

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



وزارة التعليم

مكة التعليم بمحافظة

مادة التربية البدنية

الصف الخامس الابتدائي

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

معلم المادة



أهداف التعليم في المملكة

١. غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
٢. توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
٣. الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
٤. أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .
ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي
٥. لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة
٦. ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

اهداف مادة التربية البدنية

- ١- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٥- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

معلومات عن المعلم

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة التربية البدنية

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي	الخميس ١٤٤١/١/٦	الأحد ١٤٤١/١/٢	١
	الاضلاع الصحيحة للمشي والصعود واهميتها لسلامة القوام	الخميس ١٤٤١/١/١٣	الأحد ١٤٤١/١/٩	٢
	التسلق بطريقة صحيحة واثرها علي سلامة القوام	الخميس ١٤٤١/١/٢٠	الأحد ١٤٤١/١/١٦	٣
	الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي	الخميس ١٤٤١/١/٢٧	الأحد ١٤٤١/١/٢٣	٤
	تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي	الخميس ١٤٤١/٢/٤	الأحد ١٤٤١/١/٣٠	٥
	كتم الكرة بباطن القدم	الخميس ١٤٤١/٢/١١	الأحد ١٤٤١/٢/٧	٦
	التصويب بوجه القدم الامامي	الخميس ١٤٤١/٢/١٨	الأحد ١٤٤١/٢/١٤	٧
	منافسات كرة قدم للصغار	الخميس ١٤٤١/٢/٢٥	الأحد ١٤٤١/٢/٢١	٨
	البدء المنخفض	الخميس ١٤٤١/٣/٣	الأحد ١٤٤١/٢/٢٨	٩
	العدو الصحيح	الخميس ١٤٤١/٣/١٠	الأحد ١٤٤١/٣/٦	١٠
	الوثب الطويل بالطريقة المقصية	الخميس ١٤٤١/٣/١٧	الأحد ١٤٤١/٣/١٣	١١
	تمرير الكرة بالأصبع للأمام وللأعلى	الخميس ١٤٤١/٣/٢٤	الأحد ١٤٤١/٣/٢٠	١٢
	تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام والأعلى	الخميس ١٤٤١/٤/١	الأحد ١٤٤١/٣/٢٧	١٣
	الارسال الجانبي من اسفل	الخميس ١٤٤١/٤/٨	الأحد ١٤٤١/٤/٤	١٤
	القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية	الخميس ١٤٤١/٤/١٥	الأحد ١٤٤١/٤/١١	١٥
	اختبارات	الخميس ١٤٤١/٥/٧	الأحد ١٤٤١/٤/١٨	-١٦ ١٨-١٧

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
	١	خامس ابتدائي		الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي		تربية بدنية

<p>التهيئة والتمهيد <input type="checkbox"/> الجري حول الملعب <input type="checkbox"/> ألعاب صغيرة ومسابقات <input type="checkbox"/> التدريب الدائري <input type="checkbox"/> الانتشار الحر <input type="checkbox"/></p>						
<p>الوسائل التعليمية <input type="checkbox"/> عرض مرني <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين</p>						
<p>استراتيجية التعلم <input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعود المتلجات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زوج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/></p>						
<p>نواتج التعلم المخطط لها (الاهداف)</p> <p>أن يقيس الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة أن يعرف الطالب أدوات قياس عناصر اللياقة البدنية أن يشعر بأهمية عناصر اللياقة البدنية</p>						
الخبرات السابقة						

ما ينبغي ملاحظته أثناء أداء الخبرة التعليمية	مهام المعلم
اعتدال القامة و الرأس و الرقبة - النظر للأمام باستمرار اتجاه أصابع القدم إلى الأمام باستمرار خلال الحركة مرجحة الذراع للخلف عندما تكون الرجل المقابلة للأمام ارتخاء الكتفين و استقامة الظهر - انبساط الصدر و اتجاهه للأمام مرجحة الذراع للأمام عندما تكون الرجل المقابلة للخلف تتم مرجحة الذراعين للأمام و الخلف بالتوافق مع حركة الرجلين بالتبادل	<p>يقوم الطلاب بالمشي أو الجري أو الحجل حول ملعب صغير مع وضع الكرات أو بعض الأدوات التي تقل عن عدد الطلاب في أماكن متفرقة وعند سماع الصافره يسرع كل طالب بالجري للحصول على أحد الكرات الذي يحصل على كرة تحسب له نقطة.</p> <p>رسم دائرتين متداخلتين الدائرة الخارجية تبعد حدودها عن حدود ساحة اللعب من (٢ - ٣ متر) ، و الدائرة الداخلية تبعد حدودها عن حدود الدائرة الخارجية من (٢ - ٣ متر) ، مع مراعاة عوامل الأمن و السلامة عند تنظمي الساحة . - تقسيم الطلاب إلى مجموعتين أحدهما تقف على حدود الدائرة الداخلية و الأخرى تقف على حدود الدائرة الخارجية ، و يبدأ نشاط الوحدة بأن تمشي كل مجموعة على حدود الدائرة التي تقف عليها ، و أن يكون اتجاه المشي للمجموعتين على الدائرتين في اتجاه معاكس لبعضهم بعضا ، يتم التدرج في سرعة المشي لتكون سرعة متوسطة و بعد إتقان المشي بالسرعة المتوسطة و التأكد من أن جميع الطلاب يؤدون بطريقة صحيحة و بسرعة منتظمة يتم التغيير للمشي بسرعة عالية مع التأكيد على المشي و عدم الجري و الاستمرار في ذلك بعض الوقت لضمان استفادة الطلاب من النشاط في تنمية عنصر اللياقة القلبية التنفسية و يقدم التغذية الراجعة مع تقديم الوسيلة التعليمية . - تادية بعض حركات الإطالة و التهدئة - الإعتسال بعد أداء الحصة مباشرة - الإنصراف إلى الفصل بشكل منظم .</p>
اجراءات تحقيق النواتج من المعلمة و المعلم	

هل أداء الطالب المهارة بالطريقة المطلوبة		نشاط اثرائي
س يمكن من قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	تقويم قبلي	نوع التقويم
س يعرف الطالب أدوات قياس عناصر اللياقة البدنية	تقويم بنائي	
س يستشعر الطالب أهمية عناصر اللياقة البدنية	تقويم ختامي	
<input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل اسئلة الكتاب (طالب- نشاط) <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/>		اسلوب التقويم
<input type="checkbox"/> المقارنة <input type="checkbox"/> التصنيف <input type="checkbox"/> التفكير الناقد <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> التلخيص <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/>		مهارات التفكير المكتسبة
الرجوع إلى مصادر البحث و جمع معلومات إثرائية عن الدرس		معلومات إثرائية
أحل أسئلة تقويم الدرس و الأنشطة المصاحبة		المصادر و المراجع
الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي		الواجبات المنزلية
<input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير		رابط تفاعلي
تنفيذ حقيبة الإنجاز		المهارات المستهدفة
		أنشطة ملف إنجاز

ملاحظات و توجيهات القاندة/ة
ملاحظات و توجيهات المشرف/ة

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

أنواع التحاضير

المسرد - التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الالكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس (المستعجل ٢٤ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الایمیل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

بنك الراجحي / 233608010954856

آي بان الراجحي / SA5780000233608010954856

البنك الأهلي / 27949172000110

آي بان الأهلي / SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

سامبا / 8001852539

الرياض / 2052558759940

اي بان الرياض / SA3520000002052558759940

بنك البلاد / 900127883010006

اي بان بنك البلاد / SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار / 0101001926001

الجزيرة / 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة / SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

حساب الانماء / 68201042364000

اي بان الانماء / Sa3505000068201042364000

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161

للطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

966558396004

966558396119