



التربية الفكرية تحضير مادة التربية الاسرية الصف الثاني المتوسط الفصل الدراسي الأول

م	الأهداف التعليمية العامة		التقديرات القبلية	تحقيق الهدف
	موجود جزء منها	غير موجودة		
1				تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها.
2				المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.
3				تتعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.
4				الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة.
5				التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.
6				تنمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.
7				تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة.
8				تدرك أهمية الغذاء الصحي، وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة، وجبة الإفطار.
9				تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها.
10				تتعرف على بعض الأمراض التي تنتج من سوء التغذية، وكيفية الوقاية منها.
11				تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.
12				تربط بين مفهومها للنظافة، واستخدامها للمنظفات الحديثة.
13				تدرك أهمية قراءة البطاقة الإرشادية على الملابس، وتمييز دالاتها.
14				تطبق المفاهيم المتعلقة بحفظ الأغذية المختلفة، وتخزينها.
15				تتدرب على عمل بعض الأصناف من الحلويات.
16				تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.
17				تعد وجبات غذائية صحية، وسريعة.
18				تكتسب معلومات عن بعض الأغذية، وكيفية إعدادها.
19				تعزز بالمحاصيل الغذائية المحلية مع الاستفادة منها كالتصور.
20				تدرك أهمية نظافة الماء، والطعام/ وأثرهما في منع انتشار الأمراض.

توزيع منهج مادة التربية الاسرية للصف الثاني متوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	النحافة	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	العناصر الغذائية	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	البروتينات - الدهون	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الكربوهيدرات - الفيتامينات الأملاح المعدنية	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الماء - مضار النوع الواحد من الطعام	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوجبات اليومية	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	وجبة الفطور	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	العجائن - فاهيتا الدجاج	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	كودو التوست المقلي - المشروبات	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	عصير الليمون بالنعناع - عصير الفراولة	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	عصير الفواكه المشكل	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	عصير الأناناس بجوز الهند (البيناكولادا)	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	اختيار الملابس - طرق المحافظة على الملابس	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	خلع الملابس وإعادتها إلى مكانها	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	التربية الاسرية	الصف	الثاني المتوسط	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	أن تطبق التلميذة إرشادات للوقاية من النحافة			تاريخ الانتهاء		
المقدمة والتمهيد	وضح للتلميذة تعريف النحافة واسبابها وعلاجها.			الوسائل التعليمية الاسبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....		
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)	أساليب التدريس	الانشطة العملية			
<p>ان تستمع التلميذة لشرح المعلمة للدرس.</p> <p>أن تردد التلميذة خلف المعلمة تعريف النحافة.</p> <p>أن تكرر التلميذة خلف المعلمة أسباب النحافة.</p> <p>أن تقرأ التلميذة علاج النحافة.</p> <p>أن تطبق التلميذة علاج النحافة.</p>	<p>تحفظ التلميذة تعريف النحافة وهي: (انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي مقدار (10%) أو أكثر).</p> <p>تردد التلميذة خلف المعلمة أسباب النحافة وهي: (1/ عدم أخذ القدر الكافي من الطعام اللازم لسد احتياجات الجسم، 2/ كثرة النشاط والمجهود البدني، 3/ خلل في هضم وامتصاص الطعام، 4/ فقد الشهية وسوء اختيار الطعام، 5/ خلل في هرمونات الجسم، 6/ عامل وراثي) أشرح للتلميذة طرق علاج النحافة ومنها: (1/ تناول الغذاء المتوازن بكميات كافية، 2/ تناول الخضروات الطازجة ذات المحتوى المنخفض من الكربوهيدرات بكميات متوسطة، والمزيد) تقوم التلميذة بحل التدريبات بمساعدة المعلمة.</p>	<p>توجيه لفظي</p> <p>إيماءات</p> <p>حوار ونقاش</p> <p>محاكاة ونمزجه</p> <p>لعب</p> <p>قصص</p> <p>توجيه بدني</p> <p>تمثيل</p> <p>خبرة مباشرة</p>	<p>استثمارات البيئة المحيطة</p> <p>ارسال ورقة تعليمات للأسرة</p> <p>عمل تدريبات فنية</p> <p>عمل تدريبات منزلية</p> <p>زيارات ورحلات</p> <p>استثمار المواقف</p> <p>عمل مسابقات</p>			
اساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa



أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

ريال 100 = طباعة ملونة + السي دي

ريال 50 = طباعة أبيض وأسود + السي دي

(للمادة الواحده) ريال 20 = سي دي فقط

ريال 20 = جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

: لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

او

: للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)