



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
2030
2030



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية الأسرية

الصف الأول المتوسط

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية الاسرية الصف الأول متوسط

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	غير موجودة	موجود جزء منها		
يكتب بالأرقام			1 تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها	
			2 المحافظة على الصحة العامة ، وسلامة الحواس	
			3 التعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة	
			4 الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة	
			5 التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتنا اليومية .	
			6 تنمية الأحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته	
			7 تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة لأوقات والمناسبات المختلفة والمناسبات المختلفة	
			8 تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة وجبة الإفطار	
			9 تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها	
			10 شكر الله على نعمه العظيمة منها الصحة والغذاء	
			11 تثقيف التلميذة غذائياً وصحياً وتشجيع مهارة التفكير والتطبيق العملي لدى التلميذات أثناء إعداد الأصناف وتزيينها .	
			12 تزويد التلميذة بالمعلومات والخبرات المتعلقة بالشؤون المنزلية	
			13 تنمية مهارات التلميذات في إعداد وتخطيط وجبات متكاملة غذائياً ومناسبة اقتصادياً	
			14 تشجيع مهارة التفكير ومجموعة من المهارات العملية ، والعلمية في استقلال الوقت لصالحها ولأسرتها ومجتمعنا .	
			15 تدريب التلميذات على بعض المهارات اليدوية البسيطة المتعلقة بالملبس	
			16 تدريب التلميذات على إجراء بعض الإسعافات الأولية لمساعدة نفسها ، وغيرها عند الحوادث	

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) (المشرف المتابع (.....))

توزيع منهج مادة التربية الاسرية للصف الأول المتوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	السمنة	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	السمنة	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	تصنيف الأطعمة	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	تصنيف الأطعمة	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	السلطات	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	السلطات	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	العصائر	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	العصائر	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	أصناف من العصير	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	أصناف من العصير	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	اختيار الملابس	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	اختيار الملابس	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	اختيار الملابس	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبار	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية الأسرية	الموضوع	السمنة
الهدف قصير المدى	تجنب التلميذة مسببات السمنة		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تستمع التلميذة الى المعلمة وهي توضح مفهوم السمنة			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تردد التلميذة خلف المعلمة أسباب السمنة			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تكرر التلميذة خلف المعلمة علاج السمنة			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تكتب التلميذة أسباب السمنة			
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	تقوم التلميذة بممارسة الرياضة يومياً			

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى: 	<p>توضح المعلمة للتلميذة معنى السمنة وهي (زيادة غير طبيعية في الوزن نتيجة الإفراط في تناول الطعام)</p> <p>عرض الدرس : تحفظ التلميذة أسباب السمنة (تناول كميات زائدة من الطعام مع القيام بمجهود بدني قليل ، العادات الغذائية الخاطئة ، خلل في إفرازات الغدة الصماء ، عامل وراثي)</p> <p>تردد التلميذة خلف المعلمة علاج السمنة (إنقاص كمية المواد الكربوهيدراتية بنسبة معينة تدريجياً ، الامتناع عن تناول الحلوى والشكولاته والمربى ، التأكد من أن الغذاء يحوى الكمية الكافية من الفيتامينات والأملاح المعدنية ، تنظيم مواعيد الأكل ، مزاوله الرياضة وخاصة المشى ساعة يومياً)</p> <p>تكتب التلميذة أسباب وعلاج السمنة</p> <p>تقوم التلميذة بممارسة الرياضة يومياً لتجنب السمنة</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقويم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
<p>لم يتقن</p> <p>اتقن</p> <p>ملاحظات:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

 أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية) 



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل فى الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119