



التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الثاني الثانوي الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الثاني الثانوي

| تحقيق الهدف | التقديرات القبليّة | | الأهداف التعليمية العامة | م |
|-------------|--------------------|------------|--|---|
| | يكتب بالأرقام | غير موجودة | | |
| | | | تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية. | 1 |
| | | | تتعزز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني. | 2 |
| | | | تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية. | 3 |
| | | | تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة. | 4 |
| | | | تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة. | 5 |
| | | | تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخطية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها. | 6 |

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثاني الثانوي

| ملاحظات | الدروس | التاريخ | | الأسبوع |
|---------|--|------------------|-----------------|---------|
| | | إلى | من | |
| | التهيئة للدرس | الخميس 1441/1/6 | الأحد 1441/1/2 | 1 |
| | الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة | الخميس 1441/1/13 | الأحد 1441/1/9 | 2 |
| | الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة | الخميس 1441/1/20 | الأحد 1441/1/16 | 3 |
| | الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة | الخميس 1441/1/27 | الأحد 1441/1/23 | 4 |
| | الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة | الخميس 1441/2/4 | الأحد 1441/1/30 | 5 |
| | الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة | الخميس 1441/2/11 | الأحد 1441/2/7 | 6 |
| | الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة | الخميس 1441/2/18 | الأحد 1441/2/14 | 7 |
| | الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة | الخميس 1441/2/25 | الأحد 1441/2/21 | 8 |
| | الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة | الخميس 1441/3/3 | الأحد 1441/2/28 | 9 |
| | مراجعة على ما سبق | الخميس 1441/3/10 | الأحد 1441/3/6 | 10 |
| | الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري | الخميس 1441/3/17 | الأحد 1441/3/13 | 11 |
| | الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري | الخميس 1441/3/24 | الأحد 1441/3/20 | 12 |
| | الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري | الخميس 1441/4/1 | الأحد 1440/3/27 | 13 |
| | الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري | الخميس 1441/4/8 | الأحد 1440/4/4 | 14 |
| | مراجعة على ما سبق | الخميس 1441/4/15 | الأحد 1441/4/11 | 15 |
| | مراجعة عامة | الخميس 1441/4/22 | الأحد 1441/4/18 | 16 |
| | اختبارات | الخميس 1441/5/7 | الأحد 1441/4/25 | 18-17 |

| المادة | التربية البدنية | الصف | الثاني الثانوي | تاريخ البدء | | |
|---|--|-----------|----------------|---|---|-----------|
| الهدف قصير المدى | أن تقوم التلميذة بذكر شعورها أثناء ممارسة مهارات كرة السلة. | | | | | |
| المقدمة والتمهيد | تقوم المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرتدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية. | | | | | |
| الاهداف السلوكية | إجراءات التدريس(عرض الدرس) | | | أساليب التدريس | | |
| تستمتع التلميذة إلى المعلمة لتوضيحها كيفية التنبؤ الصحيح لمكان أو زاوية ارتداد الكرة من الهدف تقوم التلميذة بمعرفة التوقيت الجيد للقفز لمقابلة الكرة في لحظة ارتدادها من الهدف تقوم التلميذة بالقفز عالياً لمقابلة الكرة في أعلى نقطة وأقربها لارتدادها من السلة أو اللوحة تقوم التلميذة باستغلال اللوحة لمتابعة التصويب حتى ترتد الكرة منها إلى السلة وتتوقف ذلك على زاوية ارتدادها | <p>المقدمة والتمهيد: تقوم المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرتدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية. عرض الدرس: الخطوات التعليمية: -</p> <p>1- من وضع الوقوف متابعة دفع الكرة على أعلى باليدين باستمرار أثناء القفز إلى أعلى. 2- أداء نفس التدريب باليد اليمنى فقط ثم باليد اليسرى. 3- أداء نفس التدريب أثناء المشي ثم أثناء الجري. 4 - الوثب عالياً بالارتقاء بالقدمين معا للمس لوحة الهدف باليدين ثم بالتبادل بين اليمنى واليسرى. 5- متابعة الكرة باستمرار على اللوحة مع ملاحظة مد الذراعين عالياً باستخدام الرسغين والأصابع فقط. 6- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة من على مسافة 2 متر من الهدف ثم التقدم بالوثب لمتابعتها. 7- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة ثم الوثب لمتابعتها على اللوحة ثم إلى السلة بالتبادل. 8- التدريب السابق مع وجود منافس سلبي ثم إيجابي</p> | | | <p>توجيه لفظي ايماءات حوار ونقاش محاكاة ونمزجة لعب قصص توجيه بدني تمثيل خبرة مباشرة</p> | <p>استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات</p> | |
| اساليب التعزيز | تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى..... | | | | | |
| مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف | الهدف (1) | الهدف (2) | الهدف (3) | الهدف (4) | الهدف (5) | الملاحظات |
| (يكتب الاتقان بالأرقام) | | | | | | |

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيديكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونيًا عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA352000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119