

الأهداف العامة للمادة

- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكها وتصرفاتها ، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبها
- تزويد الطالبة بالخبرات والمعارف الملائمة لسنها ، حتى تلم بالأصول العامة و المبادئ الأساسية للثقافة والعلوم
- تشويق الطالبة للبحث عن المعرفة وتعويدها التأمل والتتبع العلمي
- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة وتعهدها بالتوجيه والتهديب
- تربية الطالبة على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون وتقدير التبعة وتحمل المسؤولية
- تدريب الطالبة على خدمة مجتمعها ووطنها وتنمية روح النصح و الإخلاص لولادة أمرها
- حفز همة الطالبة لاستعادة أمجاد أمتها المسلمة التي تنتمي إليها واستئناف السير في طريق العزة والمجد
- تعويد الطالبة الانتفاع بوقتها في القراءة المفيدة واستثمار فراغها في الأعمال النافعة لدينها ومجتمعها
- تقوية وعي الطالبة لتعرف بقدر سنها كيف تواجه الإشاعات المضللة والمذاهب الهدامة و المبادئ الدخيلة
- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة

الأهداف الخاصة للمادة

- تعريف التلميذات بنعم الله الكثيرة وشكره عليها، وتعويدهن على إحترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة
- تعريف التلميذات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة التربية الأسرية إلى تحقيقها في المجتمع
- إكساب التلميذات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة
- إتاحة الفرصة للتلميذات لممارسة مهارات مهنية تمكنهن من مفيدة
- إكساب التلميذات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية
- تدريب التلميذات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن
- تعريف التلميذات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهن على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة
- تشجيع التلميذات ممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل
- تعريف التلميذات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث
- إكساب التلميذات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس
- تنمية الحس العملي التطبيقي لدى التلميذات والقدرة على حل المشكلات
- إكساب التلميذات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين
- تزويد التلميذات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة
- تنمية الإحساس بالمسئولية لدى التلميذات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع
- إكساب التلميذات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات

توزيع منهج مادة التربية الاسرية الخامس الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	البلوغ عند الإناث	الخميس ١٤٤١/١/٦	الأحد ١٤٤١/١/٢	١
	العلامات الحيوية (درجة الحرارة- النبض)	الخميس ١٤٤١/١/١٣	الأحد ١٤٤١/١/٩	٢
	التعامل مع الأدوية	الخميس ١٤٤١/١/٢٠	الأحد ١٤٤١/١/١٦	٣
	المسكن الصحي	الخميس ١٤٤١/١/٢٧	الأحد ١٤٤١/١/٢٣	٤
	تابع المسكن الصحي	الخميس ١٤٤١/٢/٤	الأحد ١٤٤١/١/٣٠	٥
	ترتيب الملابس وحقيبة السفر	الخميس ١٤٤١/٢/١١	الأحد ١٤٤١/٢/٧	٦
	مراجعة	الخميس ١٤٤١/٢/١٨	الأحد ١٤٤١/٢/١٤	٧
	أدوات التطهير وخاماته	الخميس ١٤٤١/٢/٢٥	الأحد ١٤٤١/٢/٢١	٨
	تطبيقات عملية	الخميس ١٤٤١/٣/٣	الأحد ١٤٤١/٢/٢٨	٩
	تابع تطبيقات عملية	الخميس ١٤٤١/٣/١٠	الأحد ١٤٤١/٣/٦	١٠
	العناصر الغذائية	الخميس ١٤٤١/٣/١٧	الأحد ١٤٤١/٣/١٣	١١
	البيض	الخميس ١٤٤١/٣/٢٤	الأحد ١٤٤١/٣/٢٠	١٢
	تابع البيض	الخميس ١٤٤١/٤/١	الأحد ١٤٤١/٣/٢٧	١٣
	الحروق	الخميس ١٤٤١/٤/٨	الأحد ١٤٤١/٤/٤	١٤
	الجروح	الخميس ١٤٤١/٤/١٥	الأحد ١٤٤١/٤/١١	١٥
	مراجعة عامة	الخميس ١٤٤١/٤/٢٢	الأحد ١٤٤١/٤/١٨	١٦
	الاختبار النهائي	الخميس ١٤٤١/٥/٧	الأحد ١٤٤١/٤/٢٥	١٧-١٨

المادة	التربية الأسرية	الخامس الابتدائي	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	البلوغ عند الإناث							
التمهيد	وضحي بعض التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ							
إستراتيجية التعليم	التعلم التعاوني □ النقاش والحوار □ التفكير الناقد □ حل المشكلات □ الاكتشاف □ التلقين							
الأهداف السلوكية	المحتوى التعليمي							
أن تصف التلميذة التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ. أن تلخص التلميذة أهم المظاهر الجسمية للبلوغ. أن تعرف التلميذة الحيض. أن تتعرف التلميذة على أهم الأطعمة التي يجب تناولها أثناء فترة الحيض. أن تجيب التلميذة على النشاط الموضح	البلوغ عند الإناث أولاً تعريف البلوغ: هو الانتقال من الطفولة إلى الشباب، يصاحبه تغيرات جسمية ونفسية. ثانياً التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ: • بروز الثديين • ظهور ونمو الشعر في بعض مناطق الجسم. • زيادة ملحوظة في الوزن والطول. • حدوث الحيض (الدورة الشهرية). ثالثاً تعريف الحيض: هو دم طبيعي يخرج من الرحم شهرياً لعدم أيام ويصاحبه آلام في أسفل البطن والظهر. رابعاً إرشادات مهمة أثناء فترة الحيض: 1- التوقف عن أداء الصلاة والصوم ومس المصحف. 2- استخدام فوط صحية خاصة بالحيض. 3- تغيير الملابس الداخلية يومياً. 4- العناية بالنظافة الشخصية والاستحمام واستخدام مزيل العرق. الحرص على تناول مسكنات الألم الطبيعية كشراب السوائل الدافئة.							
إجراءات التعليم والتعلم	التقويم							
في بداية الدرس أقوم بعرض الأفكار التي يتضمنها الدرس على التلميذات حتى يكون التلميذات على دراية وعلم بأجزاء الدرس، ثم أبدأ معهن بشرح للتغيرات التي تحدث للإناث في مرحلة البلوغ. أقرأ النشاط على التلميذات قراءة جيدة، ثم أبدأ معهن في حل النشاط بأن أطلب منهن النظر إلى جمع صور من المجلات ومواقع الشبكة العنكبوتية تمثل أهم المظاهر الجسمية للبلوغ عند الإناث وجمعها ولصقها في كراس النشاط الخاص بهن أستعين بجهاز عرض الصور حيث أعرض من خلاله للتلميذات بعض الصور التي توضح أهم الأطعمة التي يجب تناولها أثناء فترة الحيض وأطلب منهن التعليق على هذه الصور ومن ثم مناقشتهن فيما فهمنه وتعلمنه من خلالها أقوم بتوزيع بطاقات مدون عليها صوراً لبعض الأنشطة البدنية بحيث أطرح عليهن سؤال (هل الرياضة مفيدة أثناء فترة الحيض؟) وأطلب منهن الإجابة من خلال النظر إلى الصور الموضحة بالبطاقة ومن ثم ترديدها أكثر من مرة أساعد التلميذات في تصميم لوحة إرشادية مدون عليها طريقة الغسل الصحيحة بعد الحيض حيث أناقشن في النصائح التي تعرضها اللوحة، ثم أطلب منهن تزوينها وتعليقها داخل الصف أعرض ورقة العمل على التلميذات، ثم أساعدهن في الإجابة على السؤال الموضح بها								
الواجب	عرفي البلوغ عند الإناث							

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

استراتيجيات بالزمن + الطريقة الطولية + التعلم النشط الجديد + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات + مسرد + الطريقة البنائية + وحدات مشروع الملك عبدالله
طريقة مدارس الابداء + عرضية بالزمن + عرضية بالاستراتيجيات + الجديدة + الطريقة العرضية الحديثة

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+
مجلدات اختبارات متنوعه

+
أوراق قياس لكل درس

+
أوراق عمل لكل درس

+
سجل إنجاز المعلمة

+
سجل إنجاز الطالبة

+
حل أسئلة الكتاب

+
خرائط ومفاهيم

+
اثرعات

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجانا

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس (المستعجل ٢٤ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

بنك الراجحي / 233608010954856

آي بان الراجحي / SA5780000233608010954856

البنك الأهلي / 27949172000110

آي بان الأهلي / SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

سامبا / 8001852539

الرياض / 2052558759940

اي بان الرياض / SA352000002052558759940

بنك البلاد / 900127883010006

اي بان بنك البلاد / SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار / 0101001926001

الجزيرة / 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة / SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء / 68201042364000

Sa3505000068201042364000 / اي بان الانماء

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحري في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119