



وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم ب.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نمذير مادة

التربية الأسرية

الصف الثاني الثانوي
التحضير بالطريقة البنائية



إسم المعلمة:

الفصل الدراسي الثاني ١٤٣٩ - ١٤٤٠ هـ

الأهداف العامة للمادة

- متابعة تحقيق الولاء لله وحده ، وجعل الأعمال خالصة لوجهه ومستقيمة على شرعه في كافة جوانبها.
- دعم العقيدة الإسلامية التي تستقيم بها نظرة الطالبة إلى الكون والإنسان والحياة في الدنيا والآخرة ، وتزويده بالمفاهيم الأساسية والثقافة الإسلامية التي تجعله معتزلاً بالإسلام قادراً على الدعوة إليه والدفاع عنه.
- تمكين الانتماء الحي إلى أمة الإسلام الحاملة لراية التوحيد.
- تحقيق الوفاء للوطن الإسلامي العام وللوطن الخاص (المملكة العربية السعودية) بما يوافق هذه السن من تسام في الأفق وتطلع إلى العلياء ، وقوة في الجسم.
- تعهد قدرات الطالبة ، واستعداداته المختلفة التي تظهر في هذه الفترة ، وتوجيهها وفق ما يناسبه وما يحقق أهداف التربية الإسلامية في مفهومها العام .
- تنمية التفكير العلمي لدى الطالبة ، وتعميق روح البحث والتجريب والتتبع المنهجي ، واستخدام المراجع ، والتعود على طرق الدراسة السليمة.
- إتاحة الفرصة أمام الطالبات القادرات ، وإعدادهم لمواصلة الدراسة بمستوياتها المختلفة في المعاهد العليا والكليات الجامعية ، في مختلف التخصصات.
- تهيئة سائر الطالبات للعمل في ميادين الحياة بمستوى لائق.
- تخريج عدد من المؤهلين مسلكياً وفنياً لسد حاجة البلاد في المرحلة الأولى من التعليم والقيام بالمهام الدينية والأعمال الفنية من (زراعية وتجارية وصناعية) وغيرها.
- تحقيق الوعي الأسري لبناء أسرة إسلامية سليمة.
- إعداد الطالبات للجهاد في سبيل الله روحياً وبدنياً.
- رعاية الشباب على أساس الإسلام، وعلاج مشكلاتهم الفكرية والانفعالية ومساعدتهم على اجتياز هذه الفترة الحرجة من حياتهم بنجاح وسلام.
- إكسابهم فضيلة المطالعة النافعة والرغبة في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح واستغلال أوقات الفراغ على وجه مفيد تزدهر به شخصية الفرد وأحوال المجتمع.
- تكوين الوعي الإيجابي الذي يواجهه به الطالبة الأفكار الهدامة والاتجاهات المضللة

الأهداف الخاصة بالمادة

- تقدير المتعلمات على نعم الله تعالى على الانسان من غذاء وصحة وملبس
- تعريف المتعلمات بالأهداف النبيلة التي تسعى المادة الى تحقيقها
- تدريب المتعلمات على تحقيق الأسلوب العلمي في العديد من المواقف
- تشجيع المتعلمات على العمل اليدوي واحترامه
- ادراك المتعلمة لأهمية المساهمة في التوعية الصحية لأفراد الأسرة
- اكتساب المتعلمات العادات الغذائية الصحية المتعلقة بتحضير الطعام وتقديمه وتناوله
- تدريب المتعلمات على صنع وجبات المناسبات المختلفة كحفلات الشاي مثلا
- تعريف المتعلمات بأصول التجميل بحيث تختار مايناسبها
- مساعدة المتعلمات على العناية بالبشرة
- امام المتعلمات بالمفاهيم الاقتصادية الأساسية مثل مفهوم التسوق الصحي
- امام المتعلمات بالجوانب الايجابية والسلبية لفعانات التجارية
- تفهم المتعلمات للعلاقة الوثيقة بين الملابس والمظهر العام والعادات والقيم الاسلامية
- تعريف المتعلمات بكيفية الاستفادة من مساحات المنزل المختلفة في ترتيب اثاث المنزل
- تدريب المتعلمة على كيفية الاستفادة من خامات البيئة

معلومات عن المعلمة

المؤهل:



التخصص:



الصفوف التي تدرسها:



مواد التدريس:



أسم المدرسة:



المسرد

توقيع المديرية	توقيع المعلمة	التاريخ	اسم الدرس	م
				١
				٢
				٣
				٤
				٥
				٦
				٧
				٨
				٩
				١٠
				١١
				١٢
				١٣
				١٤
				١٥
				١٦
				١٧
				١٨
				١٩
				٢٠

توزيع منهج مادة التربية الأسرية الصف الثاني الثانوي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الغذاء والتغذية - (تغذية الفئات الخاصة)	الخميس ١٤٤٠/٥/٤	الأحد ١٤٤٠/٤/٣٠	١
	تابعي الغذاء والتغذية - (تغذية الفئات الخاصة)	الخميس ١٤٤٠/٥/١١	الأحد ١٤٤٠/٥/٧	٢
	تابعي الغذاء والتغذية - (تغذية الفئات الخاصة)	الخميس ١٤٤٠/٥/١٨	الأحد ١٤٤٠/٥/١٤	٣
	تابعي الغذاء والتغذية - (تغذية الفئات الخاصة)	الخميس ١٤٤٠/٥/٢٥	الأحد ١٤٤٠/٥/٢١	٤
	الأمومة	الخميس ١٤٤٠/٦/٢	الأحد ١٤٤٠/٥/٢٨	٥
	تابعي الأمومة	الخميس ١٤٤٠/٦/٩	الأحد ١٤٤٠/٦/٥	٦
	تابعي الأمومة	الخميس ١٤٤٠/٦/١٦	الأحد ١٤٤٠/٦/١٢	٧
	الصحة العامة (الرياضة)	الخميس ١٤٤٠/٦/٢٣	الأحد ١٤٤٠/٦/١٩	٨
	تابعي الصحة العامة - (الرياضة)	الخميس ١٤٤٠/٦/٣٠	الأحد ١٤٤٠/٦/٢٦	٩
	فن التجميل - (الشعر وصحته)	الخميس ١٤٤٠/٧/٧	الأحد ١٤٤٠/٧/٣	١٠
	تابعي فن التجميل - (الشعر وصحته)	الخميس ١٤٤٠/٧/١٤	الأحد ١٤٤٠/٧/١٠	١١
	تابعي فن التجميل (الشعر وصحته) - تابعي فن التجميل (الشعر وصحته)	الخميس ١٤٤٠/٧/٢١	الأحد ١٤٤٠/٧/١٧	١٢
	التطريز البرازيلي	الخميس ١٤٤٠/٧/٢٨	الأحد ١٤٤٠/٧/٢٤	١٣
	مهارات اجتماعية - (العمل ضمن فريق)	الخميس ١٤٤٠/٨/٦	الأحد ١٤٤٠/٨/٢	١٤
	تابعي مهارات اجتماعية - (العمل ضمن فريق)	الخميس ١٤٤٠/٨/١٣	الأحد ١٤٤٠/٨/٩	١٥
	تقويم الطالبات ومتابعتهم	الخميس ١٤٤٠/٨/٢٧	الأحد ١٤٤٠/٨/١٦	١٧+١٦

الدرس	الغذاء والتغذية (تغذية الفئات الخاصة)					اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
التمهيد						التاريخ					
المواد والوسائل	السيورة - الكتاب المدرسي - الأقلام الملونة - عروض تقديمية					الحصة - الفصل	-	-	-	-	-

التقويم	المحتوي التعليمي والإجراءات والأنشطة	الأهداف السلوكية								
<p>طرح هذه الأسئلة التالية على الطالبات واستقبال الإجابات وتصويبها:</p> <p>أذكر المقصود بالمسنين.</p> <p>عددي مراحل الشيخوخة.</p> <p>عددي التغيرات الجسمية التي تصيب الإنسان في حالة الكبر.</p> <p>عددي التغيرات الاجتماعية التي تصيب الإنسان في حالة الكبر.</p>	<p>مناقشة الطالبات في مفردات بعد تقسيمهم لعدة مجموعات تتنافس فيما بينها</p> <p>المسنون: هم أشخاص يتعرضون لتغيرات عمرية طبيعية غير مرضية أثر تقدمهم في العمر تسبب لهم ضعفاً أو نقصاً فسيولوجياً في الأداء المثالي للوظائف الحيوية بالجسم فيصبحوا غير قادرين على رعاية أنفسهم وخدمتها.</p> <p>وتصنف مرحلة الشيخوخة إلى ثلاث مراحل أو فئات عمرية تشمل:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>العمر</th> <th>الفئة</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٦٠ (أو ٦٥) - ٧٤ سنة.</td> <td>صغار المسنين أو المسن الشاب</td> </tr> <tr> <td>٧٥ - ٨٥ سنة</td> <td>كبار المسنين أو الكهل.</td> </tr> <tr> <td>فوق سن ٨٥ سنة</td> <td>الطاعنون في السن أو الهرم</td> </tr> </tbody> </table> <p>التغيرات التي تصيب الإنسان في حالة الكبر:</p> <p>أولاً: التغيرات الجسمية:</p> <p>ثانياً: التغيرات الاجتماعية.</p> <p>ثالثاً: التغيرات النفسية والانفعالية.</p> <p>رابعاً: التغيرات العقلية.</p> <p>خامساً: التغيرات الاقتصادية.</p>	العمر	الفئة	٦٠ (أو ٦٥) - ٧٤ سنة.	صغار المسنين أو المسن الشاب	٧٥ - ٨٥ سنة	كبار المسنين أو الكهل.	فوق سن ٨٥ سنة	الطاعنون في السن أو الهرم	<p>يتوقع من الطالبة في نهاية الدرس تحقيق ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • أن تذكر المقصود بالمسنين. • أن تعدد مراحل الشيخوخة. • أن تعدد التغيرات الجسمية التي تصيب الإنسان في حالة الكبر. • أن تعدد التغيرات الاجتماعية التي تصيب الإنسان في حالة الكبر. • أن تعدد التغيرات العقلية التي تصيب الإنسان في حالة الكبر.
العمر	الفئة									
٦٠ (أو ٦٥) - ٧٤ سنة.	صغار المسنين أو المسن الشاب									
٧٥ - ٨٥ سنة	كبار المسنين أو الكهل.									
فوق سن ٨٥ سنة	الطاعنون في السن أو الهرم									

الواجب : حل أسئلة الكتاب المدرسي

الدرس	تابع الغذاء والتغذية (تغذية الفئات الخاصة)					اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
التمهيد						التاريخ					

الأخوة المعلمين و المعلمات

التقويم	المحتوى التعليمي والإجراءات والأنشطة السلام عليكم ورحمة الله وبركاته	الأهداف السلوكية
	<p>يسر مؤسسة التحاضير الحديثة www.mta.sa</p> <p>أن تقدم كل ما يخص تحاضير ثاني ثانوي فصلي المستوى الرابع</p> <p>تحضير – توزيع – أهداف</p> <p>أنواع التحاضير</p> <p>استراتيجيات التعلم الحديثة + خماسي بالاستراتيجيات + تعلم نشط + وحدات مشروع الملك عبد الله + ثلاثي - خطوات اربع</p> <p>المرفقات</p> <p>عروض بوربوينت لجميع دروس المادة</p> <p>+</p> <p>أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس</p> <p>+</p>	

دليل المعلم و كتاب الطالب

+
الكتاب الإلكتروني

التقويم	المحتوي التعليمي والإجراءات والأنشطة حل أسئلة الكتاب	الأهداف السلوكية
	<p>شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج</p> <p><u>التوصيل للرياض والخرج مجاناً</u></p> <p>التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو (المستعجل ٢٤ ساعة)</p> <p>لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:</p> <p>للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:</p> <p>0558396006</p> <p>0558396004</p> <p>0558396119</p> <p>0505107025</p> <p>0551092444</p> <p>0555107025</p>	

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسب التحاضير

التقويم	المحتوي التعليمي (الجزء الثاني) الأنشطة	الأهداف السلوكية
	<p>0551092444</p> <p>0555107025</p> <p>0557977722</p> <p>ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب إلكترونياً عن طريق الرابط</p> <p>www.mta.sa/c</p> <p>كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفدكس لجميع مدن المملكة (حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)</p> <p>ايميل المبيعات</p> <p>T@mta.sa</p>	

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

التقويم	الأهداف السلوكية
	<p>لمن هم خارج مدينة الرياض التطياف و قليجرا الإرسالية أنشطة ريال للفيدكس المستعجل</p> <p>وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج</p> <p>مصرف الراجحي</p> <p>مؤسسة التحاضير الحديثة</p> <p>233608010954856</p> <p>(اي بان)</p> <p>SA5780000233608010954856</p> <p>البنك الأهلي</p> <p>مؤسسة التحاضير الحديثة</p> <p>27949172000110</p> <p>(اي بان)</p>

SA0610000027949172000110

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

المحتوي التعليمي والإجراءات والأنشطة

سامبا

التقويم

الأهداف السلوكية

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

البنك السعودي للإستثمار سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاظير فواز الحربى فى مدنهم الاتصال بجوال المدير

0554466161