



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
2030  
S.A.S. 2016



# التربية الفكرية

## تحضير مادة التربية الأسرية

### الصف الثالث المتوسط

### الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة

## مادة التربية الأسرية الصف الثالث المتوسط

م	الأهداف التعليمية العامة	التقديرات القبليّة		تحقيق الهدف
		موجود جزء منها	غير موجودة	
1	تقدير نعمة الله التي وهبنا إياها بالشكر والمحافظة عليها.			
2	المحافظة على الصحة العامة، وسلامة الحواس.			
3	التعرف على التصرف السليم في بعض مواقف الحياة.			
4	الحد من التبعية في قضاء شؤون الحياة.			
5	التعرف على الأصول والعادات الإسلامية المرتبطة بحياتها اليومية.			
6	تتمية الإحساس بالمسؤولية عن طريق المحافظة على منزلها وموجوداته.			
7	تشكر الله على نعمه العظيمة نعمة الكثرة.			
8	تتعرف على بعض الأمراض التي تنتج من سوء التغذية، وكيفية الوقاية منها.			
9	تلم بالمبادئ الغذائية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على جمالها.			
10	تربط بين مفهومها للنظافة، واستخدامها للمنظفات الحديثة.			
11	تتمي الذوق الفني لديها في اختيار الملابس المناسبة للأوقات، والمناسبات المختلفة.			
12	تدرك أهمية قراءة البطاقة الإرشادية على الملابس، وتمييز دلالاتها.			
13	تتمي الذوق الفني لديها باستخدام المجملات الحديثة في القطع الملبسة.			
14	تطبق المفاهيم المتعلقة بحفظ الأغذية المختلفة، وتخزينها.			
15	تتدرب على عمل بعض الأصناف من الحلويات.			
16	تدرك أهمية الغذاء الصحي وتناول الوجبات في أوقاتها وخاصة وجبة الإفطار.			
17	تدرك أهمية كل قسم من أقسام الغذاء.			
18	تعد وجبات غذائية صحية، وسريعة.			
19	تكتسب معلومات عن بعض الأغذية، وكيفية إعدادها.			
20	تعزز بالمحاصيل الغذائية المحلية مع الاستفادة منها كالتمر.			

( بشكل صحيح = 90% كحد أدنى ) ( بشكل مقبول = 70% كحد أدنى ) ( بقدر الإمكان = 40% كحد أدنى )  
 معلمة التلميذة ( ..... ) المشرفة المتابعة ( ..... )

توزيع منهج مادة التربية الأسرية للصف الثالث المتوسط

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التهينة للدرس	الخميس 1441/1/6	الأحد 1441/1/2	1
	فقر الدم	الخميس 1441/1/13	الأحد 1441/1/9	2
	طرائق حفظ الأطعمة	الخميس 1441/1/20	الأحد 1441/1/16	3
	التسمم الغذائي	الخميس 1441/1/27	الأحد 1441/1/23	4
	وجبة الفطور	الخميس 1441/2/4	الأحد 1441/1/30	5
	البيض	الخميس 1441/2/11	الأحد 1441/2/7	6
	أصناف من البيض	الخميس 1441/2/18	الأحد 1441/2/14	7
	الشاي والكعك	الخميس 1441/2/25	الأحد 1441/2/21	8
	البن	الخميس 1441/3/3	الأحد 1441/2/28	9
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/3/10	الأحد 1441/3/6	10
	القهوة العربية	الخميس 1441/3/17	الأحد 1441/3/13	11
	التمر	الخميس 1441/3/24	الأحد 1441/3/20	12
	أصناف حلوة من التمر	الخميس 1441/4/1	الأحد 1440/3/27	13
	مكملات الملابس (الإكسسوارات)	الخميس 1441/4/8	الأحد 1440/4/4	14
	مراجعة على ما سبق	الخميس 1441/4/15	الأحد 1441/4/11	15
	مراجعة عامة	الخميس 1441/4/22	الأحد 1441/4/18	16
	اختبارات	الخميس 1441/5/7	الأحد 1441/4/25	-17 18

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
التربية الأسرية	فقر الدم	14 / / هـ	14 / / هـ
الهدف التعليمي	تقوم التلميذة بذكر أسباب فقر الدم.		

تعليمات : تراعي المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
1	تحفظ التلميذة تعريف فقر الدم.
2	تقرأ التلميذة أسباب فقر الدم.
3	تكتب التلميذة أعراض فقر الدم.
4	تقوم التلميذة بعرفة علاج فقر الدم.

تعليمات : تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل على التلميذة تعلمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة			
السبورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية ( التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل ) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد : ماذا يعني فقر الدم وما أسبابه وأعراضه؟	
عرض الدرس :	
تقوم المعلمة بتوضيح تعريف فقر الدم للتلميذات ثم تتناول بالشرح أسبابه وأعراضه.	
تستمع التلميذات إلى المعلمة في توضيحها لعلاج فقر الدم ثم تقرأ التلميذات الدرس.	
تحفظ التلميذات أن علاج فقر الدم يكون بتناول الغذاء الجيد المحتوي على الحديد وفيتامين (ب).	

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية ( التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل ) المختصرة ، بالإضافة الى التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمجه	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
خبرة مباشرة							

تعليمات : تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقف	عمل مسابقات	

تعليمات : تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، على ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز				
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى

تعليمات : تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الى العرف على مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة على الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تأمين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية ( يكتب الاتقان بالأرقام )	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات

- عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

\*تحقيق الهدف :

1. اتقنت بنسبة 90 ← %100
2. اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← %89
3. اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← %74
4. لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....  
 .....  
 .....

الملاحظات الفنية :

.....  
 .....  
 .....

الاسم / ..... التوقيع / ..... التاريخ / .....

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

**أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية الخاصة (الفكرية)**



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة

طباعة ملونة + السي دي = 100 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 50 ريال

سي دي فقط = 20 ريال ( للمادة الواحده )

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( 24 ساعة ) يضاف 50 ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

بنك الراجحي/233608010954856

آي بان الراجحي/SA5780000233608010954856

البنك الأهلي/27949172000110

آي بان الأهلي/SA0610000027949172000110

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

سامبا/8001852539

الرياض/2052558759940

اي بان الرياض /SA3520000002052558759940

بنك البلاد/900127883010006

اي بان بنك البلاد/SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار/0101001926001

الجزيرة/030680161166001

اي بان بنك الجزيرة/SA6760100030680161166001

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء/68201042364000

اي بان الانماء/Sa3505000068201042364000

لطلب من المملكة يمكنكم التواصل مع الأرقام الجديدة والدائمة لنا علي الواتس

[966558396004](tel:966558396004)

[966558396119](tel:966558396119)



جوال وواتساب  
التحاضير الحديثة

**0558396004**

**0558396119**