

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الثاني كبيرات

معلمة المادة

3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية واستقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثاني لتعليم الكبيرات:

- تعرّف المتعلم لمفهوم التداوي ومفهوم الأعشاب واستخداماته في الحياة اليومية.
- استنباط المتعلم للفرق بين التداوي بالأعشاب والشعوذة والحرص على العلاج بالرقية الشرعية وفق القرآن والسنة النبوية.
- إعداد المتعلم ببعض المهارات في العادات الغذائية اليومية بتقديم أفكار تساعد على المحافظة على الصحة.
- إكساب المتعلم القدرة على إعداد الوجبات الصحية وتفادي الوجبات السريعة.
- تعريف الفرد مفاهيم الاتصال والحوار والاستماع.
- إعداد المتعلم للاتصال الفعال مع الأبناء والقدرة على التفاوض والاستماع الجيد.
- إكساب المتعلم مهارات إسعافية للحوادث المنزلية كالكدمات والخلع والكسر والجرح والحروق.
- إعداد المتعلم ليكون قادرا على ترشيد الاستهلاك الغذائي.
- تقدير المتعلم لمكانة الأسرة بالإسلام.
- تعليم الفرد مهارات التواصل الأسري وشرح قواعد بناء الأسرة الناجحة.
- غرس حب الوطن من خلال مفهوم العمل في الإسلام وأخلاقيات العمل وسلوكياته.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة ببناء علاقات إيجابية في محيط العمل.
- تعليم المتعلم كيفية الانتماء للعمل

الفصل الدراسي الأول

توزيع منهج المهارات الحياتية الثاني كبيرات

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب (1)	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب (2)	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	التربية الغذائية (1)	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	التربية الغذائية (2)	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	التربية الغذائية (3)	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	مهارة التواصل (1)	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مهارة التواصل (2)	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	مراجعة عامة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الإسعافات الأولية في الحوادث المنزلية (1)	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	الإسعافات الأولية في الحوادث المنزلية (2)	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	ترشيد استهلاك الغذاء (1)	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	ترشيد استهلاك الغذاء (2)	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	بناء الأسرة (1)	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	بناء الأسرة (2)	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	أخلاقيات العمل والمهنة (1)	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	أخلاقيات العمل والمهنة (2)	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	الاختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

المادة	مهارات حياتية	الدرس	1	الموضوع	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب (1)
التهيئة				المكتسبات	فوائد ماء زمزم- الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل- فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل
الوسائل المساعدة				الطريقة	إلقائية + حوارية + استجابية + استنتاجية
استراتيجية التدريس					فرز المفاهيم + أعواد المتلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر ,زواج ,شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى :....
الأهداف السلوكية	المحتوى وعرض الدرس	الإجراءات وأنشطة التعلم	التقويم		
أن توضح الدارسة فوائد شرب ماء زمزم.	<p>فوائد شرب ماء زمزم:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- يمد الجسم بقدر كبير من الطاقة. 2- يزيل الفضلات الحمضية من الجسم. 3- مضاد قوي للأكسدة ومزيل قوي للسموم. 4- يساعد على امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة. 5- يقوم بإعادة التوازن للجسم. 6- يحتوي على تركيزات عالية من الكالسيوم والصوديوم والمغنسيوم التي يحتاجها الجسم. 	<p>أعطي للدارسات ثلاث دقائق للتباحث فيما بينهن عن ماء زمزم وفوائده، ثم أناقشن فيما توصلن إليه، مع ذكر أهم فوائد ماء زمزم.</p>	<p>وضحي فوائد شرب ماء زمزم.</p>		
أن تذكر الدارسة بعض الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.	<p>العسل:</p> <p>يُعدُّ غذاءً ودواءً، فاتح للشهية ومنشط ومساعد على الهضم، ويستخدم لعلاج الحروق السطحية، والجروح البسيطة. قال تعالى: (يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) (سورة النحل، آية: 69)</p>	<p>أعرض على الدارسات صوراً لبعض الأعشاب وأطلب منهن تحديد مضمون كل صورة وأناقشن في فائدتها.</p>	<p>اذكري بعض الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.</p>		

أن تبين الدراسة فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.

أن تعدد الدراسة فوائد الحبة السوداء.

أن تعطي الدراسة أمثلة لأعشاب تستخدم كأدوية.

أن تحل الدراسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.
أن تتفهم الدراسة حكمة الله في التداوي بالأعشاب.

الواجب

تمر العجوة:

تقي من السم والسحر، ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتوي من عناصر تساعد في سلامتها.
وقد قال عنها الرسول الكريم (صلى الله عليه وسلم):
(مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتِ عَجْوَةٍ مِنْ تَمْرِ الْعَالِيَةِ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُمٌّ أَوْ سِحْرٌ)) أخرجه البخاري.
وقد ورد في فضلها حديث آخر عن الرسول (صلى الله عليه وسلم)
(الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ وَهِيَ شِفَاءٌ مِنَ السُّمِّ وَالْكَمَأَةُ مِنَ الْمَنِّْ وَمَوْهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ)) أخرجه الترمذي.

الحبة السوداء:

فَعَالَةٌ فِي عِلَاجِ أَمْرَاضِ الْمَعِدَةِ، قَاتِلَةٌ لِلدَّيْدَانِ تَذِيبُ حَصَى الْكَلْبَتَيْنِ وَالْمَثَانَةِ، بِالإِضَافَةِ إِلَى فَائِدَتِهَا فِي عِلَاجِ الْأَمْرَاضِ الْجُلْدِيَّةِ كَالْبَهَاقِ، وَأَمْرَاضِ الْبَرْدِ، وَفِي تَخْفِيفِ مَنْ أَلَامَ الْأَسْنَانَ، وَالرَّأْسَ وَالْمَفَاصِلَ، وَأَمْرَاضِ الصَّدْرِ.
عن أبي هريرة (رضي الله عنه) أن الرسول (صلى الله عليه وسلم) قال:
(عَلَيْكُمْ بِالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ؛ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ))
أخرجه البخاري

الزبيب:

يقوي المعدة والكبد (الجهاز الهضمي) وله نفع وفائدة في أوجاع الحلق والصدر والرئة والكلية.
الآنسون:
ينفع الصدر وضيق التنفس ويسكن الأوجاع، ويمنع السعال، ويفيد الجهاز الهضمي ويطرد الغازات، كما يفيد في علاج المغص خاصة عند الأطفال.

ما فوائد شرب ماء زمزم؟

أستعين بعرض تقديمي يكون محتواه معلومات عن فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل، وأطلب منهن متابعة العرض بتركيز، ثم أناقشنهن في محتواه.

أقوم بشرح مبسط عن الحبة السوداء، ثم أترك المجال للدارسات كي يقمن بالتباحث فيما بينهن عن فوائد الحبة السوداء.

أفتح نقاش هادئ وبناء مع الدارسات حول (الزبيب والآنسون وفوائدهما) ويقمن الدارسات بالمشاركة في الحوار دون خوف أو خجل بغرض الوصول لمعلومات مفيدة عن الآنسون، أقوم بتحية الدارسات اللاتي شاركن في الحوار وتشجيع بقية الدارسات على المشاركة الفعالة.

أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس، ثم أكلفهن بقراءتها وحلها.

بيني فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.

عددي فوائد الحبة السوداء.

أعطي أمثلة لأعشاب تستخدم كأدوية.

حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.

أذكر بعض الأعشاب المستخدمة في التداوي؟

التقويم النهائي

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكبيرات

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاسراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي / 233608010954856

آي بان الراجحي SA5780000233608010954856

البنك الأهلي \ 27949172000110

آي بان الأهلي \ SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا / 8001852539

الرياض \ 2052558759940

اي بان الرياض \ SA3520000002052558759940

بنك البلاد \ 900127883010006

اي بان بنك البلاد \ SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار \ 0101001926001

الجزيرة \ 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة \ SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====
حساب الانماء \ 68201042364000

اي بان الانماء \ Sa3505000068201042364000

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربى فى مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119



جوال وواتساب
التحضير الحديثة

0558396004

0558396119