



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
VISION 2030  
رؤية 2030



# التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الأول الثانوي الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة

## مادة التربية البدنية الصف الأول الثانوي

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	يكتب بالأرقام	غير موجودة		
			تتغرز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	1
			تتغرز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني.	2
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	3
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة.	4
			تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة.	5
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخطية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها.	6

( بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى ) ( بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى ) ( بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى )  
 معمة التلميذة ( ..... ) المشرفة المتابعة ( ..... )

## توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الأول الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	<b>التهيئة للدرس</b>	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	<b>مراجعة على ما سبق</b>	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	<b>مراجعة على ما سبق</b>	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	<b>مراجعة عامة</b>	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين						موضوع الدرس				
آداه التقييم	استراتيجية التدريس	الوسيلة	المهارة	الهدف التدريسي	الهدف قصير المدى (الدرس)	الفصل	التاريخ	اليوم	الأسبوع	
استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات	( ) الحوار والمناقشة	<b>السبورة</b>  <b>لأقلام الملونة</b> 	( ) الترتيب	<b>تقوم التلميذة بمعرفة أنه من الوضع الابتدائي تمد الذراعان عالياً</b>  <b>تقوم التلميذة بدفع الكرة بحركة كرباجيه بالرسغين والأصابع إلى الأمام</b>  <b>تحافظ التلميذة على هذا الوضع وذلك من أجل متابعة التمريرة</b>  <b>تقوم التلميذة بتقديم إحدى القدمين أماماً وذلك للمحافظة على اتزان الجسم</b>	<b>تقوم التلميذة بالتعرف على النواحي الفنية لأداء مهارات كرة السلة المختارة.</b>		14 / / هـ	الأحد	.....	
	( ) حل المشكلات		( ) تحديد الهدف					الاثنين		
	( ) التعلم التعاوني	<b>جهاز العرض</b> 	( ) الاتصال					14 / / هـ		الثلاثاء
	( ) الاستكشاف والاستقصاء		( ) الإلقاء							14 / / هـ
	( ) تمثيل الدوار	<b>الكتاب المدرسي</b> 	( ) التذكر					14 / / هـ		
( ) القصة	( ) الاستيعاب		14 / / هـ							
( ) أرى	( ) التقويم									
( ) عمليات التفكير الإبداعي	<b>شرايح الباوربوينت</b> 	( ) الكتابة	14 / / هـ							
( ) التفكير الناقد		( ) القراءة								
			( ) الفهم							

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

---

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

**لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:**

إلكترونيًا عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

---

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

**اي بان الرياض /SA352000002052558759940**

**بنك البلاد/900127883010006**

**اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006**

**البنك السعودي للإستثمار/0101001926001**

**الجزيرة/030680161166001**

**اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001**

---

**حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة**

**حساب الانماء/68201042364000**

**اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000**

---

**للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس**

**966558396004**

**966558396119**



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**