



وزارة التعليم  
Ministry of Education

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الجمهورية العربية السورية  
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم .....  
مدرسة: .....

رؤية  
VISION  
2030

# تُحضير مادة التربية الأسرية والصحية ؛ للصف الثاني الثانوي - فصلي الفصل الدراسي الثاني

معلمة المادة

أ/ .....

توزيع منهج مادة ( التربية الأسرية والصحية ٤ ) للصف ( الثاني الثانوي فصلي ) - الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي ( ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ )

الأسبوع	١٤٤٠/٤/٣٠ هـ	١٤٤٠/٥/٤ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٧ هـ	١٤٤٠/٥/١١ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/١٤ هـ	١٤٤٠/٥/١٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢١ هـ	١٤٤٠/٥/٢٥ هـ
١	الغذاء والتغذية ( تغذية الفئات الخاصة )		٢	تابعي الغذاء والتغذية ( تغذية الفئات الخاصة )		٣	تابعي الغذاء والتغذية ( تغذية الفئات الخاصة )		٤	تابعي الغذاء والتغذية ( تغذية الفئات الخاصة )	
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٦/٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/٥ هـ	١٤٤٠/٦/٩ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/١٢ هـ	١٤٤٠/٦/١٦ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٦/١٩ هـ	١٤٤٠/٦/٢٣ هـ
٥	الأمومة		٦	تابعي الأمومة		٧	تابعي الأمومة		٨	الصحة العامة ( الرياضة )	
الأسبوع	١٤٤٠/٦/٢٦ هـ	١٤٤٠/٦/٣٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/٣ هـ	١٤٤٠/٧/٧ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/١٠ هـ	١٤٤٠/٧/١٤ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٧/١٧ هـ	١٤٤٠/٧/٢١ هـ
٩	تابعي الصحة العامة ( الرياضة )		١٠	فن التجميل ( الشعر وصحته )		١١	تابعي فن التجميل ( الشعر وصحته )		١٢	تابعي فن التجميل ( الشعر وصحته ) تابعي فن التجميل ( الشعر وصحته )	
الأسبوع	١٤٤٠/٧/٢٤ هـ	١٤٤٠/٧/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/٢ هـ	١٤٤٠/٨/٦ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/٩ هـ	١٤٤٠/٨/١٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٨/١٦ هـ	١٤٤٠/٨/٢٠ هـ
١٣	التطريز البرازيلي		١٤	مهارات اجتماعية ( العمل ضمن فريق )		١٥	تابعي مهارات اجتماعية ( العمل ضمن فريق )		١٦	اختبارات الفصل الدراسي الثاني ( الأسبوع الأول )	
الأسبوع	١٤٤٠/٨/٢٣ هـ	١٤٤٠/٨/٢٧ هـ	ملاحظات	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني : الأحد ١٤٤٠/٤/٣٠ هـ</li> <li>• بداية اختبارات الفصل الدراسي الثاني : الأحد ١٤٤٠/٨/١٦ هـ</li> <li>• بداية اجازة نهاية العام : الأحد: ١٤٤٠/٨/٢٧ هـ</li> </ul>							
١٧	اختبارات الفصل الدراسي الثاني ( الأسبوع الثاني )										

قائدة المدرسة :

...../أ

.....

المشرفة التربوية :

...../أ

.....

معلمة المادة:

أ/

.....

.....

				التاريخ	<b>التربية الأسرية والصحية ٤</b>	المادة	الغذاء والتغذية	موضوع الدرس
				الحصة	المسنون - متى يقال للشخص مسن ؟ - التغيرات التي تصيب الإنسان في حالة الكبر	المكتسبات والمفردات الجديدة	( تغذية الفئات الخاصة )	
				الفصل	- علاج الشيخوخة - تعريف الشيخوخة			المجموعة
<input type="checkbox"/> أجهزة عرض <input type="checkbox"/> جهاز تسجيل <input type="checkbox"/> نماذج وعينات <input type="checkbox"/> مجسمات <input type="checkbox"/> صور <input type="checkbox"/> لوحات ورسومات <input type="checkbox"/> فلم تعليمي <input type="checkbox"/> مراجع ودوريات <input type="checkbox"/> أخرى .....								تقنيات التعلم والوسائل
<b>س متى يقال للشخص مسن ؟</b>								التمهيد

الأهداف السلوكية	المحتوى وعرض الدرس	الأنشطة	استراتيجيات التعليم الحديثة	تقويم الهدف
<p>أن توضح الطالبة من هم المسنون .</p> <p>أن تبين الطالبة متى يقال للشخص مسن ؟</p> <p>أن تعدد الطالبة التغيرات التي تصيب الإنسان في حالة الكبر.</p> <p>أن توضح الطالبة علاج الشيخوخة .</p> <p>أن تعرف الطالبة الشيخوخة .</p>	<p>❖ <b>المسنون :</b> هم أشخاص يتعرضون لتغيرات عمرية طبيعية غير مرضية أثار تقدمهم في العمر تسبب لهم ضعفا أو نقصا فسيولوجيا في الأداء المثالي للوظائف الحيوية بالجسم فيصبحوا غير قادرين على رعاية أنفسهم وخدماتها .</p> <p>❖ <b>متى يقال للشخص مسن ؟ :</b> اختارت لجنة خبراء الصحة العلمية عام ١٩٧٢ م سن الخامسة والستين على أنه بداية الأعمار للمسنين وفي معظم البلدان يعتبر سن الستين هو بداية للمسنين ، إلا أنه توجد صعوبة في تحديد سن معينة لبدء هذه المرحلة .</p> <p>❖ <b>التغيرات التي تصيب الإنسان في حالة الكبر :</b> ١- التغيرات الجسمية . ٢- التغيرات الاجتماعية . ٣- التغيرات النفسية والانفعالية . ٤- التغيرات العقلية . ٥- التغيرات الاقتصادية .</p> <p>❖ <b>علاج الشيخوخة :</b> التداوي مشروع من حيث الجملة وفي مسند الإمام أحمد : من حديث زياد بن علاقة عن أسامة بن شريك قال : ( كنت ..... ❖ <b>الشيخوخة :</b> تعرف بأنها مجموعة من التغيرات العمرية الطبيعية غير المرضية التي تسبب ضعفا أو نقصا فسيولوجيا في الأداء المثالي للوظائف الحيوية بالجسم .</p>	<p><b>نشاط ص ١٧</b></p> <p>من المؤسف حقا أن يتعدى بعض الناشئة (وإن كانوا قلة ) على كبار السن إنا تعدي بالقول أو تعدي بالفعل فلا يعرفون لهم حقا ولا يقيمون لهم بواجب ، اقترحي طرق لمعالجة هذا السلوط الخاطئ :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>○ حل المشكلات</p> <p>○ الاكتشاف والاستقصاء</p> <p>○ العصف الذهني</p> <p>○ الخرائط الذهنية</p> <p>○ التعلم الذاتي</p> <p>○ التعلم التعاوني</p> <p>○ أخرى.....</p>	<p><b>وضحي من هم المسنون .</b></p> <p><b>بيني متى يقال للشخص مسن ؟</b></p> <p><b>عددي التغيرات التي تصيب الإنسان في حالة الكبر.</b></p> <p><b>وضحي علاج الشيخوخة .</b></p> <p><b>عرفي الشيخوخة .</b></p>
أدوات التقويم	<input type="checkbox"/> الاختبارات الشفوية <input type="checkbox"/> الاختبارات التحريرية <input type="checkbox"/> الملاحظة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> التدريبات <input type="checkbox"/> الأنشطة <input type="checkbox"/> الواجبات المنزلية <input type="checkbox"/> أخرى .....	متابعة حل أنشطة الكتاب	الواجب المنزلي	حل أسئلة الكتاب
التقويم الختامي				

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير ثاني ثانوي فصلي **المستوى الرابع**

تحضير – توزيع – أهداف

أنواع التحاضير

**استراتيجيات التعلم الحديثة** + خماسي بالاستراتيجيات + تعلم نشط + وحدات مشروع الملك عبد الله + ثلاثي -خطوات اربع

المرفقات

عروض بوربوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

دليل المعلم و كتاب الطالب

+

الكتاب الالكتروني

+  
حل أسئلة الكتاب

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو ( المستعجل ٢٤ ساعة )

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

للطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

0551092444

0555107025

0557977722

واتسب التحاضير

0505107025

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

(اي بان)

SA0610000027949172000110

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

**8001852539**

**البنك السعودي للإستثمار سعد عبدالرحمن العتيبي**

**0101001926001**

**للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربى في مدنهم الاتصال بجوال المدير**

**0554466161**