



التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الأول الثانوي الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الأول الثانوي

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تتعرّز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	1
			تتعرّز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني.	2
			تتمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	3
			تظهر قدرًا من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة.	4
			تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة.	5
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخطئية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها.	6

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 (معلمة التلميذة) (.....) (مشرفة المتابعة) (.....)

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الأول الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	التربية البدنية	الصف	الاول الثانوي	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالتعرف على النواحي الفنية لأداء مهارات كرة السلة المختارة.			تاريخ الانتهاء		
المقدمة والتمهيد	تستمع التلميذات لتوضيح المعلمة للتمرير باليدين من فوق الرأس.			السيورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....		
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)		أساليب التدريس	الانشطة العملية		
تقوم التلميذة بمعرفة أنه من الوضع الابتدائي تمد الذراعان عالياً تقوم التلميذة بدفع الكرة بحركة كراباجيه بالرسغين والأصابع إلى الأمام تحافظ التلميذة على هذا الوضع وذلك من أجل متابعة التمريرة تقوم التلميذة بتقديم إحدى القدمين أماماً وذلك للمحافظة على اتزان الجسم	المقدمة والتمهيد : تستمع التلميذات لتوضيح المعلمة للتمرير باليدين من فوق الرأس. عرض الدرس : الخطوات التعليمية للتمرير باليدين من فوق الرأس: تؤدي المعلمة نموذج للمهارة مع بيان الوضع الصحيح - تمسك التلميذة الكرة متخذة وضع الاستعداد ثم تقوم بمد الركبتين والذراعين عالياً مع إشارة المعلمة حتى تعود التلميذات على رفع الكرة عالياً ثم تواجه التلميذة الحائط على مسافة متر واحد ممسكة بالكرة مع مد الذراعين عالياً وتقوم بدفع الكرة بالأصابع إلى الحائط باستمرار مع ثني الرسغين أماماً أثناء الدفع بالأصابع التمرير بين تلميذتين مواجهين على مسافة (4) أمتار ثم تأدية التمرير السابق مع زيادة المسافة وزيادة السرعة ثم إعادة التمرير السابق مع وجود منافسة من التلميذات سلبية أولاً ثم إيجابية		توجيه لفظي ايماءات حوار ونقاش محاكاة ونمزجة لعب قصص توجيه بدني تمثيل خبرة مباشرة	استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات		
اساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونيًا عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA352000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119