



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم .....  
مدرسة: .....

رؤية  
VISION  
2030

# تحضير مادة التربية البدنية للصف السادس الابتدائي

معلمة المادة

أ/ .....

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

---

قائدة المدرسة:

..... /أ

المشرفة التربوية:

..... /أ

معلمة المادة:

..... /أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

### توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) للصف ( السادس الابتدائي ) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٣٩-١٤٤٠هـ)

| الأسبوع | ١٤٤٠/٥/٣٠هـ  | ١٤٤٠/٥/٤هـ  | الأسبوع  | ١٤٤٠/٥/٧هـ  | ١٤٤٠/٥/١١هـ   | الأسبوع | ١٤٤٠/٥/١٤هـ   | ١٤٤٠/٥/١٨هـ | الأسبوع     | ١٤٤٠/٥/٢١هـ | ١٤٤٠/٥/٢٥هـ |
|---------|--|---|--|---|---|---------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ١       | قياس بدني تتبعي:<br>الاسبوع التمهيدي               | ٢   | كرة سلة:<br>التمريرة المرتدة باليدين                     | ٣   | كرة سلة:<br>التمريرة البسيطة من<br>الاسفل بيد واحدة   | ٤       | كرة سلة:<br>المحاورة بالكرة                                     | الأسبوع     | ١٤٤٠/٥/٢١هـ | ١٤٤٠/٥/٢٥هـ |             |
| ٥       | كرة سلة:<br>تصويب الكرة من الثبات                  | ٦   | جمباز:<br>الدرجة الامامية من المشي                       | ٧   | جمباز:<br>الدرجة الامامية المكورة<br>من الوقوف على الراس  | ٨       | جمباز:<br>الوقوف على اليدين مع<br>الثبات ثانيتين                | الأسبوع     | ١٤٤٠/٥/٢٨هـ | ١٤٤٠/٦/٢هـ  |             |
| ٩       | جمباز:<br>الشقلبة الجانبية على<br>اليدين (العجلة)  | ١٠  | جمباز:<br>القفز داخلا علي مهر بالعرض                     | ١١  | جمباز:<br>تمرير الكرة بيد واحدة من<br>فوق الراس   | ١٢      | كرة يد:<br>المحاورة بالكرة                                      | الأسبوع     | ١٤٤٠/٦/٢٦هـ | ١٤٤٠/٦/٣٠هـ |             |
| ١٣      | كرة يد:<br>تصويب الكرة من فوق<br>الراس مع الارتكاز | ١٤  | تنس طاولة:<br>مسك المضرب<br>تنس طاولة:<br>وقفة الاستعداد | ١٥  | تنس طاولة:<br>الارسال بوجه وظهر<br>المضرب<br>تنس طاولة:<br>الضربة القاطعة الامامية<br>بوجه المضرب | ١٦      | استكمال البرامج العلاجية للطلاب<br>غير المتقنين لمعايير التقويم | الأسبوع     | ١٤٤٠/٧/٢٤هـ | ١٤٤٠/٧/٢٨هـ |             |
| ملاحظات | الأسبوع  | ١٤٤٠/٨/٢٣هـ   | ١٤٤٠/٨/٢٧هـ  | بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني : الأحد ١٤٤٠/٤/٣٠هـ |   |         |   |             |             |             |             |
|         | ١٧   | استكمال البرامج العلاجية للطلاب<br>غير المتقنين لمعايير التقويم | بداية اختبارات الفصل الدراسي الثاني : الاحد ١٤٤٠/٨/١٦هـ  |   |   |         |   |             |             |             |             |
|         | بداية اجازة نهاية العام : الاحد: ١٤٤٠/٨/٢٧هـ       |   |  |   |   |         |   |             |             |             |             |

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

| الوحدة           | قياس بدني تتبعي   | الأسبوع :<br>(1) | تاريخ التنفيذ :  | من: الأحد    | إلى: الخميس |
|------------------|-------------------|------------------|--|--------------|-------------|
| الخبرة           | الأهداف التعليمية | الأسلوب التعليمي | مؤشرات تحقيق الأهداف   | توقيع المدير |             |
| الاسبوع التمهيدي | مهاري             |                  | <p>⊕ مشاركة وتفاعل الطالبة في العاب القياس البدني التبعي</p>         |              |             |
|                  | معرفي             |                  | <p>⊕ ان تودي الطالبة بعض الالعاب المفيدة في القياس البدني التبعي</p> |              |             |
|                  | وجداني            |                  | <p>⊕ ان تعرف الطالبة قوانين بعض الالعاب الصغيرة</p>                  |              |             |
|                  |                   |                  | <p>⊕ ان تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي الزملاء اثناء الاداء</p>        |              |             |
|                  |                   |                  | <p>⊕ تظهر على الطالبة تعاوننا مع باقي الزملاء اثناء الاداء</p>       |              |             |
|                  |                   |                  | <p>⊕ معرفة الطالبة لقوانين بعض الالعاب الصغيرة</p>                   |              |             |
|                  |                   |                  | <p>⊕ ان تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي الزملاء اثناء الاداء</p>        |              |             |
|                  |                   |                  | <p>⊕ مشاركة وتفاعل الطالبة في العاب القياس البدني التبعي</p>         |              |             |

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ ..... /أ ..... /أ

# تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية البدنية

تحضير + توزيع + أهداف  
(خماسي + وحدات)

+

عروض بور بوينت

+

سجلات التقويم والمهارات

+

سجل إنجاز المعلم

+

وسجل إنجاز الطالب

+

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

طباعة ملونة + السي دي = 60 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 30 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للصف الواحد)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل ( ٢٤ ساعة ) يضاف ٥٠ ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

او

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

---

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسبب التحاضير

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

---

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000027949172000110

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ



# تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0544466161

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ