدّم للتلميذات خريطة مفاهيم عن درجة حرارة الجسم، أطلب من التلميذات قراءة الخريطة بطريقة علمية تعتمد على تحليل المعلومات التي وردت بها من خلال استيعاب العلاقات بين العناوين الرئيسية والفرعية للخروج بمفهوم شامل عن موازين قياس درجة حرارة الجسم.
- أعرض على التلميذات فيلم وثائقي يوضح طريقة خفض درجة حرارة الجسم، يقدمن التلميذات بعد الانتهاء من مشاهدة الفيلم تقريراً عن أهم المعلومات التي وردت في الفيلم والتي تخدم الهدف التربوي المخطط له.
- أكلف التلميذات بجمع صور ملونة توضح عملية قياس النبض، يتعاونن التلميذات فيما بينهما من أجل صياغة مجموعة من الجمل حول الموضوع على أن يقمن بجمع المقالات والصور الملونة التي تدعم الفكرة في لوحة تعليمية جذابة.
- أطلب من التلميذات تصميم لوحة تعليمية توضح كيفية قياس درجة حرارة الجسم، مع بيان طريقة خفض درجة حرارة الجسم.

اسم الوحدة: صحتي وسلامتي

تتمثل مهمتك في تصميم لوحة تعليمية توضح كيفية قياس درجة حرارة الجسم، مع بيان طريقة خفض درجة حرارة الجسم	
ف	<p>الهدف: أن تصممين لوحة. مهمتك: أن تتناولين توضيح المقصود بارتفاع درجة حرارة الجسم. الهدف: أن تنفذين اللوحة بشكل جميل وجذاب يوضح الفكرة بشكل يترك أثر لدى المتلقي. المشكلة والتحدى: أن تنفذين اللوحة بشكل جميل وجذاب يوضح الفكرة بشكل يترك أثر لدى المتلقي.</p>
ر	<p>الدور: أنتِ مصممة لوحات تعليمية. لقد طلب منك أن تصممين لوحة تعليمية توضح كيفية قياس درجة حرارة الجسم. وظيفتك: بيان طريقة خفض درجة حرارة الجسم.</p>
و	<p>الجمهور: تلميذات المدرسة أو المجتمع. تحتاج إلى: توعية الجمهور بأهمية تخفيض درجة حرارة الجسم حتى نتفادى مخاطر استمرار ارتفاعها.</p>
ق	<p>الموقف: السياق الذي تجددين نفسك فيه هو: سياق مصممة لوحات تعليمية. التحدى: أن تنفذين اللوحة بشكل جميل وجذاب.</p>
ا	<p>النتائج والأداء والغرض: • لوحة تعليمية جيدة ومناسبة للموضوع وتطرح الفكرة بشكل علمي ودقيق.</p>
ع	<p>معايير ومحكات النجاح:</p>

التوقعات	مبتدئ ١	نامٍ ٢	كفاء ٣	متميز ٤	الشواهد والأدلة ومجموع النقاط
التصميم	تصميم يميل إلى العشوائية - عناصر غير مترابطة - وقت طويل في التنفيذ.	تصميم منظم - عناصر مترابطة - وقت طويل في التصميم.	تصميم منظم - عناصر مترابطة - وقت متوسط في التسليم.	تصميم دقيق - عناصر مترابطة - تسليم في أسرع وقت.	
الأفكار	أفكار غريبة - غير مرتبطة بفكرة اللوحة - عشوائية في عرضها.	أفكار ضعيفة - مرتبطة باللوحة - طريقة العرض غير دقيقة.	أفكار قوية - تتناسب مع الموضوع - معرضة بشكل جيد في نفس المتلقي.	أفكار قوية - تتناسب مع الموضوع - معرضة بشكل منظم - تترك أثر جيد في نفس المتلقي.	
الألوان	الألوان غير متناسقة - استخدام عدد كبير من الألوان.	الألوان متناسقة إلى حدٍ ما.	متناسقة جداً - معبرة عن الفكرة.	متناسقة جداً ومتسقة مع الفكرة - مبهجة - جذابة للعين - مريحة.	

العنوان: الوحدة الثانية	المادة: التربية الأسرية
الموضوع: مسكني	الصف: الخامس الابتدائي (الفصل الدراسي الأول)
الفترة الزمنية: ٤ حصص	
الخطوة الأولى: تحديد نتائج التعلم المرغوبة	
الأهداف الرسمية: يتوقع من التلميذة بعد دراسة هذه الوحدة أن:	
<ul style="list-style-type: none"> توضح مواصفات المسكن الصحي. تحرص على تهوية مسكنها يومياً. تناقش أهمية الإضاءة في المنزل. تربط بين الصحة العامة ونظافة المسكن. تصف مراحل التنظيف في إحدى غرف المسكن. تحرص على تطبيق الوضع الصحيح للجسم أثناء التنظيف. 	
الأفكار الكبرى (الأفهام الباقية)	الأسئلة الأساسية:
ستفهم التلميذة أن:	
الفكرة الكبرى:	
(للمنزل أهمية كبرى في المحافظة على صحة أفراد الأسرة وجمال منظره ورائحته لذلك لابد من العناية به واتباع ما يلي: تهوية الغرف - ترتيب الأثاث وإزالة الغبار عنه - كنس الأرضية - مسح الأرضية - غلق النوافذ وإسدال الستائر بعد مضي بعض الوقت).	<ul style="list-style-type: none"> ما هي مواصفات المسكن الصحي؟ اذكري أنواع التهوية. بيني أهمية التهوية. عددي أنواع الإضاءة. وضحي أهمية الإضاءة. عددي طرق النظافة الصحيحة. اذكري أنواع الأرضيات. بيني طرق العناية بالسجاد والموكيت. اذكري القواعد السليمة أثناء التنظيف.
(الأفهام الباقية):	
مواصفات المسكن الصحي:	
<ul style="list-style-type: none"> أن تكون له نوافذ مناسبة. أن تتوافر فيه جميع المرافق الصحية، مثل: أنابيب لتوصل المياه النقية وأنابيب أخرى للصرف. أن يتوفر فيه العزل الحراري والعزل المائي. أن تكون له مخارج للطوارئ. 	
المعرفة والمهارات الرئيسية التي ستكتسبها التلميذة بعد تعلم الوحدة	

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

التعلم النشط الجديد + +مسرد + الطريقة البنائية +وحدات مشروع الملك عبدالله
استراتيجيات بالزمن + الطريقة الطولية الجديدة + + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات
طريقة مدارس الإبناء + عرضية بالزمن + عرضية + الطريقة العرضية الحديثة
بالاستراتيجيات

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلمة

+

سجل إنجاز الطالبة

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

اثرءاء

+

شرح مءمىز بالفىءىو لءمىع ءروس المنهء

الءوصىل للرىاض والءرء مءانا

(الءوصىل لباقى مءن المملكة عبر الفىءكس) المسءءل ٢٤ ساعة

ىمكنكم كءالك ءسءىل الءلء

إلكءرونىاً عن طرىق الرابء

www.mta.sa/c

كءلك ىمكننا الءوصىل عن الاءىمل او الفىءكس لءمىع مءن المملكة

(سى ءى _ طباءة ملونة _ طباءة عاءىة) ءسب ءلءكم

اءىمل المىبعاء

T@mta.sa

سعر الماءة على سى ءى 20 رىال

سعر الماءة عن طرىق الاءىمل 20 رىال

سعر الماءة مع السى ءى طباءة عاءىة 50 رىال

سعر الماءة مع السى ءى طباءة ملونة 100 رىال

لمن هم ءارء مءىنة الرىاض ىضاف قىمة الارسالىة ٥٠ رىال للفىءكس المسءءل

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي / 233608010954856

SA5780000233608010954856 / آي بان الراجحي

البنك الأهلي / 27949172000110

SA0610000027949172000110 / آي بان الأهلي

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا / 8001852539

الرياض / 2052558759940

SA352000002052558759940 / اي بان الرياض

بنك البلاد / 900127883010006

SA4715000900127883010006 / اي بان بنك البلاد

0101001926001 / البنك السعودي للاستثمار

030680161166001 / الجزيرة

SA6760100030680161166001 / اي بان بنك الجزيرة

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء / 68201042364000

Sa3505000068201042364000 / اي بان الانماء

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربي في مدنهم
الاتصال بجوال المدير

0554466161

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119