

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



وزارة التعليم

مادة التعليم بمحافظة

مادة التربية الأسرية الصف الثالث الثانوي التحضير بطريقة مسرد اليزر ١

معلمة المادة



الأهداف العامة للمادة

- ١- متابعة تحقق الولاء لله وحده وجعل كافة الأعمال خالصة لوجهه ومستقيمة على شرعه.
- ٢- دعم العقيدة الإسلامية التي تستقيم بها نظرة المتعلم إلى الكون والإنسان والحياة وتزويده بالمفاهيم الأساسية التي تجعله معتزلاً بدينه قادراً على الدعوة إليه والدفاع عنه.
- ٣- تمكين الانتماء الحي لأمة الإسلام الحاملة لراية التوحيد .
- ٤- تحقيق الوفاء للوطن الإسلامي العام والوطن الخاص المملكة العربية السعودية.
- ٥- تعهد قدرات المتعلم واستعداداته وتوجيهها لما يحقق أهداف التربية الإسلامية.
- ٦- تنمية التفكير العلمي لدى المتعلم وتعميق روح البحث والتدريب والتتبع المنهجي واستخدام المراجع وتعود طرق الدراسة السليمة.
- ٧- إعداد المتعلم القادر لمواصلة الدراسة بمستوياتها المختلفة في مختلف التخصصات.
- ٨- تهيئة سائر المتعلمين للعمل في ميادين الحياة بمستوى لائق.
- ٩- تخريج عدداً من المتعلمين والمؤهلين مسلكياً وفنياً لسد حاجة البلاد.
- ١٠- تحقيق الوعي الأسري لبناء أسرة إسلامية سليمة.
- ١١- رعاية المتعلمين على أساس الإسلام وعلاج مشكلاتهم الفكرية والانفعالية ومساعدتهم على اجتياز هذه المرحلة من حياتهم بنجاح وسلام.
- ١٢- إكسابهم مهارة المطالعة النافعة والرغبة من الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح واستغلال أوقات الفراغ على وجه مفيد تزدهر به شخصية الفرد وأحوال المجتمع .
- ١٣- تكوين الوعي الإيجابي الذي يواجهه به المتعلم الأفكار الهدامة والاتجاهات المضللة.

الأهداف العامة لمادة الاقتصاد المنزلي

- تنمية القدرات اللازمة للحياة واكتساب الخبرات وتهينة الفرد بحيث يستطيع الإسهام في تطوير الحياة الاجتماعية، والنهوض بالمجتمع وإمداده بالفاعلية المثمرة.
- تكوين مجموعة من المبادئ والقيم التي توجه سلوك الفرد الشخصي والاجتماعي وتنمية الإحساس بالمسؤولية لعضوية المجتمع مثل التعاون والنظام والاقتصاد وحسن التصرف.
- تهيئة الفرد لتحمل مسؤوليات الأسرة والاضطلاع بأعبائها والقيام بواجباته نحوها.
- ربط مادة الاقتصاد المنزلي بباقي مواد الدراسة.
- توعية الفرد التخطيط والتنظيم لكل عملية، والقضاء على الارتجال والسطحية.
- توعية الفرد التخطيط والتنظيم لكل عملية، والقضاء على الارتجال والسطحية.
- حسن التصرف في موارد الأسرة لتحقيق أفضل مستوى معيشي ممكن للأسرة في حدود دخلها.
- الوقوف على الطرق الفعالة في الإدارة المنزلية، وتوعية الفرد على الاستفادة من الدراسة العملية لإدارة المنزل التي توضح الأساليب المتمشية مع التطور الحديث، والتي يمكن أن تخفف الكثير من الأعباء.
- تنمية الروح الاقتصادية والجمالية عند الفرد بالإرشاد لكيفية اختيار الأنسجة والملابس، والتعريف بالطرق العلمية للعناية بها وصيانتها وعلاقة ذلك بالمظهر العام.
- تنمية الاستعدادات العلمية لدى الفرد، والتدريب على ممارسة العمل اليدوي واحترامه واحترام القائمين به، وفتح المجال أمامه مستقبلاً للاعتماد على النفس في مواجهة ظروف الحياة.
- إتاحة الفرص للفرد ليتعلم بعض الصناعات باستخدام الخامات المحلية التي تساعد على رفع مستوى دخل الأسرة، والمساهمة في رفع مستوى الدخل القومي بما يتمشى مع قدرة الفرد في المراحل المختلفة.
- الاستفادة من دراسة المادة في شغل أوقات الفراغ بإنتاج نافع ومثمر.
- تنمية العادات الصحية والغذائية، والعناية بالمظهر، وتبيان وعلاقته بتكوين الشخصية، وتأثير ذلك على الفرد وبالتالي المجتمع.
- معرفة العلاقة بين تغذية الفرد وتموه وسلامته وقدرته على العمل والإنتاج.

الأهداف الخاصة بمجالات الاقتصاد المنزلي المختلفة

الأهداف الخاصة بمجال تأثيث المنزل والديكور

- التعرف على الأنواع المختلفة للمساكن من حيث الشكل والتصميم والمستوى الاقتصادي ومدى ملائمة التصميم السكني للأسر المختلفة من حيث حجم الأسرة، المستوى الاقتصادي والاجتماعية والبيئة المحلية.
- التعرف على العناصر الوظيفية بالمسكن وعلاقتها بالاحتياجات المختلفة للأسرة.
- دراسة العوامل التي تؤثر على اختيار المسكن.
- دراسة الفتحات المختلفة وأرضيات المساكن، أنواع البياض من الداخل والخارج وأنواع الدهانات وملامحة كل من هذه للمناخ والبيئة.
- الإلمام بالخطوات الأساسية لتأثيث المسكن، وقواعد اختيار الأثاث وترتيبه بحيث يحقق الناحية الوظيفية والاقتصادية والجمالية.
- دراسة طراز الأثاث، والعوامل التي تراعى عند اختياره، وترتيبه، والعناية به، وتنظيفه، وصيانته.
- التعرف على الأقمشة والمنسوجات التي تستعمل في فرش المنزل وقواعد اختيار المناسب منها للتجيد والستائر وتغطية الأرضيات.
- التعرف على الإضاءة المناسبة لحجرات المنزل وأنواعها ومصادرها، وطرق توزيعها.
- التعرف على الأثاث الحديث ذي الأغراض والمنافع المتعددة لتيسير خدمة الأسرة الكبيرة الحجم، والتغلب على ضيق المسكن.
- الإلمام بكيفية ترتيب وتنسيق حجرات المسكن لأكثر من غرض، أو إسكان أكثر من فرد في حجرة واحدة وذلك للتغلب على مشكلة ضيق المسكن إزاء الحاجات المتعددة لأفراد الأسرة.
- الإلمام بكيفية تثبيت ووضع الأجهزة الكهربائية المعمرة كالثلاجة والغسالة والموقد في المكان المناسب لها لتسهيل عملية استعمالها وصيانتها وتشغيلها بأقل وقت وأقل جهد ممكن.
- اكتساب المهارات اللازمة للعناية بالمسكن والأثاث في أقل وقت وأقل جهد.
- الإلمام بمكملات الزينة المستخدمة في تجميل المنزل من صور ورسوم وزهور وغيرها، وأسس اختيارها وتنسيقها والحفاظ عليها.

الأهداف الخاصة بمجال إدارة المنزل

1. تكوين اتجاه سليم للتفكير المنطقي في اتخاذ القرارات في جميع مواقف الحياة الشخصية والأسرية.
2. تنمية الوعي التخطيطي، وتطبيق العملية الإدارية بمراحلها المختلفة في حل المشكلات.
3. نَقْهُم وتقدير مسؤولية الفرد نحو الأسرة، والأسرة نحو الفرد ونحو المجتمع على أساس إسلامي.
4. تقدير القيمة الفعلية للوقت والجهد بالنسبة للأفراد والأسرة وما حث عليه الإسلام بشأنيهما.

٥. تثبيت مجموعة من المبادئ والقيم الإسلامية التي توجه سلوك الفرد الشخصي والاجتماعي وتنمية الإحساس بالمسؤولية مثل التعاون والنظام والاقتصاد وحسن التصرف.
٦. تهيئة الطالبة لتحمل مسؤوليات الفرد.
٧. ربط مادة الاقتصاد المنزلي بباقي المواد الدراسية.
٨. تعويد الطالبة التخطيط والتنظيم لكل عملية والقضاء على الارتجال والسطحية.
٩. حسن التصرف في موارد الأسرة لتحقيق أفضل مستوى معيشي ممكن للأسرة في حدود دخلها.
١٠. الاستفادة من دراسة المادة في شغل أوقات الفراغ بإنتاج نافع ومثمر.
١١. تنمية العادات الصحية والغذائية، والعناية بالمظهر، وعلاقتها بتكوين الشخصية، وتأثير ذلك على الطالبة وبالتالي:
 - معرفة العلاقة بين تغذية الطالبة ونموها وسلامتها وقدرتها على العمل والإنتاج.
 - تعويد الطالبات الاكتفاء الذاتي بقدر المكان، وإكسابهم الاقتصاد في المال والجهد والزمن وحثهم على رفع مستوى الأسرة الاجتماعي والاقتصادي عن طريق الاقتصاد المنزلي.
 - **تدريب الطالبات على القراءة والبحث العلمي للاستزادة من المعلومات الأسرية والوقوف على كل جديد في هذا العلم المتغير وتدريبهن على حسن الاقتباس والابتكار المفيد.**

الأهداف الخاصة بمجال الغذاء والتغذية

١. إلمام الطالبات بمصادر الأطعمة المختلفة وفصول ظهورها، وكيفية اختيارها، وطرق تخزينها والمحافظة عليها لأكبر مدة ممكنة.
٢. التوعية بعدم النقص أو الزيادة في الغذاء، حيث أن كلاً من النقص والزيادة يتسببان في سوء التغذية للطالبة إلى جانب سوء استهلاك المواد الغذائية.
٣. مراعاة اختلاف السن والجنس والعمل والحالة الصحية في البيئات المختلفة، وما تتطلبه كل حالة من كمية الغذاء ونوعيته.
٤. التعرف على القيمة الغذائية للأطعمة، والوجبات المتكاملة، والتغذية السليمة، والغذاء وعلاقته بالصحة.
٥. التوعية بأهمية اكتساب العادات الغذائية السليمة من الصفر.
٦. التوعية ببدائل الأطعمة المختلفة خصوصاً لحالة محدود الدخل فليست قيمة الغذاء في غلاء ثمنه بل هناك الكثير من المأكولات الرخيصة الثمن والغنية بالعناصر الغذائية الضرورية.
٧. التوعية بالطرق السليمة لتخطيط الوجبات اليومية بحيث تتنوع لتشمل كل احتياجات الطالبة اليومية.
٨. التعرف على طرق الإعداد والطهي السليمة التي تحافظ على قيمة المواد الغذائية كاملة، أو أقرب ما تكون إلى الكمال وتجنب الفاقد، أو التقليل منه ما أمكن.

٩. تنمية المهارات في إعداد بعض الصناعات الغذائية، وأيضاً حفظ المواد الغذائية من خلال التسخير والتخليل والتخفيف والتجميع والتعليب.
١٠. تربية ملكة الاقتصاد في الموارد المادية والبشرية وترشيد الاستهلاك كما دعا إليه الإسلام.
١١. التطبيق العملي المبني على الأسس السليمة في مراعاة العناصر الضرورية للطعام لسلامة الجسم والعقل، والالتزام للنمو والوقاية والطاقة والبناء.
١٢. تدريب الطالبة على نشر الوعي الغذائي بين أفراد الأسرة والمجتمع الذي تعيش فيه.

الأهداف الخاصة بمجال الملابس والنسيج والعناية بهما

- إلمام الطالبات بأنواع المنسوجات المختلفة وتركيبها وصلاحيه كل منها من حيث المناسبة، السن، المناخ.
- التعرف على المنسوجات المستخدمة من حيث مميزاتها واستخدامها.
- تعليم الطالبات الاصطلاحات الخاصة بالتفصيل والتطريز والتريكو وتدريبهم على التفصيل والخياطة والتطريز ليتسنى لهن الاعتماد على أنفسهن بعد الدراسة.
- تنمية قدرة الطالبات على الإحساس بالجمال وتذوقه في مختلف المظاهر.
- دراسة الطرق المختلفة لتنظيف الملابس والعناية بها تبعاً لنوع النسيج والتركيب النسيجي له، لدرجات الحرارة المناسبة لكل منها سواء أكان عند الغسل أو الكي.
- التعرف على كيفية معالجة وإزالة بعض البقع المختلفة لكل نوع من الأنسجة المتنوعة باستعمال مواد التنظيف والمذيبات المناسبة.
- دراسة المنظفات الحديثة وطرق استعمالها للأنسجة المختلفة.

الأهداف الخاصة بمجال نمو الطفل ورعايته في الأسرة

- ١- الوعي بأهمية العناية الصحية والنفسية للأم والجنين في فترة الحمل ودراسة القواعد الصحيحة المتصلة بالحمل ورعاية الوليد المرتقب.
- ٢- الإلمام بما يوفر العناية المثلى والرعاية السليمة للأطفال في مراحل نموهم المختلفة من حيث:
 - التغذية الملائمة لكل مرحلة من مراحل حياتهم، والاهتمام بغذاء الحامل والمرضع والطفل الرضيع.
 - تنظيم الظروف الخارجية من حرارة وضوء وتهوية تنظيمياً يكفل رعاية صحة الطفل.
 - وقاية الأطفال من الأمراض وإكسابهم المناعة ضدها، وحمايتهم من الحوادث وتأمينهم من الأخطار التي تعوق نموهم وتحد من نشاطهم وقدراتهم.
 - تكوين العادات الصحية السليمة لدى الأطفال الخاصة بالأكل، والنوم، والراحة، والنظافة الشخصية والرياضة.
 - إتاحة الفرصة لهم للعب، واختيار اللعب التي تتناسب مع قدراتهم ومداركهم.
- ٣- الإلمام بأسس الحياة الزوجية المتطورة ومقوماتها.
- ٤- معرفة أماكن الخدمات والإرشادات التي تعين على رعاية الطفل والأسرة كمراكز رعاية الأم والطفل، ومراكز التوجيه الأسري، والمؤسسات الاجتماعية، ودور الحضانة وغيرها من المؤسسات التي توفرها الدولة لصالح الأسرة والطفولة.
- ٥- الإقناع بضرورة الكشف الطبي قبل الزواج للتأكد من سلامة الزوجين وخلوهما مما يؤثر على سلامة النسل ويعوق نموه نمواً سليماً.
- ٦- التوعية بضرورة صحة الأم، وأثر ذلك عليها وعلى صحة المرأة وصحة الأطفال في الأسرة.
- ٧- تثبيت القيم الإسلامية الذي يشجع ويبين مزايا الأسرة الصغيرة سواء أكانت لصالح الفرد أو الأسرة أو المجتمع.

معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة التربية الأسرية

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الغذاء والتغذية	الخميس ١٤٣٩/١٢/٢٦	الأحد ١٤٣٩/١٢/٢٢	١
	آداب تناول الطعام	الخميس ١٤٤٠/١/٣	الأحد ١٤٣٩/١٢/٢٩	٢
	الأسس العامة للولائم والمناسبات (البوفيهات)	الخميس ١٤٤٠/١/١٠	الأحد ١٤٤٠/١/٦	٣
	الطفولة	الخميس ١٤٤٠/١/١٧	الأحد ١٤٤٠/١/١٣	٤
	العناية بالمولود الجديد	الخميس ١٤٤٠/١/٢٤	الأحد ١٤٤٠/١/٢٠	٥
	الصحة العامة	الخميس ١٤٤٠/٢/٢	الأحد ١٤٤٠/١/٢٧	٦
	سرطان الثدي	الخميس ١٤٤٠/٢/٩	الأحد ١٤٤٠/٢/٥	٧
	مراجعة عامة	الخميس ١٤٤٠/٢/١٦	الأحد ١٤٤٠/٢/١٢	٨
	بناء العلاقات الأسرية	الخميس ١٤٤٠/٢/٢٣	الأحد ١٤٤٠/٢/١٩	٩
	تابع بناء العلاقات الأسرية (ص ١٠٢)	الخميس ١٤٤٠/٢/٣٠	الأحد ١٤٤٠/٢/٢٦	١٠
	الديكور المنزلي	الخميس ١٤٤٠/٣/٧	الأحد ١٤٤٠/٣/٣	١١
	تابع الديكور المنزلي (ص ١٢٠)	الخميس ١٤٤٠/٣/١٤	الأحد ١٤٤٠/٣/١٠	١٢
	المشاريع الصغيرة والأسر المنتجة	الخميس ١٤٤٠/٣/٢١	الأحد ١٤٤٠/٣/١٧	١٣
	تابع المشاريع الصغيرة والأسر المنتجة (ص ١٤٠)	الخميس ١٤٤٠/٣/٢٨	الأحد ١٤٤٠/٣/٢٤	١٤
	خطوات التعامل الناجح	الخميس ١٤٤٠/٤/٦	الأحد ١٤٤٠/٤/٢	١٥
	اختبارات الفصل الدراسي الأول	الخميس ١٤٤٠/٤/٢٠	الأحد ١٤٤٠/٤/٩	١٧+١٦

عنوان الوحدة: الغذاء والتغذية

أداة التقويم	الإجراءات	إستراتيجية التدريس	المهارة	الهدف	المكون	الحصة
أوراق قياس	ص ١٣ كتاب الطالبة	مهارة تفكير	الطلاقة التذكر التوضيح	<ul style="list-style-type: none">■ تعريف قواعد السلوك (فن الاتيكيت).■ ذكر أسس ترتيب الموائد.■ توضيح طرق ترتيب أدوات المائدة والإرشادات الخاصة باستعمالها.	الغذاء والتغذية	الأولى الفصل

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير ثالث ثانوي فصلي المستوى الخامس

(استراتيجيات التعلم الحديثة + خماسي بالاستراتيجيات + تعلم نشط + وحدات مشروع الملك عبد الله + ثلاثي - خطوات اربع)

مع عروض بور بوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

دليل المعلم + كتاب الطالب +

الكتاب الالكتروني +

شرح متميز با لفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجانا

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو (المستعجل ٢٤ ساعة)

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض والخرج يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

ويمكنكم طلب توزيع المنهج او عينة

او الشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

او

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

0505107025

0551092444

0555107025

0557977722

واتسبب التحاضير

0555107025

0557977722

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

(اي بان)

SA0610000027949172000110

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاظير فواز الحربى فى مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161