



التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الخامس الابتدائي الفصل الدراسي الأول

م	الأهداف التعليمية العامة			التقديرات القبلية	تحقيق الهدف
	موجود جزء منها	غير موجودة	يكتب بالأرقام		
1	تنمية الجوانب المعرفية للتلميذة من خلال ربط منهج التربية البدنية بالمواد الدراسية الأخرى.				
2	تنمية التصور الحركي والتصور الذهني للأداء.				
3	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها.				
4	تطوير الجانب الاجتماعي بممارسة الأنشطة المناسبة للتعامل مع الآخرين واكتساب الأصدقاء والمحافظة عليهم.				
5	تشجيعهن على ممارسة الأنشطة المختلفة التي تتيح لهن الاندماج في المجتمع.				
6	تنمية القوام الجيد والمحافظة عليه.				
7	تعزيز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				
8	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				
9	تنمو لديها عناصر اللياقة الحركية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				
10	تكتسب المهارات الحركية الأساسية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				
11	تكتسب بعض مفاهيم السلامة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				
12	تدرك بعض المفاهيم المعرفية البسيطة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.				

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الخامس الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	كرة الطائرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	كرة اليد	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	كرة اليد	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	ألعاب المضرب	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	ألعاب المضرب	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	ألعاب المضرب	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	التربية البدنية	الصف	الخامس الابتدائي	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالتعرف على الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف.			تاريخ الانتهاء		
المقدمة والتمهيد	تقوم المعلمة بتوضيح كيفية القفز فتحاً على المهر.			الوسائل التعليمية السبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....		
الاهداف السلوكية		إجراءات التدريس(عرض الدرس)		أساليب التدريس		
<p>أن تقوم التلميذة بالتعاون مع زميلتها في أداء التمرين الزوجي المقرر في الدرس.</p> <p>أن تقوم التلميذة بالالتزام بإرتداء الزي الرياضي النظيف في كل درس.</p> <p>أن تقوم التلميذة بتأدية الميزان الأمامي.</p> <p>أن تقوم التلميذة بتأدية التوازن الأمامي وهي ممسكة كرة طبية بيديها ولمدة 10 ثوان دون أن تفقد توازنها.</p> <p>أن تقوم التلميذة بمعرفة بعض المفاهيم الميكانيكية الخاصة بالجهاز.</p>		<p>المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بتوضيح كيفية القفز فتحاً على المهر.</p> <p>عرض الدرس :</p> <p>تقوم المعلمة بالتوضيح للتميزات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف-ثبات الوسط) الوثب في المكان مرتين ثم الوثب خلفاً مرتين.</p> <p>(جلوس طولا فتحا) ثني الجذع أماما والضغط بين القدمين. (جلوس طولا الظهر مواجه-واليدان متشابكتان مع الزميلة) ضغط الذراعين خلفاً بمساعدة الزميلة (:)</p> <p>(وقوف) المرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.(وقوف الوضع أماما) الانطلاق للجري عند سماع الإشارة ثم التوقف عند سماعها مرة أخرى.</p>		<p>توجيه لفظي</p> <p>ايماءات</p> <p>حوار ونقاش</p> <p>محاكاة ونمزجه</p> <p>لعب</p> <p>قصص</p> <p>توجيه بدني</p> <p>تمثيل</p> <p>خبرة مباشرة</p>	<p>استثمارات البيئة المحيطة</p> <p>ارسال ورقة تعليمات للأسرة</p> <p>عمل تدريبات فنية</p> <p>عمل تدريبات منزلية</p> <p>زيارات ورحلات</p> <p>استثمار المواقف</p> <p>عمل مسابقات</p>	
تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....				اساليب التعزيز		
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونيًا عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA352000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119