



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية
VISION
2030

تَحصير مادة التربية البدنية للصف الثالث المتوسط

معلم المادة

أ/

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (الدراسات الاجتماعية والوطنية) للصف (الثالث المتوسط) - الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٣٩-١٤٤٠ هـ)

الأسبوع	١٤٤٠/٤/٣٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٧ هـ	١٤٤٠/٥/١١ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/١٤ هـ	١٤٤٠/٥/١٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢١ هـ	١٤٤٠/٥/٢٥ هـ
١	الصحة واللياقة: الفرق بين الأنشطة الهوائية واللاهوائية	٢	كرة السلة: التميريرة الطويلة بيد واحدة	٣	كرة السلة: التصويبة السلمية	٤	كرة السلة: التصويبة السلمية	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢١ هـ	١٤٤٠/٥/٢٥ هـ
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
٥	كرة السلة: متابعة الكرة المرتدة من السلة	٦	كرة السلة: بعض مهارات التحكيم	٧	جماز: الوقوف على اليدين ثم الدرجة المنحنية الامامية	٨	كرة السلة: الوقوف على اليدين مع ربع لفه والدرجة المنحنية	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
٩	كرة السلة: الشقلبة الامامية على اليدين بالارتقاء المزدوج	١٠	كرة السلة: الشقلبة الامامية على اليدين بالارتقاء المزدوج	١١	كرة السلة: التميريرة البندولية للجانب	١٢	كرة يد: الرمية الحرة من فوق حائط الصد	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
١٣	كرة يد: التصويبة السلمية من الجري	١٤	كرة يد: التصويبة السلمية من الجري	١٥	كرة يد: منافسات جماعية في كرة اليد	١٦	اختبارات الفصل الدراسي الثاني (الأسبوع الأول)	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
ملاحظات	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
١٧	اختبارات الفصل الدراسي الثاني (الأسبوع الثاني)	١٧	اختبارات الفصل الدراسي الثاني (الأسبوع الثاني)	١٧	اختبارات الفصل الدراسي الثاني (الأسبوع الثاني)	١٧	اختبارات الفصل الدراسي الثاني (الأسبوع الثاني)	١٧	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ
الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ	١٤٤٠/٥/٢٨ هـ

بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني : الأحد ١٤٤٠/٤/٣٠ هـ

بداية اختبارات الفصل الدراسي الثاني : الاحد ١٤٤٠/٨/١٦ هـ

بداية اجازة نهاية العام : الاحد: ١٤٤٠/٨/٢٧ هـ

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

إلى: الخميس	من: الأحد	تاريخ التنفيذ:	الأسبوع: (1)	الصحة واللياقة	الوحدة
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف	الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية	الخبرة	
	هل اداء بعض الانشطة الهوائية و اللاهوائية		⊕ ان يؤدي الطالب بعض الانشطة الهوائية و اللاهوائية	مهاري	الفرق بين الانشطة الهوائية والاهوائية
	هل تعرف على الفرق بين الانشطة الهوائية و اللاهوائية		⊕ ان يتعرف الطالب الفرق بين الانشطة الهوائية واللاهوائية	معرفي	
	هل حافظ على الادوات والاجهزة المدرسية		⊕ ان يحافظ الطالب على الادوات والاجهزة المدرسية	وجداني	

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

إلى: الخميس	من: الأحد	تاريخ التنفيذ :	الأسبوع : (٣)	كرة السلة	الوحدة
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف	الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية		الخبرة
	هل أدى الخبرة بشكل صحيح ❏		⊕ ان يؤدي الطالب التمير بيد واحدة بشكل صحيح	مهاري	التمريرة الطويلة بيد واحدة
	هل ذكر انواع التمير ❏		⊕ ان يذكر الطالب انواع التمير في لكرة السلة	معرفي	
	هل أدرك أهمية العمل الجماعي ❏		⊕ ان يدرك الطالب اهمية العمل الجماعي	وجداني	

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص التربية البدنية

تحضير + توزيع + أهداف
(خماسي + وحدات)

+

عروض بور بوينت

+

سجلات التقويم والمهارات

+

سجل إنجاز المعلم

+

وسجل إنجاز الطالب

+

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

طباعة ملونة + السي دي = 60 ريال

طباعة أبيض وأسود + السي دي = 30 ريال

سي دي فقط = 20 ريال (للصف الواحد)

جميع مرفقات السي دي عن طريق الايميل = 20 ريال

التوصيل في الرياض والخرج مجاناً

ولارسال الطلب عن طريق فيدكس المستعجل (٢٤ ساعة) يضاف ٥٠ ريال

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

للشراء عن طريق الايميل

من هذا الرابط

www.mta.sa/c

او

لطلب من داخل المملكة يمكنك الإتصال على رقم:

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)

[0551092444](tel:0551092444)

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

واتسبب التحاضير

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

وهنا أرقام الحسابات للمعلمين خارج مدينة الرياض والخرج

البنك الأهلي

مؤسسة التحاضير الحديثة

27949172000110

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000027949172000110

مصرف الراجحي

مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

ومن بنوك أخرى يمكنكم التحويل على احد هذا الحسابات

الرياض

سعد عبدالرحمن العتيبي

2052558759940

سامبا

سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

سعد عبدالرحمن العتيبي

0101001926001

للأخوة أصحاب المكتبات الراغبين في أن يكونوا وكلاء لتحاضير فواز الحربى فى مدنهم الاتصال بجوال المدير

0544466161

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ