



# التربية الفكرية

## تحضير مادة التربية الأسرية

### الصف الثالث الثانوي

### الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	غير موجودة	موجود جزء منها		
يكتب بالأرقام			تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها..	1
			المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس	2
			تتعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.	3
			الحد من التبعية في قضاء شئون الحياة.	4
			التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.	5
			تنمية الإحساس بالمسئولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.	6
			تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة.	7
			تدرك أهمية الغذاء الصحي، وتناول الوجبات في أوقاتها، خاصة وجبة الإفطار.	8
			تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها	9
			تتفكر في خلق الله وتشكره على نعمه الكثيرة.	10
			تتدرب على الاستخدام الأمثل للأدوات والأجهزة المنزلية، ومعرفة قواعد السلامة.	11
			تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.	12
			تعد وجبات غذائية صحية سريعة تتطلبها ظروف الدراسة والعمل.	13
			تكتسب سلوكاً إيجابياً نحو أهمية الوقت وكيفية استغلاله.	14
			تكتسب بعض الخبرات في ترتيب الموائد وإعدادها، وتقديم الطعام بما يتفق وإمكانيات الأسرة.	15
			تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.	16
			تخطط وتعد وجبات غذائية متكاملة، واقتصادية تناسب الاحتياجات المختلفة لأفراد الأسرة.	17
			تعالج كثيراً من مشكلات الغسيل والبقع الملبسية	18
			تربط بين التخطيط السليم وحسن استخدام الوقت.	19
			تدرك أهمية استغلال الوقت لصالحها وصالح أفراد أسرتها وصالح المجتمع.	20
			أن تتقن التلميذة الاهتمام والعناية بالشعر.	21

## توزيع منهج مادة التربية الأسرية للصف الثالث الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الشعر وصحته	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	اللحوم والبقول	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الشطنان	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	شطيرة اللحم (برجر)	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مطبخي	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	المواقد والأفران	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الخلاط الكهربائي	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الميكروويف	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	ترتيب الموائد	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	ترتيب الموائد	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	آداب الطعام	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	تربيته اسريه	الصف	الثالث الثانوي	تاريخ البدء
--------	--------------	------	----------------	-------------

الهدف قصير المدى		تقوم التلميذة بإتقان بعض طرق تصفيف الشعر				تاريخ الانتهاء	
المقدمة والتمهيد		● المقدمة والتمهيد: مناقشة حوارية مع التلميذات حول موضوع الدرس				الوسائل التعليمية	
الاهداف السلوكية		إجراءات التدريس (عرض الدرس)				أساليب التدريس	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. تستمع التلميذة إلى المعلمة في شرح معنى الشعر وأنواعه.</li> <li>2. تقوم التلميذة معرفة كيفية تغذية الشعر وأهم العناصر الغذائية لنمو الشعر وبنائه</li> <li>3. تقوم التلميذة بمعرفة المشاكل الشائعة للشعر بمساعدة المعلمة.</li> <li>4. تكرر التلميذة الطرق الصحيحة للعناية بالشعر والمحافظة عليه</li> <li>5. تقوم التلميذة بمشاركة زميلاتها في حل أسئلة الدرس</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. تقوم المعلمة بالشرح للتلميذة معنى الشعر وأنواعه وطرق تغذيته بطريقة صحية</li> <li>2. تكرر المعلمة امام التلميذة العناصر الغذائية الهامة لنمو الشعر وهر البروتينات والفيتامينات والاملاح المعدنية</li> <li>3. تقوم المعلمة بالتوضيح للتلميذة المشاكل الأكثر شيوعا للشعر واهم النصائح لتجنبها.</li> <li>4. تقوم المعلمة بشرح اهم طرق العناية بالشعر والمحافظة عليه طرق تصفيفه بشكل صحيح.</li> <li>5. تقوم المعلمة بمساعدة التلميذات في حل أسئلة الدرس</li> </ol>				<b>توجيه لفظي</b> <b>ايماءات</b> <b>حوار ونقاش</b> <b>محاكاة ونمزجه</b> <b>لعب</b> <b>قصص</b> <b>توجيه بدني</b> <b>تمثيل</b> <b>خبرة مباشرة</b>	الانشطة العملية استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات
اساليب التعزيز		تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف		الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	
( يكتب الاتقان بالأرقام )							
						الملاحظات	

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

---

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

**لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:**

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

---

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

**اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006**

**البنك السعودي للإستثمار/0101001926001**

**الجزيرة/030680161166001**

**اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001**

---

**حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة**

**حساب الانماء/68201042364000**

**اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000**

---

**للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس**

**966558396004**

**966558396119**



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**