

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



وزارة التعليم

إدارة التعليم بمحافظة

مادة التربية البدنية

الصف الثالث ثانوي

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

معلم المادة



أهداف التعليم في المملكة

١. غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
٢. توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
٣. الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
٤. أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .
ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي
٥. لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة
٦. ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

اهداف مادة التربية البدنية

- ١- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٥- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

معلومات عن المعلم

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة التربية البدنية

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	مضار المنشطات المحظورة على أعضاء الجسم	الخميس ١٤٣٩ / ١٢ / ٢٦	الأحد ١٤٣٩ / ١٢ / ٢٢	١
	الغذاء المدعم للنشاط البدني الممارس	الخميس ١٤٤٠ / ١ / ٣	الأحد ١٤٣٩ / ١٢ / ٢٩	٢
	آلية حساب السرعات الحرارية لأنشطة بدنية مختلفة	الخميس ١٤٤٠ / ١ / ١٠	الأحد ١٤٤٠ / ١ / ٦	٣
	المبادئ الأساسية لتدريب المقاومة (الأنقال)	الخميس ١٤٤٠ / ١ / ١٧	الأحد ١٤٤٠ / ١ / ١٣	٤
	قيمة الأداء بثقة أثناء النشاط البدني	الخميس ١٤٤٠ / ١ / ٢٤	الأحد ١٤٤٠ / ١ / ٢٠	٥
	قيمة المبادرة الإيجابية أثناء النشاط البدني	الخميس ١٤٤٠ / ٢ / ٢	الأحد ١٤٤٠ / ١ / ٢٧	٦
	آلية تنظيم نشاط رياضي في مسابقة دفع الكرة الحديدية	الخميس ١٤٤٠ / ٢ / ٩	الأحد ١٤٤٠ / ٢ / ٥	٧
	كيفية تنظيم نشاط رياضي لمسابقة مضمار وأخرى ميدان	الخميس ١٤٤٠ / ٢ / ١٦	الأحد ١٤٤٠ / ٢ / ١٢	٨
	الأداء بروح الفريق الواحد وقيمة المبادرة الإيجابية أثناء النشاط البدني	الخميس ١٤٤٠ / ٢ / ٢٣	الأحد ١٤٤٠ / ٢ / ١٩	٩
	الطريقة المثلى لدفاع رجل لرجل في كرة القدم	الخميس ١٤٤٠ / ٢ / ٣٠	الأحد ١٤٤٠ / ٢ / ٢٦	١٠
	الهجوم من الأطراف في كرة القدم	الخميس ١٤٤٠ / ٣ / ٧	الأحد ١٤٤٠ / ٣ / ٣	١١
	المواد القانونية في كرة القدم	الخميس ١٤٤٠ / ٣ / ١٤	الأحد ١٤٤٠ / ٣ / ١٠	١٢
	الأداء بروح الفريق	الخميس ١٤٤٠ / ٣ / ٢١	الأحد ١٤٤٠ / ٣ / ١٧	١٣
	الخطط الهجومية في الكرة الطائرة.	الخميس ١٤٤٠ / ٣ / ٢٨	الأحد ١٤٤٠ / ٣ / ٢٤	١٤
	تعزيز المهارات السابقة في الكرة الطائرة + المواد القانونية و ممارسة تحكيم نشاط في الكرة الطائرة.	الخميس ١٤٤٠ / ٤ / ٦	الأحد ١٤٤٠ / ٤ / ٢	١٥
	اختبارات	الخميس ١٤٤٠ / ٤ / ٢٠	الأحد ١٤٤٠ / ٤ / ٩	١٧+١٦

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
		ثالث ثانوي		مضار المنشطات المحظورة على أعضاء الجسم	الصحة واللياقة	تربية بدنية

مناقشة واختيار طريقة مثلى لأداء مهارة مضار المنشطات المحظورة على أعضاء الجسم		التهيئة والتمهيد
<p>عرض مرئي <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين</p>		الوسائل التعليمية
<p>فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعود المتلجات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زوج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/></p>		استراتيجية التعلم النشط
<p>أن يعرف الطالب المنشطات أن يتعرف الطالب على أنواع المنشطات المحظورة أن يتعرف الطالب على التأثير الفسيولوجي للمنشطات على الرياضيين</p>		نواتج التعلم المخطط لها (الاهداف)
مراجعة ما سبق دراسته		الخبرات السابقة
مهام المعلم	مهام الطلاب	اجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمعلم
<p>* تحديد الهدف . * إعطاء الوقت الكافي للطلاب في البحث عن الإجابة . * وضع البدائل المتعددة من الحركات للمهارة . * تقديم أسئلة عن الطريقة المثلى للمهارة . * ترجيح الطريقة المثلى للمهارة . * شغل الطالب في عملية استكشافية معنية . * تنمية عملية التفكير والاستقصاء والاكتشاف . * المعلم شريك للطلاب في كل القرارات . * إعطاء الطالب فرصة التجريب حتى يتمكن من تحديد الأفضل . * تنمية التفكير العميق عند الطلاب وربط الأداء الحركي بالقدرات البدنية . * تنمية العلاقة الإيجابية مع الطالب من خلال عملية الاكتشاف . * جعل الطالب في عملية استكشاف معينة (عملية تقريب) . * تنمية مهارات اكتشاف متعاقبة ، تؤدي منطقياً الى اكتشاف المفهوم أو الحركة . * تصميم الأسئلة للطلاب في صورة متعاقبة . * التحقق من إجابيات الطلاب على كل سؤال مع تقديم التغذية الراجعة الفردية لكل طالب .</p>	<p>* أداء المهارة بأوضاع مختلفة على حسب البدائل المعروفة . * ممارسة المهارة للوصول إلى درجة الإتقان . * ممارسة المهارة للوصول على الوضع الصحيح لها . * المشاركة في تحديد الهدف والوصول إليه . * المشاركة للمعلم في قرارات التنفيذ والتقييم . * الإجابة على السؤال أن يصل إلى الموضوع الذي أختاره المعلم .</p>	
هل أدى الطالب المهارة المطلوبة وفق الضوابط الفنية لها ؟		نشاط اثرائي
هل عرف الطالب المنشطات	س	تقويم قبلي
هل يتعرف الطالب على أنواع المنشطات المحظورة	س	تقويم بنائي
هل يتعرف الطالب على التأثير الفسيولوجي للمنشطات على الرياضيين	س	تقويم ختامي
<p><input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل أسئلة الكتاب (طالب- نشاط) <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/></p>		اسلوب التقويم
<p><input type="checkbox"/> المقارنة <input type="checkbox"/> التصنيف <input type="checkbox"/> التفكير الناقد <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> التلخيص <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/></p>		مهارات التفكير المكتسبة
الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس		معلومات إثرائية
		المصادر والمراجع
أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة		الواجبات المنزلية
الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي		رابط تفاعلي
<p><input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير</p>		المهارات المستهدفة
تنفيذ حقيبة الإنجاز		انشطة ملف انجاز

ملاحظات وتوجيهات القاندة/ة
ملاحظات وتوجيهات المشرف/ة

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير ثالث ثانوي فصلي المستوى الخامس

(استراتيجيات التعلم الحديثة + خماسي بالاستراتيجيات + تعلم نشط + وحدات مشروع الملك عبد الله + ثلاثي - خطوات اربع)

مع عروض بور بوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

دليل المعلم + كتاب الطالب +

الكتاب الالكتروني +

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجانا

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس (المستعجل ٢٤ ساعة)

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض والخرج يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

ويمكنكم طلب توزيع المنهج او عينة

او الشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

او

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسبب التحاضير

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

(اي بان)

SA0610000027949172000110

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاظير فواز الحربى فى مدنهم

الاتصال بجوال المدير

0554466161