

تحضير مادة  
المهارات الحياتية  
الصف الثالث كبيرات

معلمة المادة

3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

## الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثالث لتعليم الكبيرات:

- إكساب المتعلم للعادات الصحية وربطها بالاهتمام بنظافة المنزل وترتيبه والتخلص السليم من النفايات والتعامل مع تلوث الهواء والماء وفق أسس صحية.
- إكساب المتعلم لبعض المهارات في ممارسة العادات الغذائية الصحية اليومية وتجنب المضرة منها.
- تعريف المتعلم بمفهوم الوعي الاستهلاكي وكيفية التعرف على المنتج المناسب.
- تعليم المتعلم مهارات في كيفية توطيد العلاقات الأسرية والاجتماعية المختلفة .
- إكساب المتعلم القدرة على إدارة وضبط الإنفعالات وكيفية التعامل مع ضغوطات الحياة المختلفة وتأثيرها على الصحة وتحقيق المرونة لمواجهة الضغوطات.
- إكساب المتعلم لمهارات الترفيه والألعاب بأنواعها المختلفة و التي تساعد على النمو في جميع جوانبه ومعرفة المناسب منه والفرق بين فوائده وأضراره.
- إكساب المتعلم كيفية التعامل مع وسائل الإعلام المتنوعة والفرق بين مفهوم الإعلام والإعلان والدعاية والتسويق والتميز بين الخبر والمعلومة والإشاعة .
- تعليم المتعلم أساليب التسويق الجيد والقدرة على التسوق وفق الامكانيات المتاحة والتوافق بين موارد الأسرة وميزانيتها.
- إعداد المتعلم ليكون مهياً لإدارة الأسرة واقتصادها وتعليمه كيفية زيادة الدخل ومعرفة أصول الإدخار وتنظيم الميزانية.

- غرس حب الوطن في المتعلم من خلال المشاركة في المناسبات الإجتماعية المختلفة كالأعياد والزواجات والولائم ..... وغيره.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة عبر وصف مظاهر الآداب والذوق في العلاقات الإجتماعية.
- تعرّف المتعلم لبعض الآداب الإجتماعية وذكر أسباب تدني مستوى الأدب في المجتمع وكيفية علاجه.

الفصل الدراسي الأول

توزيع منهج المهارات الحياتية الثالث كبيرات

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الصحة في المنزل (1)	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الصحة في المنزل (2)	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	سلامة المنتج الغذائي (1)	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	سلامة المنتج الغذائي (2)	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (1)	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (2)	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مهارات الترفيه (1)	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	مراجعة عامة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	مهارات الترفيه (2)	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	التعامل مع الإعلام (1)	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	التعامل مع الإعلام (2)	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	ترشيد الاستهلاك (1)	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	ترشيد الاستهلاك (2)	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	ترشيد الاستهلاك (3)	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مهارات المشاركة في المناسبات الإجتماعية (1)	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مهارات المشاركة في المناسبات الاجتماعية (2)	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	الاختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	مهارات حياتية ص3 ف1	الدرس	1	الموضوع	الصحة في المنزل (1)
التهئية	ما المقصود بالمنزل؟			المكتسبات	المقصود بالمنزل- مواصفات المسكن الصحي- الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.
الوسائل المساعدة	الكتاب + اللوحات الورقية + السبورة + البروجكتور			الطريقة	إلقائية + حوارية + استجابية + استنتاجية
استراتيجية التدريس	فرز المفاهيم + أعواد الثلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر ,زواج ,شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى :....				
الأهداف السلوكية	المحتوى وعرض الدرس	الإجراءات وأنشطة التعلم	التقويم		
أن تبين الدارسة المقصود بالمنزل.	المنزل هو المكان المخصص للإنسان يأوي إليه؛ ليخلد إلى الراحة بعد عناء العمل وواجبات الحياة اليومية المختلفة وهو المكان الذي يوفر حرته الشخصية ويتيح له المشاركة الفعالة مع الآخرين، ونظراً لأهميته في حياتنا يجب الحرص على كيفية تهويته والعناية بنظافته والمحافظة على سلامتك.	أعطي للدارسات ثلاث دقائق للتباحث فيما بينهم عن المقصود بالمنزل، ثم أناقشهم فيما توصلن إليه.	بيني المقصود بالمنزل.		
أن توضح الدارسة مواصفات المسكن الصحي.	مواصفات المنزل - أن تكون له نوافذ مناسبة. - أن يتوفر فيه العزل الحراري والعزل المائي. - أن تتوفر فيه جميع المرافق الصحية، مثل: ■ أنابيب لتوصيل المياه النقية، وأنابيب أخرى للصرف. - أن تكون له مخارج للطوارئ. من الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن:	أناقش الدارسات في مواصفات المسكن الصحي وأضفي على الفكرة مزيداً من الوضوح بحيث تتضح الصورة أمام الدارسات، ثم أتيح لهن المجال كي يعبرن بأسلوبهن عن ذلك.	وضحي مواصفات المسكن الصحي.		
أن تعدد الدارسة الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.	● الاحتفاظ داخل المنزل يساعد على نقل ونشر العديد من الأمراض المعدية والوبائية. ● الأضاءة غير الكافية للمسكن وعدم حصول ساكنيه على كفايتهم من أشعة الشمس يؤدي إلى خلل في الأعصاب والإصابة بالأمراض المختلفة خاصة في العينين. ● العيش في أماكن رطبة وباردة يعكس سلباً على صحة الساكنين حيث يمكن أن تظهر لديهم أمراض نفسية	أستعين بعرض تقديمي يكون محتواه معلومات عن الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن وأطلب منهم متابعة العرض بتركيز، ثم أناقشهم في محتواه.	عدي الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.		

<p><b>لخصي وظائف المنزل.</b></p> <p><b>بيني فائدة التهوية.</b></p> <p><b>حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.</b></p>	<p><b>أعرض على الدارسات صوراً توضح وظائف المنزل وأطلب منهن تحديد مضمون كل صورة وأناقشهن فيها.</b></p> <p><b>أعرض على الدارسات فيلماً تسجيلياً عن فائدة التهوية وأطلب منهن التركيز أثناء العرض، ثم أناقشهن في محتواه.</b></p> <p><b>أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس، ثم أكلفهن بقراءتها وحلها.</b></p>	<p>حادة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الضجيج العالي في المسكن يخلق شعوراً بالانزعاج يصحبه تهيج سريع وصداع وبخاصة الضجيج الذي يقلق الراحة والنوم.</li> <li>• التنظيم المناسب لغرف المسكن يؤدي إلى حسن استثمار المساحات وإتاحة أماكن أكبر للتخزين.</li> </ul> <p><b>وظائف المنزل:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توفير الأمن لأفراد الأسرة وحمايتهم من التقلبات الجوية.</li> <li>• الحصول على الراحة اللازمة لتجديد النشاط؛ وبذلك يتمكن أفراد الأسرة من مزاولة أعمالهم بنجاح خارج المنزل.</li> <li>• إتاحة الهدوء والحرية الشخصية للأفراد.</li> <li>• تهيئة الفرصة للأفراد للاسترخاء وتوثيق الروابط الأسرية فيما بينهم.</li> <li>• المسكن المريح يعتبر من الموارد الأسرية المهمة، كما يوفر الاستقرار النفسي لكافة أفراد الأسرة.</li> </ul> <p><b>التهوية</b></p> <p>تتم التهوية الصحية والسليمة بفتح الستائر والنوافذ والأبواب صباحاً لفترة مناسبة، ويمكن كذلك استخدام المراوح والمكيفات، فهي عملية تتم من خلالها تجديد الهواء معلومة إثرائية</p> <p>أكد خبراء الصحة أن التهوية الجيدة والنظافة تمنع بمشيئة الله- 95% من الأمراض التي تنقلها الحشرات المنزلية لأفراد الأسرة في الصيف.</p> <p><b>أهميتها:</b></p> <p>المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي.</p>	<p><b>أن تلخص الدارسة وظائف المنزل.</b></p> <p><b>أن تبين الدارسة فائدة التهوية.</b></p> <p><b>أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.</b></p> <p><b>أن تحرص الدارسة على تهوية المسكن يوميا.</b></p>
<p><b>ما فوائد التهوية؟</b></p>	<p><b>التقويم النهائي</b></p>	<p><b>ما مواصفات المسكن الصحي؟</b></p>	<p><b>الواجب</b></p>

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكبيرات

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

## التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس ( المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم ( سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل



وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك بإسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

بنك الراجحي / 233608010954856

أي بان الراجحي SA5780000233608010954856

البنك الأهلي \ 27949172000110

أي بان الأهلي \ SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

سامبا / 8001852539

الرياض \ 2052558759940

اي بان الرياض \ SA3520000002052558759940

بنك البلاد \ 900127883010006

اي بان بنك البلاد \ SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار \ 0101001926001

الجزيرة \ 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة \ SA6760100030680161166001

---

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====  
حساب الانماء \ 68201042364000

اي بان الانماء \ Sa3505000068201042364000

---

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب  
التحضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**