



وزارة التعليم
Ministry of Education
2030
S.A.S. 2030
S.A.S. 2030



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية الأسرية

الصف الثالث الثانوي

الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة

مادة التربية الأسرية الصف الثالث الثانوي

م	الأهداف التعليمية العامة		التقديرات القبليّة	تحقيق الهدف
	موجود جزء منها	غير موجودة	يكتب بالأرقام	
1	تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها..			
2	المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس			
3	تتعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.			
4	الحد من التبعية في قضاء شئون الحياة.			
5	التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.			
6	تنمية الإحساس بالمسئولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.			
7	تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة.			
8	تدرك أهمية الغذاء الصحي، وتناول الوجبات في أوقاتها، خاصة وجبة الإفطار.			
9	تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها			
10	تتفكر في خلق الله وتشكره على نعمه الكثيرة.			
11	تتدرب على الاستخدام الأمثل للأدوات والأجهزة المنزلية، ومعرفة قواعد السلامة.			
12	تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.			
13	تعد وجبات غذائية صحية سريعة تتطلبها ظروف الدراسة والعمل.			
14	تكتسب سلوكاً إيجابياً نحو أهمية الوقت وكيفية استغلاله.			
15	تكتسب بعض الخبرات في ترتيب الموائد وإعدادها، وتقديم الطعام بما يتفق وإمكانيات الأسرة.			
16	تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.			
17	تخطط وتعد وجبات غذائية متكاملة، واقتصادية تناسب الاحتياجات المختلفة لأفراد الأسرة.			
18	تعالج كثيراً من مشكلات الغسيل والبقع الملابسية			
19	تربط بين التخطيط السليم وحسن استخدام الوقت.			
20	تدرك أهمية استغلال الوقت لصالحها وصالح أفراد أسرتها وصالح المجتمع.			
21	أن تتقن التلميذة الاهتمام والعناية بالشعر.			

(بشكل صحيح = 90% كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70% كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40% كحد أدنى)
 معلمة التلميذة (.....) المشرفة المتابعة (.....)

توزيع منهج مادة التربية الأسرية للصف الثالث الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الشعر وصحته	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	اللحوم والبقول	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الشطائر	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	شطيرة اللحم (برجر)	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	مطبخي	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	المواقد والأفران	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	الخلاط الكهربائي	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	الميكروويف	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	ترتيب الموائد	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	ترتيب الموائد	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	آداب الطعام	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	-17 18

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
	الشعر وصحته	14 / / هـ	14 / / هـ
الهدف التعليمي	تقوم التلميذة بإتقان بعض طرق تصفيف الشعر		

تعليمات : تراعي المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
1	تستمع التلميذة إلى المعلمة في شرح معني الشعر وأنواعه.
2	تقوم التلميذة معرفة كيفية تغذية الشعر وأهم العناصر الغذائية لنمو الشعر وبنانه
3	تقوم التلميذة بمعرفة المشاكل الشائعة للشعر بمساعدة المعلمة.
4	تكرر التلميذة الطرق الصحيحة للعناية بالشعر والمحافظة عليه
5	تقوم التلميذة بمشاركة زميلاتها في حل أسئلة الدرس

تعليمات : تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل على التلميذة تعلمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة			
السورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد: مناقشة حوارية مع التلميذات حول موضوع الدرس	
عرض الدرس: تقوم المعلمة بالشرح للتلميذة معني الشعر وأنواعه وطرق تغذيته بطريقة صحية	
تكرر المعلمة امام التلميذة العناصر الغذائية الهامة لنمو الشعر وهر البروتينات والفيتامينات والاملاح المعدنية	
تقوم المعلمة بالتوضيح للتلميذة المشاكل الأكثر شيوعا للشعر واهم النصائح لتجنبها.	
تقوم المعلمة بشرح اهم طرق العناية بالشعر والمحافظة عليه طرق تصفيفه بشكل صحيح.	
تقوم المعلمة بمساعدة التلميذات في حل أسئلة الدرس	

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمجه	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
خبرة مباشرة							

تعليمات : تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقف	عمل مسابقات	

تعليمات : تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، على ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز				
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى

تعليمات : تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الى العرف على مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة على الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تأمين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

- عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

*تحقيق الهدف :

1. اتقنت بنسبة 90 ← %100
2. اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← %89
3. اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← %74
4. لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....

الملاحظات الفنية :

.....

الاسم / التوقيع / التاريخ /

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119