



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية

الصف الأول الثانوي

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الأول الثانوي

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجود		
يكتب بالأرقام			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	1
			تتعزز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني.	2
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	3
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة.	4
			تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة.	5
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخطئية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها.	6

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الأول الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوحدة/ كرة السلة – درس استلام التمريرة المرتدة باليدين	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوحدة/ كرة السلة – درس تنطيط الكرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الوحدة/ الكرة الطائرة – درس التمرير من أسفل بالساعدين	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الوحدة/ الميدان والمضمار – درس البدء المنخفض والعدو	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ كرة السلة – درس التمرير من فوق الرأس باليدين
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالتعرف على النواحي الفنية لأداء مهارات كرة السلة المختارة.		
المدة	من	الي	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بمعرفة أنه من الوضع الابتدائي تمد الذراعان عالياً
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بدفع الكرة بحركة كرباجيه بالرسغين والأصابع إلى الأمام
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تحافظ التلميذة على هذا الوضع وذلك من أجل متابعة التمريرة
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بتقديم إحدى القدمين أماماً وذلك للمحافظة على اتزان الجسم

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p style="text-align: center;">المقدمة والتمهيد : تستمع التلميذات لتوضيح المعلمة للتمرير باليدين من فوق الرأس. عرض الدرس : الخطوات التعليمية للتمرير باليدين من فوق الرأس: تؤدي المعلمة نموذج للمهارة مع بيان الوضع الصحيح - تمسك التلميذة الكرة متخذة وضع الاستعداد ثم تقوم بمد الركبتين والذراعين عالياً مع إشارة المعلمة حتى تعود التلميذات على رفع الكرة عالياً ثم تواجه التلميذة الحائط على مسافة متر واحد ممسكة بالكرة مع مد الذراعين عالياً وتقوم بدفع الكرة بالأصابع إلى الحائط باستمرار مع ثني الرسغين أماماً أثناء الدفع بالأصابع التمرير بين تلميذتين مواجهين على مسافة (4) أمتار ثم تأدية التمرير السابق مع زيادة المسافة وزيادة السرعة ثم إعادة التمرير السابق مع وجود منافسة من التلميذات سلبية أولاً ثم إيجابية</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن اتقن ملاحظات:	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة الذكية جهاز العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

	معلمة المادة:	التوقيع:
	القائدة التربوية:	التوقيع:
	المشرفة التربوية:	التوقيع:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجانا

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119