



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
VISION 2030  
2030  
2030



# التربية الفكرية

## تحضير مادة التربية الأسرية

### الصف الثالث المتوسط

### الفصل الدراسي الأول

## مادة التربية الاسرية الصف الثالث المتوسط

م	الأهداف التعليمية العامة	التقديرات القبلية		تحقيق الهدف
		موجود جزء منها	غير موجودة	
1	تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها.			
2	المحافظة على الصحة العامة، وسلامة الحواس.			
3	التعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.			
4	الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة.			
5	التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.			
6	تنمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.			
7	تشكر الله على نعمه العظيمة نعمة الكثرة.			
8	تتعرف على بعض الأمراض التي تنتج من سوء التغذية، وكيفية الوقاية منها.			
9	تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.			
10	تربط بين مفهومها للنظافة، واستخدامها للمنظفات الحديثة.			
11	تنمي الذوق الفني لديها في اختيار الملابس المناسبة للأوقات، والمناسبات المختلفة.			
12	تدرك أهمية قراءة البطاقة الإرشادية على الملابس، وتمييز دلالاتها.			
13	تنمي الذوق الفني لديها باستخدام المجملات الحديثة في القمع الملبسة.			
14	تطبق المفاهيم المتعلقة بحفظ الأغذية المختلفة، وتخزينها.			
15	تتدرب على عمل بعض الأصناف من الحلويات.			
16	تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها وخاصة وجبة الإفطار.			
17	تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.			
18	تعد وجبات غذائية صحية، وسريعة.			
19	تكتسب معلومات عن بعض الأغذية، وكيفية إعدادها.			
20	تعزز بالمحاصيل الغذائية المحلية مع الاستفادة منها كالتمر.			

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)  
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

## توزيع منهج مادة التربية الاسرية للصف الثالث المتوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	فقر الدم	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	طرائق حفظ الأطعمة	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	التسمم الغذائي	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	وجبة الفطور	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	البيض	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	أنصاف من البيض	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الشاي والкеك	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	البن	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	القهوة العربية	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	التمر	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	أنصاف حلوة من التمر	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	مكملات الملابس (الإكسسوارات)	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	اختبار	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16

## الخطة التعليمية الفردية

<b>فقر الدم</b>	<b>الموضوع</b>	<b>التربية الأسرية</b>	<b>المادة</b>
		تقوم التلميذة بذكر أسباب فقر الدم.	<b>الهدف قصير المدى</b>
الى	من		<b>المدة</b>

التقييم			الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
<b>تحفظ التلميذة تعريف فقر الدم.</b>			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
<b>تقرأ التلميذة أسباب فقر الدم.</b>			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
<b>تكتب التلميذة أعراض فقر الدم.</b>			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
<b>تقوم التلميذة بعرفة علاج فقر الدم.</b>			

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي</li> <li><input type="checkbox"/> الحوار والنقاش</li> <li><input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة</li> <li><input type="checkbox"/> القصص</li> <li><input type="checkbox"/> التوجيه البدني</li> <li><input type="checkbox"/> التمثيل</li> <li><input type="checkbox"/> تحليل المهارة</li> <li><input type="checkbox"/> التعلم باللعب</li> <li><input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة</li> <li><input type="checkbox"/> أخرى:</li> </ul>	<p>ماذا يعني فقر الدم وما أسبابه وأعراضه؟</p> <p>تقوم المعلمة بتوضيح تعريف فقر الدم للتلميذات ثم تتناول بالشرح أسبابه وأعراضه.</p> <p>تستمع التلميذات إلى المعلمة في توضيحها لعلاج فقر الدم ثم تقرأ التلميذات الدرس.</p> <p>تحفظ التلميذات أن علاج فقر الدم يكون بتناول الغذاء الجيد المحتوي على الحديد وفيتامين (ب).</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
<p>لم يتقن</p> <p>اتقن ملاحظات:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء</li> <li><input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة</li> <li><input type="checkbox"/> المناقشة</li> <li><input type="checkbox"/> تأدية التمارين</li> <li><input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء</li> <li><input type="checkbox"/> الاختبارات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> لفظي</li> <li><input type="checkbox"/> مادي</li> <li><input type="checkbox"/> معنوي</li> <li><input type="checkbox"/> غذائي</li> <li><input type="checkbox"/> اجتماعي</li> <li><input type="checkbox"/> رمزي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> الوسائل السمعية</li> <li><input type="checkbox"/> الوسائل البصرية</li> <li><input type="checkbox"/> الوسائل الحسية</li> <li><input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة</li> <li><input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة)</li> <li><input type="checkbox"/> الذكية جهاز</li> <li><input type="checkbox"/> العرض</li> </ul>

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**