



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية
VISION
2030

تحضير مادة التربية البدنية للصف الثالث الإبتدائي

معلمة المادة

أ/

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث الابتدائي) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٣٩-١٤٤٠هـ)

الأسبوع	١٤٤٠/٤/٣٠هـ	١٤٤٠/٥/٤هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٧هـ	١٤٤٠/٥/١١هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/١٤هـ	١٤٤٠/٥/١٨هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢١هـ	١٤٤٠/٥/٢٥هـ
١	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		٢	الالتفاف والدوران حول المحور الطولي والعرضي للجسم		٣	مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم		٤	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨هـ	١٤٤٠/٦/٢هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/٥هـ	١٤٤٠/٦/٩هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/١٢هـ	١٤٤٠/٦/١٦هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/١٩هـ	١٤٤٠/٦/٢٣هـ
٥	تنطيط الكرة بالراس		٦	التسلق بطريقة صحيحة وامنه		٧	القوس المعكوس		٨	الوقوف على قاعدة الاتزان قاعده غير ثابتة	
الأسبوع	١٤٤٠/٦/٢٦هـ	١٤٤٠/٦/٣٠هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/٣هـ	١٤٤٠/٧/٧هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/١٠هـ	١٤٤٠/٧/١٤هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/١٧هـ	١٤٤٠/٧/٢١هـ
٩	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد		١٠	لعبة تمهيدية في كرة القدم		١١	لعبة تمهيدية في كرة الطائرة		١٢	لعبة تمهيدية في كرة السلة	
الأسبوع	١٤٤٠/٧/٢٤هـ	١٤٤٠/٧/٢٨هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/٢هـ	١٤٤٠/٨/٦هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/٩هـ	١٤٤٠/٨/١٣هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/١٦هـ	١٤٤٠/٨/٢٠هـ
١٣	لعبة تمهيدية في كرة اليد		١٤	المرونة		١٥	العاب صغيرة ومسابقات		١٦	استكمال البرامج العلاجية للطلاب غير المتقنين لمعايير التقويم	
الأسبوع	١٤٤٠/٨/٢٣هـ	١٤٤٠/٨/٢٧هـ	ملاحظات	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني : الأحد ١٤٤٠/٤/٣٠هـ							
١٧	استكمال البرامج العلاجية للطلاب غير المتقنين لمعايير التقويم			بداية اختبارات الفصل الدراسي الثاني : الاحد ١٤٤٠/٨/١٦هـ							
				بداية اجازة نهاية العام : الاحد: ١٤٤٠/٨/٢٧هـ							

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	الأسبوع : (1)	تاريخ التنفيذ :	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	مهامي		القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		
	معرفي				
	وجداني				

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

إلى: الخميس	من: الأحد	تاريخ التنفيذ :	الأسبوع : (٣)	٤	الوحدة
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف	الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية		الخبرة
	<p>هل تمكنت الطالبة من الالتفاف حول محوري جسمها الطول و العرضي</p>	نفس حركي	⊕	أن تتمكن الطالبة من الالتفاف حول محوري جسمه الطولي والعرضي	مهاري
	<p>هل تعرفت الطالبة على الملابس الملائمة للأجواء اثناء ممارسة النشاط البدني</p>	معرفي	⊕	أن تتعرف الطالبة على الملابس الملائمة للأجواء اثناء ممارسة النشاط البدني	معرفي
	<p>هل اظهرت الطالبة استعداد للمحافظة على الأدوات والأجهزة اثناء ممارسة النشاط البدني</p>	انفعالي	⊕	أن تظهر الطالبة استعداد للمحافظة على الأدوات والأجهزة اثناء ممارسة النشاط البدني	وجداني

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية البدنية

تحضير + توزيع + أهداف
(خماسي + وحدات)

+

عروض بور بوينت

+

سجلات التقويم والمهارات

+

سجل إنجاز المعلم

+

وسجل إنجاز الطالب

+

قائدة المدرسة:

/أ

المشرفة التربوية:

/أ

معلمة المادة:

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

طباعة ملونة + السي دي = 60 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 30 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للصف الواحد)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (٢٤ ساعة) يضاف ٥٠ ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

او

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسبب التحاضير

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000027949172000110

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربي في مدنهم الاتصال بجوال المدير

0544466161

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ