

# ورقة عمل

المادة: التربية الأسرية  
والصحية  
المستوى الخامس النظام  
الفصلي

اسم الطالبة:

الموضوع: الغذاء والتغذية.

## أجيبني على ما يلي:

- ما هي أسس ترتيب الموائد بشكل أنيق ومرحياً بالضيوف؟
- إعداد المائدة بالمفارش والمناديل والإرشادات الخاصة بذلك.
  - ترتيب الأدوات (الأطباق- الملاعق- الشوك- السكاكين والأكواب) والإرشادات الخاصة باستعمالها.
  - آداب تناول الطعام.
  - أنواع الخدمة.
  - فن تزيين المائدة.

## أجيبني بـ (نعم) أو (لا):

- إذا كان تناول الطبق الأول يتطلب شوكة فتوضع على اليمين خارج الطبق.  
(لا)
- يتعين تجهيز الحساء في الإناء الخاص قبل جلوس المدعوين إلى المائدة أما بقية الأطباق الأخرى فيتم تقديمها وتوزيعها على من يتناولون الطعام.  
(نعم)

# ورقة عمل

المادة: التربية الأسرية  
والصحية

المستوى الخامس النظام  
الفصلي

اسم الطالبة:

الموضوع: آداب تناول الطعام.

\* أجيبني على ما يلي:

متى يُمكن للإنسان أن يأكل مما لا يليه؟

- \* أولاً: إذا كان يعلم أن غيره لا يكره ذلك.
- \* ثانياً: إذا كان الطعام أواناً وأصنافاً، فأمامه- مثلاً- رز أبيض، وفي الناحية الأخرى رز أحمر وهو يريد الأحمر فإنه إذا أخذ مما هو بعيد عنه مما يلي غيره لا بأس بذلك.
- \* ثالثاً: إذا كان يأكل لوحده جاز له أن يتتبع ما يريد.

ضعي علامة (✓) تحت العبارة الصحيحة وعلامة (x) تحت العبارة الخاطئة:

تعتبر الطريقة الأمريكية أكثر الطرق إتباعاً في بيوتنا لأنها بسيطة وسريعة و تخفف العبء عن ربة البيت.

✓

الطريقة العائلية تختصر في عدد الأطباق المستعملة فتسهل على ربة البيت عملية غسل الصحون.

x

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير ثالث ثانوي فصلي المستوى الخامس

(استراتيجيات التعلم الحديثة + خماسي بالاستراتيجيات + تعلم نشط + وحدات مشروع الملك عبد الله + ثلاثي - خطوات اربع)

مع عروض بور بوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

دليل المعلم + كتاب الطالب +

الكتاب الالكتروني +

شرح متميز با لفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجانا

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس ( المستعجل ٢٤ ساعة)

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض والخرج يضاف قيمة الارسالية 50 ريال  
للفيدكس المستعجل

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونيًا عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

ويمكنكم طلب توزيع المنهج او عينة

او الشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

او

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسبب التحاضير

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

(اي بان)

SA0610000027949172000110

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز

الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161