



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
VISION 2030  
2030



## التربية الفكرية

تحضير مادة التربية الاسرية (بنات)

الصف الاول الثانوي

الفصل الدراسي الأول

## مادة التربية الاسرية (بنات) الصف الأول الثانوي

م	الأهداف التعليمية العامة	التقديرات القبليّة		تحقيق الهدف
		موجود جزء منها	غير موجودة	
1	تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها			
2	المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس			
3	تتعرض على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة			
4	الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة			
5	التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية			
6	تنمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته			
7	تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة			
8	تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة وجبة الإفطار			
9	تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها			
10	تتفكر في خلق الله وتشكره على نعمة الكثيرة			
11	تتدرب على استخدام الأمثل للأدوات والأجهزة المنزلية ومعرفة قواد السلامة			
12	تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء			
13	تعدد وجبات غذائية صحية سريعا تتطلبها ظروف الدراسة والعمل			
14	أن تدرك التلميذة أهمية تناول الغذاء الصحي والابتعاد عن الوجبات السريعة.			
15	أن تتعرف التلميذة على الطرق المختلفة لتنظيف الملابس والعناية بها.			
16	أن تكتسب التلميذة العادات الغذائية الصحيحة المتعلقة بتحضير الطعام الصحي وتقديمه وتناوله.			
17	أن تتعرف التلميذة على كيفية العناية بالمطبخ.			
18	أن تتعرف التلميذة على المناسبات الدينية الخاصة بالمسلمين.			
19	أن تتعرف التلميذة على عيد الفطر وعيد الأضحى.			
20	أن تكتسب التلميذة مهارة العناية بالمولودة الجديدة.			

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (يقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)  
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

## توزيع منهج مادة التربية الاسرية (بنات ) للصف الأول الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	تنظيف الملابس	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	تنظيف الملابس	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	وقتي التعامل مع ضغوط الحياة	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	وقتي التعامل مع ضغوط الحياة	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	كيف اقضى وقتي	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	كيف اقضى وقتي	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

## الخطة التعليمية الفردية

<b>المادة</b>	<b>التربية الاسرية (بنات)</b>	<b>الموضوع</b>	
<b>الهدف قصير المدى</b>	<b>ان تحفظ التلميذة مفهوم التغذية المتوازنة</b>		
<b>المدة</b>	<b>من</b>	<b>الى</b>	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
تحقق	لم يتحقق	يعدل	يعاد	<b>ان تستمع التلميذة الى الصحة والغذاء</b>
تحقق	لم يتحقق	يعدل	يعاد	<b>ان تكتب التلميذة مفهوم التغذية</b>
تحقق	لم يتحقق	يعدل	يعاد	<b>ان تطبق التلميذة خطوات مراقبة غذائها</b>
تحقق	لم يتحقق	يعدل	يعاد	<b>ان تحفظ التلميذة الهرم الغذائي</b>

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي</li> <li><input type="checkbox"/> الحوار والنقاش</li> <li><input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة</li> <li><input type="checkbox"/> القصص</li> <li><input type="checkbox"/> التوجيه البدني</li> <li><input type="checkbox"/> التمثيل</li> <li><input type="checkbox"/> تحليل المهارة</li> <li><input type="checkbox"/> التعلم باللعب</li> <li><input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة</li> <li><input type="checkbox"/> أخرى:</li> </ul>	<p>تقوم المعلمة بشرح الدرس وتستمع اليها التلميذات جيدا</p> <p>تقوم المعلمة بتوضيح أهمية الغذاء الصحي والمفيد للجسم من خلال الدرس</p> <p>تستمع التلميذات إلى توضيح المعلمة إلى تأثير التغذية المتوازنة والغير متوازنة على الجسم، ثم تردد التلميذات مفهوم التغذية خلف المعلمة.</p> <p>ينطقن التلميذات كلمتي (بروتينات - دهون) بمساعدة المعلمة وتوضح المعلمة كيفية حصول الجسم على العناصر الغذائية المفيدة وذلك عن طريق تناول الغذاء المنوع.</p> <p>تطلب المعلمة من التلميذات أن تقوم بتكوين وجبات غذائية ليوم كامل بناء على فكرة الهرم الغذائي.</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقويم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
<p>لم يتقن</p> <p>اتقن ملاحظات:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء</li> <li><input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة</li> <li><input type="checkbox"/> المناقشة</li> <li><input type="checkbox"/> تأدية التمارين</li> <li><input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء</li> <li><input type="checkbox"/> الاختبارات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> لفظي</li> <li><input type="checkbox"/> مادي</li> <li><input type="checkbox"/> معنوي</li> <li><input type="checkbox"/> غذائي</li> <li><input type="checkbox"/> اجتماعي</li> <li><input type="checkbox"/> رمزي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> الوسائل السمعية</li> <li><input type="checkbox"/> الوسائل البصرية</li> <li><input type="checkbox"/> الوسائل الحسية</li> <li><input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة</li> <li><input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة</li> <li><input type="checkbox"/> الذكية جهاز</li> <li><input type="checkbox"/> العرض)</li> </ul>

الملاحظات	الواجب المنزلي

	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجانا

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**