



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية الاسرية (بنات)

الصف الاول الثانوي

الفصل الدراسي الأول

مادة التربية الاسرية (بنات) الصف الأول الثانوي

م	الأهداف التعليمية العامة	التقديرات القبليية		تحقيق الهدف
		موجود جزء منها	غير موجودة	
1	تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها			
2	المحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس			
3	تتعرض على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة			
4	الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة			
5	التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية			
6	تنمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته			
7	تنمية الذوق الفني في اختيار الملابس المناسبة للأوقات والمناسبات المختلفة			
8	تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها خاصة وجبة الإفطار			
9	تمارس السلوك السليم لتجنب الحوادث المنزلية بأنواعها			
10	تتفكر في خلق الله وتشكره على نعمة الكثيرة			
11	تتدرب على استخدام الأمثل للأدوات والأجهزة المنزلية ومعرفة قواد السلامة			
12	تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء			
13	تعدد وجبات غذائية صحية سريعا تتطلبها ظروف الدراسة والعمل			
14	أن تدرك التلميذة أهمية تناول الغذاء الصحي والابتعاد عن الوجبات السريعة.			
15	أن تتعرف التلميذة على الطرق المختلفة لتنظيف الملابس والعناية بها.			
16	أن تكتسب التلميذة العادات الغذائية الصحيحة المتعلقة بتحضير الطعام الصحي وتقديمه وتناوله.			
17	أن تتعرف التلميذة على كيفية العناية بالمطبخ.			
18	أن تتعرف التلميذة على المناسبات الدينية الخاصة بالمسلمين.			
19	أن تتعرف التلميذة على عيد الفطر وعيد الأضحى.			
20	أن تكتسب التلميذة مهارة العناية بالمولودة الجديدة.			

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)

معلمة التلميذة (.....) المشرفة المتابعة (.....)

توزيع منهج مادة التربية الاسرية (بنات) للصف الأول الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهيئة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	الغذاء الكامل	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	الوجبات السريعة	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	تنظيف الملابس	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	تنظيف الملابس	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	وقتي التعامل مع ضغوط الحياة	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	وقتي التعامل مع ضغوط الحياة	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	كيف اقضى وقتي	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	كيف اقضى وقتي	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	-17 18

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
التربية الاسرية (بنات)	الغذاء الكامل	14 / / هـ	14 / / هـ
الهدف التعليمي			

ان تحفظ التلميذة مفهوم التغذية المتوازنة

تعليمات : تراعى المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
1	ان تستمع التلميذة الى الصحة والغذاء
2	ان تكتب التلميذة مفهوم التغذية
3	ان تطبق التلميذة خطوات مراقبة غذائها
4	ان تحفظ التلميذة الهرم الغذائي

تعليمات : تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل على التلميذة تعلمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة			
السبورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى

تعليمات : تراعى المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بشرح الدرس وتستمع اليها التلميذات جيدا	
عرض الدرس : تقوم المعلمة بتوضيح أهمية الغذاء الصحي والمفيد للجسم من خلال الدرس	
تستمع التلميذات إلى توضيح المعلمة إلى تأثير التغذية المتوازنة والغير متوازنة على الجسم، ثم تردد التلميذات مفهوم التغذية خلف المعلمة.	
ينطقن التلميذات كلمتي (بروتينات - دهون) بمساعدة المعلمة وتوضح المعلمة كيفية حصول الجسم على العناصر الغذائية المفيدة وذلك عن طريق تناول الغذاء المنوع.	
تطلب المعلمة من التلميذات أن تقوم بتكوين وجبات غذائية ليوم كامل بناء على فقرة الهرم الغذائي.	

تعليمات : تراعى المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمجه	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
خبرة مباشرة							

تعليمات : تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقف	عمل مسابقات	

تعليمات : تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، على ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز				
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى

تعليمات : تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الى العرف على مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة على الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تأمين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

- عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

*تحقيق الهدف :

1. اتقنت بنسبة 90 ← %100
2. اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← %89
3. اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← %74
4. لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....

الملاحظات الفنية :

.....

الاسم / التوقيع / التاريخ /

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للمادة الواحده)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (24 ساعة) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب
التحاضير الحديثة

0558396004

0558396119