



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
2030
2030



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية الأسرية

الصف الثاني المتوسط

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية الاسرية الصف الثاني المتوسط

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها.	1
			المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.	2
			تتعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.	3
			الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة.	4
			التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.	5
			تنمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.	6
			تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة.	7
			تدرك أهمية الغذاء الصحي، وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة، وجبة الإفطار.	8
			تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها.	9
			تتعرف على بعض الأمراض التي تنتج من سوء التغذية، وكيفية الوقاية منها.	10
			تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.	11
			تربط بين مفهومها للنظافة، واستخدامها للمنظفات الحديثة.	12
			تدرك أهمية قراءة البطاقة الإرشادية على الملابس، وتمييز دلالاتها.	13
			تطبق المفاهيم المتعلقة بحفظ الأغذية المختلفة، وتخزينها.	14
			تتدرب على عمل بعض الأصناف من الحلويات.	15
			تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.	16
			تعد وجبات غذائية صحية، وسريعة.	17
			تكتسب معلومات عن بعض الأغذية، وكيفية إعدادها.	18
			تعزز بالمحاصيل الغذائية المحلية مع الاستفادة منها كالتمور.	19
			تدرك أهمية نظافة الماء، والطعام/ وأثرهما في منع انتشار الأمراض.	20

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (يقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة التربية الاسرية للصف الثاني متوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	النحافة	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	العناصر الغذائية	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	البروتينات - الدهون	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الكربوهيدرات - الفيتامينات الأملاح المعدنية	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الماء - مضار النوع الواحد من الطعام	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوجبات اليومية	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	وجبة الفطور	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	العجائن - فاهيتا الدجاج	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	كودو التوست المقلي - المشروبات	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	عصير الليمون بالنعناع - عصير الفراولة	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	عصير الفواكه المشكل	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	عصير الأناناس بجوز الهند (البيناكولادا)	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	اختيار الملابس - طرق المحافظة على الملابس	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	خلع الملابس وإعادتها إلى مكانها	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الخطة التعليمية الفردية

النحافة	الموضوع	التربية الأسرية	المادة
أن تطبق التلميذة إرشادات للوقاية من النحافة			الهدف قصير المدى
الى	من		المدة

التقييم			الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
أن تستمع التلميذة لشرح المعلمة للدرس.			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
أن تردد التلميذة خلف المعلمة تعريف النحافة.			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
أن تكرر التلميذة خلف المعلمة أسباب النحافة.			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
أن تقرأ التلميذة علاج النحافة.			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
أن تطبق التلميذة علاج النحافة.			

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى: 	<p style="text-align: center;">اوضح للتلميذة تعريف النحافة واسبابها وعلاجها.</p> <p style="text-align: center;">تحفظ التلميذة تعريف النحافة وهي: (انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي مقدار (10%) أو أكثر).</p> <p style="text-align: center;">تردد التلميذة خلف المعلمة أسباب النحافة وهي: (1) عدم أخذ القدر الكافي من الطعام اللازم لسد احتياجات الجسم، (2) كثرة النشاط والمجهود البدني، (3) خلل في هضم وامتصاص الطعام، (4) فقد الشهية وسوء اختيار الطعام، (5) خلل في هرمونات الجسم، (6) عامل وراثي)</p> <p style="text-align: center;">أشرح للتلميذة طرق علاج النحافة ومنها: (1) تناول الغذاء المتوازن بكميات كافية، (2) تناول الخضروات الطازجة ذات المحتوى المنخفض من الكربوهيدرات بكميات متوسطة، والمزيد)</p> <p style="text-align: center;">تقوم التلميذة بحل التدريبات بمساعدة المعلمة.</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
<p style="text-align: center;">لم يتقن</p> <p style="text-align: center;">اتقن ملاحظات:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119