



وزارة التعليم
Ministry of Education
2030
S.A.S. 2015



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية

الصف الأول الإبتدائي

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية البدنية الصف الأول الابتدائي

م	الأهداف التعليمية العامة	التقديرات القبلية		تحقيق الهدف
		موجود جزء منها	غير موجودة	
1	تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.			
2	تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالمهارة الحركية.			
3	تطوير المهارات الحركية الأساسية.			
4	تطوير الجوانب الاجتماعية.			
5	تطوير الجوانب النفسية.			
6	تطوير الجوانب المعرفية.			
7	تنمية الجوانب المعرفية للتميذة من خلال ربط منهج التربية البدنية بالمواد الدراسية الأخرى.			
8	تنمية التصور الحركي والتصور الذهني للأداء.			
9	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها.			
10	تطوير الجانب الاجتماعي بممارسة الأنشطة المناسبة للتعامل مع الآخرين واكتساب الأصدقاء والمحافظة عليهم.			
11	تشجيعهم على ممارسة الأنشطة المختلفة التي تتيح لهم الاندماج في المجتمع.			
12	تنمية القوام الجيد والمحافظة عليه.			
13	تعزيز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			
14	الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			
15	تنمو لديها عناصر اللياقة الحركية، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			
16	تكتسب المهارات الحركية الأساسية، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			
17	تكتسب بعض مفاهيم السلامة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			
18	يدرك بعض المفاهيم المعرفية البسيطة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف الأولية في المرحلة الابتدائية في معاهد وبرامج التربية الفكرية.			

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (يقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الأول الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	المشي الصحيح	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	المشي الصحيح	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	المشي الصحيح	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الجري الصحيح	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الجري الصحيح	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الجري الصحيح	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الوثب الصحيح	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الوثب الصحيح	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الصعود الصحيح	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	الصعود الصحيح	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	الصعود الصحيح	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	الصعود الصحيح	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	18+17

الخطة التعليمية الفردية

المشي الصحيح	الموضوع	التربية البدنية	المادة
أن تقوم التلميذة بالمشي بطريقة صحيحة وفقاً لمؤشرات الأداء.			
14 / / هـ	الى	14 / / هـ	من
			الهدف قصير المدى
			المدة

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الوضع الصحيح للمشي.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الوضع الصحيح للوقوف.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بإدراك أجزاء الجسم أثناء الحركة.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بملاحظة تعرق الجسم استجابة للمجهود البدني.

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى: 	<p style="text-align: center;">المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بتوضيح طريقة المشي الصحيح والوقوف الصحيح.</p> <p>عرض الدرس : تقوم المعلمة بالتوضيح للتمييزات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف) المشي أماماً مع تحريك الذراعين في اتجاهات مختلفة. (وقوف) ثني الجذع أماماً أسفل مع تحريك اليدين أماماً الوجه والراس. (وقوف) ثني الذراعين ثم مدهما مانلاً عالياً بالتبادل. (وقوف) المشي أماماً ثم الوثب إلى أعلى. (وقوف) الجري الحر مع تغيير الاتجاهات. (وقوف) المشي أماماً ثم لف الرقبة. (وقوف) المشي في المكان أربع مرات ثم التصفيق أربع مرات.</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقويم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
<p style="text-align: center;">لم يتقن</p> <p style="text-align: center;">اتقن ملاحظات:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط للمادة الواحد = 20 (ريال)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك بإسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي 233608010954856 /

آي بان الراجحي SA5780000233608010954856 /

البنك الأهلي 27949172000110 /

آي بان الأهلي SA0610000027949172000110 /

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

/ 8001852539 سامبا

/ 2052558759940 الرياض

/ SA352000002052558759940 اي بان الرياض

/ 900127883010006 بنك البلاد

/ SA4715000900127883010006 اي بان بنك البلاد

/ 0101001926001 البنك السعودي للإستثمار

/ 030680161166001 الجزيرة

/ SA6760100030680161166001 اي بان بنك الجزيرة

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

/ 68201042364000 حساب الانماء

/ Sa3505000068201042364000 اي بان الانماء

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](https://www.whatsapp.com/business/profile/966558396004)

[966558396119](https://www.whatsapp.com/business/profile/966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004
0558396119

