



# التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الأول

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	1
			تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالمهارة الحركية.	2
			تطوير المهارات الحركية الأساسية.	3
			تطوير الجوانب الاجتماعية.	4
			تطوير الجوانب النفسية.	5
			تطوير الجوانب المعرفية.	6
			تنمية الجوانب المعرفية للتلميذة من خلال ربط منهج التربية البدنية بالمواد الدراسية الأخرى.	7
			تنمية التصور الحركي والتصور الذهني للأداء.	8
			الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها.	9
			تطوير الجانب الاجتماعي بممارسة الأنشطة المناسبة للتعامل مع الآخرين واكتساب الأصدقاء والمحافظة عليهم.	10
			تشجيعهم على ممارسة الأنشطة المختلفة التي تتيح لهم الاندماج في المجتمع.	11
			تنمية القوام الجيد والمحافظة عليه.	12
			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	13
			الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	14
			تنمو لديها عناصر اللياقة الحركية، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	15
			تكتسب المهارات الحركية الأساسية، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	16
			تكتسب بعض مفاهيم السلامة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	17
			تدرك بعض المفاهيم المعرفية البسيطة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	18

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثالث الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	تنطيط الكرة على الأرض	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	تنطيط الكرة على الأرض	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	تنطيط الكرة على الأرض	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	تنطيط الكرة على الأرض	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوقوف على الرأس	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوقوف على الرأس	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوقوف على الرأس	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوقوف على الرأس	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	التعلق الصحيح	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	التعلق الصحيح	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	التعلق الصحيح	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	التعلق الصحيح	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	التربية البدنية	الصف	الثالث الابتدائي	تاريخ البدء	14 / / هـ
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة برمي الكرة وفق مؤشرات الأداء الصحيح في جميع الاتجاهات من الثبات.	تاريخ الانتهاء	14 / / هـ	الوسائل التعليمية	السيبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....
المقدمة والتمهيد	تقوم المعلمة بتوضيح كيفية تنطيط الكرة على الأرض والانزلاق الصحيح للخلف والجانب	الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)	أساليب التدريس	الانشطة العملية
أن تقوم التلميذة بالانزلاق بطريقة صحيحة في الاتجاهات التالية: الانزلاق للخلف - الانزلاق للجانب. أن تقوم التلميذة بالارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه. أن تقوم التلميذة بنقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان أن تقوم التلميذة بالتعرف على الملابس الملائمة للأجواء الحارة أثناء ممارسة النشاط البدني. أن تقوم التلميذة بتنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض.	تقوم المعلمة بالتوضيح للتلميذات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف - ثبات الوسط) الوثب في المكان. (وقوف الوضع أماماً) ثني الجذع أماماً أسفل. (وقوف) الوثب في المكان مع دوران الذراعين أماماً خلفاً عالياً. (وقوف - الوضع أماماً - الذراعان عالياً) ثني الجذع أماماً أسفل مع التقدم للأمام.  (وقوف) الجري أماماً بسرعة ثم الوقوف فجأة عن سماع الصافرة. (جلوس طويلاً - الذراعان أماماً) ثني الذراعين على الصدر. (جلوس تربيع) تحريك الذراعين أمام الجسم. (وقوف الوضع أماماً) الجري أماماً.	توجيه لفظي إيماءات حوار ونقاش محاكاة ونمزجة لعب قصص توجيه بدني تمثيل خبرة مباشرة	استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....	مدى إتقان التلميذ للمهارات والاهداف
( يكتب الاتقان بالأرقام )	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)
					الملاحظات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

---

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

**لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:**

إلكترونيًا عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

---

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

**اي بان الرياض /SA352000002052558759940**

**بنك البلاد/900127883010006**

**اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006**

**البنك السعودي للإستثمار/0101001926001**

**الجزيرة/030680161166001**

**اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001**

---

**حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة**

**حساب الانماء/68201042364000**

**اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000**

---

**للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس**

**966558396004**

**966558396119**



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**