



رؤية  
VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة التعليم

إدارة التعليم بمحافظة

مادة التربية البدنية

الصف الثاني متوسط

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

معلم المادة



## أهداف التعليم في المملكة

١. غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
٢. توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
٣. الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
٤. أ ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .  
ب ) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي
٥. لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة
٦. ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

## اهداف مادة التربية البدنية

- ١- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٥- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

## أهداف تعليم المرحلة المتوسطة

- ١- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالب وجعلها ضابطة لسلوكه وتصرفاته، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبه.
- ٢- تزويده بالخبرات والمعارف الملئمة لسنه، حتى يلم بالأصول العامة والمبادئ الأساسية للثقافة والعلوم.
- ٣- تشويقه إلى البحث عن المعرفة، وتعويد التأمّل العلمي.
- ٤- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالب، وتعهدها بالتوجيه والتهذيب.
- ٥- تربيته على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون، وتقدير التبعة، وتحمل المسؤولية.
- ٦- تدريبه على خدمة مجتمعه ووطنه، وتنمية روح النصح والإخلاص لولادة أمره.
- ٧- حفز همته لاستعادة أمجاد أمته المسلمة التي ينتمي إليها، واستئناف السير في طريق العزة والمجد.
- ٨- تعويده الانتفاع بوقته في القراءة المفيدة، واستثمار فراغه في الأعمال النافعة، وتصريف نشاطه بما يجعل شخصيته الإسلامية مزدهرة قوية.
- ٩- تقوية وعي الطالب ليعرف - بقدر سنه - كيف يواجه الإشاعات المضللة، والمذاهب الهدامة، والمبادئ الدخيلة.
- ١٠- إعداده لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة .

## معلومات عن المعلم

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

## المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

## توزيع منهج مادة التربية البدنية

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي	الخميس ١٤٤١/١/٦	الأحد ١٤٤١/١/٢	١
	قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية قياس مستوى القوة العضلية	الخميس ١٤٤١/١/١٣	الأحد ١٤٤١/١/٩	٢
	حساب نبضات القلب	الخميس ١٤٤١/١/٢٠	الأحد ١٤٤١/١/١٦	٣
	تدريبات لتنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الخميس ١٤٤١/١/٢٧	الأحد ١٤٤١/١/٢٣	٤
	ضرب الكرة بالراس من الوثب	الخميس ١٤٤١/٢/٤	الأحد ١٤٤١/١/٣٠	٥
	مهارات التمريرة الطويلة	الخميس ١٤٤١/٢/١١	الأحد ١٤٤١/٢/٧	٦
	امتصاص الكرة بالفخذ	الخميس ١٤٤١/٢/١٨	الأحد ١٤٤١/٢/١٤	٧
	تطبيق قانون اللعبة في الدرس	الخميس ١٤٤١/٢/٢٥	الأحد ١٤٤١/٢/٢١	٨
	الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء	الخميس ١٤٤١/٣/٣	الأحد ١٤٤١/٢/٢٨	٩
	البدء العالي - جري المسافات الطويلة	الخميس ١٤٤١/٣/١٠	الأحد ١٤٤١/٣/٦	١٠
	تطبيق بعض القوانين الضرورية	الخميس ١٤٤١/٣/١٧	الأحد ١٤٤١/٣/١٣	١١
	الاستقبال بالساعدين من الجانب	الخميس ١٤٤١/٣/٢٤	الأحد ١٤٤١/٣/٢٠	١٢
	الضربة الساحقة المستقيمة	الخميس ١٤٤١/٤/١	الأحد ١٤٤١/٣/٢٧	١٣
	تطبيق بعض القوانين الضرورية	الخميس ١٤٤١/٤/٨	الأحد ١٤٤١/٤/٤	١٤
	القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية	الخميس ١٤٤١/٤/١٥	الأحد ١٤٤١/٤/١١	١٥
	مراجعة	الخميس ١٤٤١/٤/٢٢	الأحد ١٤٤١/٤/١٨	١٦
	اختبارات	الخميس ١٤٤١/٥/٧	الأحد ١٤٤١/٤/٢٥	١٨+١٧

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
	٢	ثاني متوسط		اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها	الصحة واللياقة	تربية بدنية

<b>مناقشة واختيار طريقة مثلى لأداء مهارة الاصابات الحرارية اثناء المجهود البدني</b>						التهيئة والتمهيد
<input type="checkbox"/> عرض مرني <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والقلين						الوسائل التعليمية
<input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعود المتلجات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زوج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى .....						استراتيجية التعلم النشط
ان يبذل الطالب قصارى جهده لمعرفة ماهي اللياقة القلبية ان يعرف الطالب اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها ان يدرك الطالب اهمية اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها						نواتج التعلم المخطط لها ( الاهداف )
<b>مناقشة مهارة الطرق المبسطة لحساب نبضات القلب في الدقيقة</b>						الخبرات السابقة
مهام المعلم			مهام الطلاب			اجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمعلم
تحديد النشاط الحركي الذي يشكل موضوع التعلم تقديم المهارة للطلاب أداء النموذج والشرح للحركة . * * اتخاذ جميع القرارات ( التخطيط - التنفيذ - التقييم ) * وضع الطلاب في مكان يراه المعلم مناسباً للدرس. * مراعاة عوامل الأمن والسلامة . * تنمية روح الجماعة بين الطلاب . * دفع الطلاب إلى تأدية نموذج الحركة المقدمة لهم. * إصلاح الأخطاء وفقاً للهدف الحركي . * التقويم أثناء وبعد المواقف التعليمية بالدرس			* الاستجابة مباشرة لأوامر المعلم . * الأداء في وقت واحد . * تلقي الأوامر من المعلم . * أداء الحركة أو المهارة أشبه ما تكون بالنموذج . * استخدام الوقت بكفاية عالية . * ليس له دور في اتخاذ القرارات . * عدم المناقشة أو الاستفسار عن قرارات المعلم .			
<b>هل أدى الطالب المهارة المطلوبة وفق الضوابط الفنية لها ؟</b>						نشاط اثنائي
هل يبذل الطالب قصارى جهده في التمرينات		س		تقويم قبلي	نوع التقويم	
هل عرف الطالب اللياقة القلبية التنفسية		س		تقويم بنائي		
هل ادرك اهمية اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها		س		تقويم ختامي		
<input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل اسئلة الكتاب ( طالب- نشاط ) <input type="checkbox"/> أخرى .....						اسلوب التقويم
<input type="checkbox"/> المقارنة <input type="checkbox"/> التصنيف <input type="checkbox"/> التفكير الناقد <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> التلخيص <input type="checkbox"/> أخرى .....						مهارات التفكير المكتسبة
الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس						معلومات إثرائية
						المصادر والمراجع
أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة						الواجبات المنزلية
الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي						رابط تفاعلي
<input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير						المهارات المستهدفة
تنفيذ حقيبة الإنجاز						انشطة ملف انجاز

ملاحظات وتوجيهات القاندة
ملاحظات وتوجيهات المشرف/ة

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

## أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

### المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس ( المستعجل ٢٤ ساعة

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية ) حسب طلبكم



ايميل المبيعات

**T@mta.sa**

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين  
حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة  
=====

بنك الراجحي / 233608010954856

SA5780000233608010954856 / أي بان الراجحي

البنك الأهلي / 27949172000110

SA0610000027949172000110 / أي بان الأهلي

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي  
=====

سامبا / 8001852539

الرياض / 2052558759940

SA352000002052558759940 / اي بان الرياض

بنك البلاد / 900127883010006

SA4715000900127883010006 / اي بان بنك البلاد

0101001926001 / البنك السعودي للاستثمار

الجزيرة / 030680161166001

SA6760100030680161166001 / اي بان بنك الجزيرة

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة  
=====

حساب الانماء / 68201042364000

اي بان الانماء / Sa3505000068201042364000

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاظير فواز الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

**0554466161**

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

**966558396004**

**966558396119**