



# التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة الفصل الدراسي الأول

## مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	غير موجودة	موجود جزء منها		
يكتب بالأرقام			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني.	1
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية وتنمية القيادة.	2
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى احترام الفروق الفردية بين التلميذات.	3
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	4
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة.	5
			تتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة.	6
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية، والقانونية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة، وتعزيزها.	7
			تنمية القدرة الحركية عن طريق تطوير الذات.	8
			المحافظة على القوام بقدر الإمكان، والتقليل من مخاطر التشوهات الجسمية الشائعة مثل الجلوس الصحيح على المقعد، المشي الصحيح، حمل الحقيبة المدرسية بطريقة صحيحة.	9
			تأدية التلميذة للحركات الأساسية الانتقالية مثل: (المشي، الجري، التسلق)، والحركات غير الانتقالية مثل (الالتفاف، والدوران) بشكل مناسب وبقدر الاستطاعة.	10
			المشاركة في تمثيل وتقليد الأدوار عن طريق الحركات التمثيلية.	11
			تعويد التلميذة على بعض قواعد النظام والانضباط.	12
			تقبل التلميذة الجو المدرسي المريح.	13
			إكساب التلميذات عادات صحية سليمة تحافظ على القوام الجيد بقدر الاستطاعة.	14
			إدخال الفرح والسرور على التلميذة نتيجة ممارستها للنشاط البدني.	15
			احترام تعليمات وإرشادات المعلمة.	16
			تكوين علاقات اجتماعية من خلال مجموعة اللعب.	17
			ممارسة الألعاب أثناء وقت الفراغ خارج المدرسة.	18
			المحافظة على الأدوات الرياضية، وممتلكات المدرسة بشكل عام.	19

( بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى ) ( بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى ) ( بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى )  
 معلمة التلميذة ( ..... ) المشرفة المتابعة ( ..... )

## توزيع منهج مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	<b>التهيئة للدرس</b>	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الوحدة/ قدم – درس كرة قدم ( ضرب الكرة بالرأس من الوثب )	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الوحدة/ قدم – درس كرة قدم ( التمريره الطويلة )	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الوحدة/ قدم – درس كرة قدم ( امتصاص الكرة بالفخذ ثم التصويب )	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	وحدة/ قوى – درس ألعاب قوى ( الوثب الطويل بطريقة التعليق في الهواء )	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوحدة/ قوى – درس ألعاب قوى ( جري المسافات المتوسطة )	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوحدة/ قوى – درس ألعاب قوى ( الوثب الطويل )	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( الارتكاز الخلفي )	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( التمريرة الخطافية )	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	<b>مراجعة على ما سبق</b>	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( التصويب من الوثب )	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( التصويب من الوثب )	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( يشارك في منافسة صغيرة )	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الوحدة/ سلة – درس كرة سلة ( يشارك في منافسة صغيرة )	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	<b>مراجعة على ما سبق</b>	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	<b>مراجعة عامة</b>	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الوحدة/ قدم – درس كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)						موضوع الدرس			
آداه التقييم	استراتيجية التدريس	الوسيلة	المهارة	الهدف التدريسي	الهدف قصير المدى (الدرس)	الفصل	التاريخ	اليوم	الأسبوع
استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات	( ) الحوار والمناقشة	<b>السبورة</b>  <b>لأقلام الملونة</b> 	( ) الترتيب	<b>أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.</b>	<b>تقوم التلميذة بالمرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.</b>		14 / / هـ	الأحد	.....
	( ) حل المشكلات		( ) تحديد الهدف						
	( ) التعلم التعاوني	( ) الاتصال	<b>أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.</b>	الثلاثاء					
	( ) الاستكشاف والاستقصاء	<b>جهاز العرض</b> 						( ) الإلقاء	
	( ) تمثيل الدوار	<b>الكتاب المدرسي</b> 	( ) التذكر	<b>أن تقوم التلميذة باحترام زميلاتها أثناء المنافسة.</b>				الخميس	
( ) القصة	<b>شرايح الباوربوينت</b> 	( ) الاستيعاب							
( ) أرى			( ) التقييم						
( ) العصف الذهني		( ) الكتابة							
( ) عمليات التفكير الإبداعي		( ) القراءة							
( ) التفكير الناقد		( ) الفهم							

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

---

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

**لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:**

إلكترونيًا عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

---

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

**اي بان الرياض /SA352000002052558759940**

**بنك البلاد/900127883010006**

**اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006**

**البنك السعودي للإستثمار/0101001926001**

**الجزيرة/030680161166001**

**اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001**

---

**حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة**

**حساب الانماء/68201042364000**

**اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000**

---

**للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس**

**966558396004**

**966558396119**



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**