



التربية الفكرية تحضير مادة التربية الاسرية الصف الأول المتوسط الفصل الدراسي الأول

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليميّة العامّة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها	1
			المحافظة على الصحة العامة ، وسلامة الحواس	2
			التعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة	3
			الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة	4
			التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتنا اليومية .	5
			تنمية الأحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته	6
			تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة لأوقات والمناسبات المختلفة والمناسبات المختلفة	7
			تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة وجبة الإفطار	8
			تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها	9
			شكر الله على نعمه العظيمة منها الصحة والغذاء	10
			تثقيف التلميذة غذائياً وصحياً وتشجيع مهارة التفكير والتطبيق العملي لدى التلميذات أثناء إعداد الأصناف وتزيينها .	11
			تزويد التلميذة بالمعلومات والخبرات المتعلقة بالشؤون المنزلية	12
			نمية مهارات التلميذات في إعداد وتخطيط وجبات متكاملة غذائياً ومناسبة اقتصادياً	13
			تشجيع مهارة التفكير ومجموعة من المهارات العملية ، والعلمية في استقلال الوقت لصالحها ولأسرتها ومجتمعنا .	14
			تدريب التلميذات على بعض المهارات اليدوية البسيطة المتعلقة بالملبس	15
			تدريب التلميذات على إجراء بعض الإسعافات الأولية لمساعدة نفسها ، وغيرها عند الحوادث	16

توزيع منهج مادة التربية الاسرية للصف الأول المتوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	السمنة	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	السمنة	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	تصنيف الأطعمة	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	تصنيف الأطعمة	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	السلطات	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	السلطات	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	العصائر	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	العصائر	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	أنصاف من العصير	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	أنصاف من العصير	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	اختيار الملابس	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	اختيار الملابس	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	اختيار الملابس	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	التربية الاسرية	الصف	الاول المتوسط	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	تجنب التلميذة مسببات السمنة			تاريخ الانتهاء		
المقدمة والتمهيد	توضح المعلمة للتلميذة معنى السمنة وهي (زيادة غير طبيعية في الوزن نتيجة الإفراط في تناول الطعام)			الوسائل التعليمية السيبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....		
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)	أساليب التدريس	الانشطة العملية			
تستمع التلميذة الى المعلمة وهي توضح مفهوم السمنة تردد التلميذة خلف المعلمة أسباب السمنة تكرر التلميذة خلف المعلمة علاج السمنة تكتب التلميذة أسباب السمنة تقوم التلميذة بممارسة الرياضة يومياً	تحفظ التلميذة أسباب السمنة (تناول كميات زائدة من الطعام مع القيام بمجهود بدني قليل ، العادات الغذائية الخاطئة ، خلل في إفرازات الغدة الصماء ، عامل وراثي) تردد التلميذة خلف المعلمة علاج السمنة (إنقاص كمية المواد الكربوهيدراتية بنسبة معينة تدريجياً ، الامتناع عن تناول الحلوى والشكولاته والمربى ، التأكد من أن الغذاء يحوى الكمية الكافية من الفيتامينات والأملاح المعدنية ، تنظيم مواعيد الأكل ، مزاولة الرياضة وخاصة المشى ساعة يومياً) تكتب التلميذة أسباب وعلاج السمنة تقوم التلميذة بممارسة الرياضة يومياً لتجنب السمنة	توجيه لفظي إيماءات حوار ونقاش محاكاة ونمزجه لعب قصص توجيه بدني تمثيل خبرة مباشرة	استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات			
اساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

 أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية) 



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجانا

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونيًا عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA352000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119