



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
2030
2030



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية

الصف الخامس الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الخامس الابتدائي

م	الأهداف التعليمية العامة		التقديرات القبليّة	تحقيق الهدف
	موجود جزء منها	غير موجود	يكتب بالأرقام	
1	تنمية الجوانب المعرفية للتلميذة من خلال ربط منهج التربية البدنية بالمواد الدراسية الأخرى.			
2	تنمية التصور الحركي والتصور الذهني للأداء.			
3	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها.			
4	تطوير الجانب الاجتماعي بممارسة الأنشطة المناسبة للتعامل مع الآخرين واكتساب الأصدقاء والمحافظة عليهن.			
5	تشجيعهن على ممارسة الأنشطة المختلفة التي تتيح لهن الاندماج في المجتمع.			
6	تنمية القوام الجيد والمحافظة عليه.			
7	تعزيز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			
8	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			
9	تنمو لديها عناصر اللياقة الحركية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			
10	تكتسب المهارات الحركية الأساسية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			
11	تكتسب بعض مفاهيم السلامة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			
12	تدرك بعض المفاهيم المعرفية البسيطة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.			

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الخامس الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الجمباز التربوي	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	كرة الطائرة	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	كرة الطائرة	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	كرة اليد	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	كرة اليد	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	ألعاب المضرب	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	ألعاب المضرب	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18-17

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الجمباز التربوي درس القفز فتحاً على المهر
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالتعرف على الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف.		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بالتعاون مع زميلتها في أداء التمرين الزوجي المقرر في الدرس.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بالالتزام بارتداء الزي الرياضي النظيف في كل درس.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الميزان الأمامي.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية التوازن الأمامي وهي ممسكة كرة طبية بيديها ولمدة 10 ثوان دون أن تفقد توازنها.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بمعرفة بعض المفاهيم الميكانيكية الخاصة بالجمباز.

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p style="text-align: center;">المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بتوضيح كيفية القفز فتحاً على المهر.</p> <p style="text-align: center;">عرض الدرس :</p> <p style="text-align: center;">تقوم المعلمة بالتوضيح للتمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف-ثبات الوسط) الوثب في المكان مرتين ثم الوثب خلفاً مرتين.</p> <p style="text-align: center;">(جلوس طولا فتحا) ثني الجذع أماما والضغط بين القدمين. (جلوس طولا الظهر مواجه- واليدان متشابكتان مع الزميلة) ضغط الذراعين خلفاً بمساعدة الزميلة (:)</p> <p style="text-align: center;">(وقوف) المرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة. (وقوف الوضع أماما) الانطلاق للجري عند سماع الإشارة ثم التوقف عند سماعها مرة أخرى.</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن اتقن ملاحظات:	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119