



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
2030
2030



التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الثاني الثانوي الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الثاني الثانوي

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	1
			تتعزز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني.	2
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	3
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة.	4
			تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة.	5
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخطئية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها.	6

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثاني الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس الوثب الطويل من الجري	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ كرة السلة - درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة
الهدف قصير المدى	أن تقوم التلميذة بذكر شعورها أثناء ممارسة مهارات كرة السلة.		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تستمع التلميذة إلى المعلمة لتوضيحها كيفية التنبؤ الصحيح لمكان أو زاوية ارتداد الكرة من الهدف
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بمعرفة التوقيت الجيد للقفز لمقابلة الكرة في لحظة ارتدادها من الهدف
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بالقفز عالياً لمقابلة الكرة في أعلى نقطة وأقربها لارتدادها من السلة أو اللوحة
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة باستغلال اللوحة لمتابعة التصويب حتى ترتد الكرة منها إلى السلة وتتوقف ذلك على زاوية ارتدادها

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p>المقدمة والتمهيد: تقوم المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرتدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية.</p> <p>عرض الدرس: الخطوات التعليمية: -</p> <p>1- من وضع الوقوف متابعة دفع الكرة على أعلى باليدين باستمرار أثناء القفز إلى أعلى.</p> <p>2- أداء نفس التدريب باليد اليمنى فقط ثم باليد اليسرى.</p> <p>3- أداء نفس التدريب أثناء المشي ثم أثناء الجري.</p> <p>4 - الوثب عالياً بالارتقاء بالقدمين معاً للمس لوحة الهدف باليدين ثم بالتبادل بين اليمنى واليسرى.</p> <p>5- متابعة الكرة باستمرار على اللوحة مع ملاحظة مد الذراعين عالياً باستخدام الرسغين والأصابع فقط.</p> <p>6- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة من على مسافة 2 متر من الهدف ثم التقدم بالوثب لمتابعتها.</p> <p>7- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة ثم الوثب لمتابعتها على اللوحة ثم إلى السلة بالتبادل.</p> <p>8- التدريب السابق مع وجود منافس سلبي ثم إيجابي</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة الذكية جهاز العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

معلمة المادة:	التوقيع:
القائدة التربوية:	التوقيع:
المشرفة التربوية:	التوقيع:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119